街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

シティライフ北摂EAST版

2019 AUGUST vol.430 8

北摂EAST
高槻・茨木
摂津

発行 株式会社シティライフNEW www.citylife-new.com E-mail info@citylife-new.com ■〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

7月25日発行 無料
シティライフは再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。

食欲をかきたてる HOT & COOL な夏グルメ

P.28～29に掲載

北摂グルメ ―街歩き― 8月6日(火)発売 P.30参照

※表紙はイメージです

表紙／撮影協力:タイ料理店 ディーディー、cafe Blansis 撮影:福山英明(タイ料理店 ディーディー)、白井孝明(cafe Blansis) ディレクション:吉見梨恵

学ぶから使うへ 子どもの将来を見据えた 英語教育

「グローバル化に対応した英語教育改革」の実施により、2020年の大学入試改革をはじめ、小中高の教育内容も大きく見直されます。それに伴い、小学校の英語教育も変わろうとしています。今回は小学校の英語教育がどのように変わり、そして、今後どのように学習をすることが望ましいのか、雲雀丘学園小学校で実際に英語を教えている森下真伊先生に伺いました。

この方に聞きました

森下 真伊 先生
morishita mai

雲雀丘学園小学校の英語科主任。「どんな子も身につく英語」をめざして、一人ひとりの個性を見極めた指導を行っている。

小学校から英語が本格化する

大学入試改革が行われ、英語に関してはこれまでの知識ではなく、「聞く、読む、話す、書く」というコミュニケーションに必要な4技能が問われるようになります。小学校での英語学習も2020年から変化します。具体的な施策としては、これまで英語に親しむために小学5年生から始まっていた「外国語活動」は、小学3年生からスタート。そして、小学5年生からは、英語は国語や算数と同じように1つの教科として位置づけられ、英語でできることを評価されるように。単語も600～700語ほどに触れることが定められていますので、他教科と同じようにテストを実施する学校もあるでしょう。

英語は性格に合わせた学習が大切

英語は少しでも早く始めることがおすすめです。それは、高学年になるにつれ、羞恥心が出てくるため。声に出すことが恥ずかしくなってしまうと、慣れるまでに時間がかかります。また、年齢が上がると、繰り返すなどの単調な学習を楽しめなくなります。

しかし、ただ早く始めれば良いわけではありません。英語学習を始める時に最も気をつけてほしいのが、子どもに合った学習法を選ぶということ。たくさんの生徒を教えていると、耳から覚えることが得意な子や、目で見て覚える方が得意な子など、得意不得意が分かってきます。苦手な方法で勉強を続けてしまうと、英語が嫌いになってしまうことも…。今は従来の英会話や自宅での学習をはじめ、サッカーやダンスを英語で習うというスクールなど、学び方もたくさんあります。体験レッスンなどを利用して、性格に合わせた学習方法を選びましょう。

小学3・4年生から始まる『外国語活動』

英語に親しむための体験型学習。教科ではないので成績（数値による評価）はつくことはありませんが、歌ったり、ゲームをしたり、簡単な会話のやりとりをしながら「話すこと」「聞くこと」を軸に英語に触れていきます。

小学5・6年生から教科となる『外国語（英語）』

教科となり、週2回授業に組み込まれる予定。文法を学ぶ訳ではありませんが、これまでに音声で慣れ親しんできた英語を使って「読むこと」「書くこと」にも踏み込んで学習をします。学習内容には3人称や助動詞・過去形なども入り、現在の中学校レベルの文章を読み書きします。

英語教室を4つにタイプ分け。

それぞれのタイプの特性を各スクールの先生に伺いました

自学型 自分のペースで進める

集団レッスンと違い、「分からないままレッスンが進んでいた」「人前で発言するのが恥ずかしい」などといったことがなく、自分の進度で進めることができます。また生徒に任せっきりではなく、講師のフォローにより、理解度がグッと深まります。

／こんな子どもにオススメ／

- □ 人と競うよりもマイペースに学ぶほうが伸びる
- □ 自分のレベルにあったところから始めたい

成基の個別対応英語教室
ゴールフリーLepton高槻教室
岩田 教室長

会話型 英語耳が育つ

大学受験に「話す」能力を測る項目も加わり、ますます注目度が高くなっています。ただ英語に触れるだけではなく、例えば当校ではフォニックスで英語の発音のルールを学んだり、アクティブ・メソッドで身体を動かしながら発音するなど、楽しみながら会話力を習得しています。会話に+αすることで学習効果が大幅にアップします。

／こんな子どもにオススメ／

- □ 人前で話すのが得意になりたい
- □ コミュニケーション力を高めたい
- □ みんなと一緒に協働する力を付けたい

イングリッシュワールド
Nina（ニーナ）先生

体験型 アクティビティを楽しみながら学ぶ

楽しい「遊び」を通して英語への興味を高め、聞き取る力や会話力が自然に身につく手法です。子供えいご館アップルでは、園庭での開放的なレッスンやピクニック、プログラミング、季節のイベント、パーティなど、英語で楽しみながら学んでいきます。夢中になって楽しみながら英語を自然と習得できるのが体験型の英語教育です。

／こんな子どもにオススメ／

- □ 座りっぱなしの勉強スタイルが苦手
- □ 大勢のお友達と楽しむことが大好き
- □ 好きなことは時間を忘れて集中する
- □ 遊ぶことが大好き

子供えいご館アップル
ヴォン先生

塾型 点数アップや英検合格など「結果」がモチベーションに

中学英語ができない子のよくある原因は"単語"です。単語が覚えれないと、英語はできません。小学生の時から英検を勉強すると単語の覚えが良く、覚え方を工夫するので暗記力も鍛えられます。塾型で勉強を進めると、英語のみならず社会や理科も良くできるようになる効果があるなど"勉強全般"に良い効果が見られるのが特徴的です。

／こんな子どもにオススメ／

- □ 国語で文章読解が苦手
- □ 中学校でいいスタートを切りたい
- □ 単語を書くことが苦手
- □ 英検合格して有利に勉強を進めたい

め塾 長島先生

会話型・塾型

多彩な英語プログラムでぐんぐん伸びる ネイティブ並みの発音が自然に身につく

1歳半～始められ、担任制なので一人ひとりをしっかりフォローしてくれる。

「いつの間にか英語力がすごく上がっていて」と喜びの声が聞こえる実力派スクール。ネイティブ講師の英会話コースはベビー（1歳半～）から未就園児、小中高生、大人、帰国子女まで幅広い。独自のカリキュラムで、バランスよく4技能を伸ばす。成績表や参観で成果が見えるのも嬉しい。英検®対策講座も実施し、合格実績多数!月謝制・便利な振替レッスンで無理なく続けられるのも嬉しい。まずは体験レッスンを。

特典「シティライフを見た」で（8月末まで）
1.入会金→100%OFF
※即日入会以外は50%OFF
2.教材費50%OFF
3.スクールバッグ（小学6年生まで）プレゼント
4.入会セットプレゼント
5.体験レッスン初回無料
※サマースクール・英語学童は対象外
※サタデーインターナショナルコースは特典1、4のみ
※各特典利用は、レッスンを3ヵ月以上継続される方に限る

イングリッシュワールド
英検・英検Jr　受験準会場認定校
［姉妹校］
千里中央校、緑地公園校、
豊中校、塚口校、天王寺校
http://english-w.jp

●茨木校
茨木市末広町1-1
井原興産ビル5F
受付／11時～19時
（土曜日:10時～18時）
休/月・日・祝
072-632-5578

●高槻校
高槻市紺屋町6-5　イマホリビル2F
（駅前郵便局前）
受付／10時～21時
（土曜日:10時～18時）　休/月・日・祝
072-685-7212

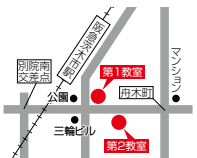
塾型

多数の実績を持つ「め塾の英検対策」 小学生で英検取得して勉強を有利に進めよう

2020年に大幅な教育改革が行われ、小学校英語教育もいよいよ本格化していくが、同塾では数年前から先を見据えての英語対策を行っていた。その中でも特に実績が出ているのが「英検対策コース」。昨年の夏期講習の英検対策を受講した生徒の10月の英検合格率は、5級4級3級までは100%、中3の2級の合格率も83%とずば抜けている。小学生のうちから英検を取得していると、大学受験時には大きなアドバンテージになり、他教科の勉強に時間をとれるのも大きなメリット。独自のスタイルでやる気を刺激し、勉強が出来る子が実践しているムダのない勉強法を教えてくれる同塾。気になったら、参加無料の説明会に参加してみよう。

め塾の英検対策コース
5級、4級、3級、準2級、2級に対応

入塾説明会を開催
8/3(土)　8/10(土)
各日14時半～15時15分
※参加無料　TELにて事前予約制

自分で勉強できるように指導する学習塾
め塾
茨木市舟木町2-1
シャトー黒田211
ビジョンメガネさん2F
営／14時～22時
072-632-7773
http://www.mejuku.com

6月・7月に実施された英検の試験で残念な結果だった方も大丈夫です!今から始めれば10月の試験では、きっと良い結果が出ます。当塾の英検2級対策を1年間受けた生徒は合格率100%です。自信があります!

め塾 長島宏明 先生

自学型・塾型

自分の理解度で進められる 小学生でTOEIC®600点を目指そう

「自分のペースでできるから、英語がたのしい」と、今注目の自立学習型「レプトン」。各自のレベルに合わせたテキストを用いてレッスンを進めるので集中でき、単元ごとに先生のチェックが入るのでモチベーションも理解度も高まる。小学生から「聞く」「話す」だけではなく「読む」「書く」も重視し、発音した単語を繰り返し書いて覚え、覚えた単語を使って英文を読み、読んだ内容を理解しているか英語で質問に答えて確認するという独自の学習法。4技能をバランス良く習得できる。今なら7月入会キャンペーンや夏期講習も開催中!

「使える英語」を身につけるには… Point

「小6までに1000時間」が「使える英語」を身につけるために必要な英語学習時間の目安と言われています。幼少期から長く続けることが大事です。1回1時間、低価格のレプトンなら長く継続して通わせることが可能です。他の習い事との両立も叶います。また自宅で学べるように「無料eラーニング」を導入して、確実に「使える英語」が身につくように全力でサポートしています。（教室長より）

生徒の声

中学校では週5で英語の授業があるけど、先生が授業で話していることがすぐ分かる。英語の授業で当てられて、黒板に書いたときにスペルミスがなくて素晴らしいと褒めてもらった。JET1級※1の資格が中学に上がるときに、アピール材料になった!（中2 Mさん）
※1 小・中学生のための世界標準コミュニケーション英語能力テスト（Junior English Test）。

成基の個別対応英語教室
ゴールフリーLepton 高槻教室
高槻市高槻町10-26　笠井ビル2F
営／14時～20時
072-686-5551
成基 レプトン　で検索

MENU
● 年長～小6　（週2回）8,400円、（週3回）12,000円
※税抜表記

特典
「シティライフを見た」で8月末までに入会の方
レプトンオリジナルリュックをプレゼント
さらに7月末までに入会の方
登録料（5000円）、7月分授業料 無料

会話型・体験型

ネイティブ並の英語力が求められる新大学入試 幼少期からの英語環境が決め手になる時代

大学入試改革では「聞く・読む・話す・書く」の4技能が重視され、今後「ケンブリッジ英語検定」など民間資格・検定試験へ完全移行されるという。特に「話す」能力は受験前1、2年で身につけるのは難しく、同校のような英語環境を幼少期から与えることが望ましい。また同校はケンブリッジ国際児童英検認定校でもあり子どもの英語能力を大きく伸ばしてくれる。現在、楽しく英語体験できるサマースクール生募集中。

グローバルヴィレッジ
インターナショナルプリスクール
http://www.global-edu.jp　園の様子はブログで!
千里山田校 吹田市津雲台7-4　06-6831-8996
千里丘校 吹田市長野東3-15　06-6878-6874
高槻茨木校 高槻市宮田町3-4-10　072-694-6000

開催校	千里山田校/高槻茨木校
期　間	8月12日（月）～8月17日（土）の6日間
時　間	9時～15時（8時～18時の間で延長可能 ※最終日除く）
費　用	受講料39,000円　教材費4,000円　（税込）
対象年齢	満3歳から小学6年生

体験型

W講師による実用英語と安心のサポート 園庭レッスンや行事で楽しく英語が身につく

保護者が自宅に居ながらPCで子どもの様子を見守れるサービスも!

なんとスクールバスにも講師が添乗。車中でDVDを上映したり、歌やゲームを通してのレッスンを行ったりして通学中も英語に慣れる時間を提供している。

子ども英会話教室として30年以上の実績を誇り、子ども目線での教育が評判の「アップル」。特徴は、園庭での開放的なレッスンやピクニック、季節のイベント、プログラミングなど、多彩で楽しい「遊び」を通して英語への興味を高めるプログラムで、聞き取る力や会話力が自然に伸びる。全クラスがネイティブ講師と日本人講師のW体制だけに、実用的な発音や英語圏での常識も身につき、一人ひとりの習熟度を見極めるサポートも安心。今春開講した外国人講師によるプログラミングレッスンでは、ロボット・プログラミング・パズルトレーニングを通して、数学や科学的な基礎を学ぶだけでなく、課題解決能力や創造力なども育みながら、英語とプログラミングの両方が習得できる。まずは気軽に無料体験へ!

- 2歳～高校生まで各レベルあり（月～土）
- 小学高学年からはLLによる音声、文法の指導あり
- 幼児スペシャルクラス（午前）/工作、外遊び、音楽、体操など全て英語で行う（おやつタイム有り）
- 無料で受けられるエクストラレッスン実施
- 振替制度利用で欠席のロスなし

〈随時、無料体験レッスン受付中〉

子供えいご館 アップル
茨木市上野町2-25
072-643-5874
えいご館アップル　で検索

スマートフォンサイト▶

HPで動画配信中

幼児、小学生向けの
プログラミングレッスン開講

会話型

日本の英語教育が変わる 暗記中心から表現力・意欲・態度重視へ

「知識をつける教育」から、コミュニケーション能力の育成を軸とした「知識を活用する教育」へと変わろうとしている日本の英語教育。イーオンキッズではこの新しい時代の英語教育に対応した一歩先行くプログラムを提供し、英語の4技能「聞く」「話す」「読む」「書く」をバランスよく習得すると同時にその知識を「使いこなす力」を育成してくれる。イーオンキッズは「早期教育」ではなく「適期教育」。8段階の年齢別クラスで、その年齢に最適に開発されたオリジナル教材を使い、日本人の子どもに英語を教えるプロの外国人教師と日本人教師がいるのも特徴。

年齢別に最適なオリジナル教材。「聞く・話す・読む・書く」技能がバランスよく身につく。

5・6年生のクラスでは世界や社会の話題について英語で自分の意見が言えるまで成長!

英会話イーオン
0800-111-1111
フリーコール受付【平日:10時～21時／日祝:10時～19時】
営／火～金　12時～21時
土　10時～19時　日・月・祝定休
■イーオン茨木校
茨木市双葉町9－21コスモビル2F
阪急茨木市駅東口すぐ
■イーオン高槻校
高槻市北園町19－14 キャルビル2F
阪急高槻市駅・北側　ミング1F出口の横断歩道真正面

特典
「シティライフを見た」で
無料体験レッスン
（8月末まで）

お母さんの声

英語＝楽しい!というイメージのまま現在に至っています。フォニックスという音のルールを学ぶことで、文字の並びからどのように発音するのかわかってきたようです。レッスン前後も先生が英語で熱心に話しかけてくれ、子どもがわからない単語の発音を質問すると、何度も繰り返し教えてくれていました。レッスン終了後に、先生が今日学習した内容を報告してくれたり、授業参観もあるので、親としても安心です。
（3・4年生クラスのお母さんの声）

フォトスタジオ

バルーンのお得な夏のプラン 8月おでかけレンタルに「3,000円券」

お出かけつきも写真のみも、バルーンの七五三前撮りキャンペーンがとってもお得!台紙付き2ポーズ(30×30cm)にハーフキャビネ6面台紙がついた8ポーズ撮影プランは、すべてのCD画像がついて17,800円(3歳・税別)!撮影は9月末までで、おでかけは10月・11月の土日もOK。8月末まで撮影のおでかけプランにはお好きな焼き増しができる「3,000円分の焼増券」プレゼント。その他フルデータが48カットの「データ48」プラン19,800円。「デザインアルバム 4ポーズ」が特別プライスの9,800円で。詳しくはWEBもチェックしてみよう。

店内写真のみプラン バルーンならではのプラン!
七歳三歳2人で撮っても、この価格、この内容
バルーンおりじなる8ポーズプラン…12,800円(税別)
台紙30×30cm 2面、ハーフキャビネ15×15cm 台紙6面、お渡し全ポーズCD画像(1000×1400ピクセル)
※兄弟姉妹衣裳美容着付け無料
※バルーンの価格は表示価格のみ。撮影料等なし。

夏休み特別企画
七五三すべてのプランに
缶バッチ又は缶ミラー又はフォトカード3枚をプレゼント

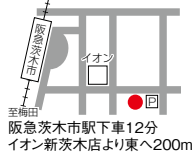
今撮って秋にお出かけ おでかけ台紙付き写真プラン

2ポーズ台紙30×30cm 2面、6ポーズハーフキャビネ15×15cm、お渡し全ポーズCD画像(1000×1400ピクセル)
3歳…17,800円 5歳…17,800円 7歳…21,800円
※お出かけは10月又は11月の土日でもOK。家族・兄弟写しOK
※価格は写真衣装着付けすべてを含みます(税別)

店内写真のみプラン 4ポーズデザインアルバム
…9,800円(税別)
台紙30×30cm 2面、着物、ドレス、またはタキシード、2着OK!(夏休み限定! 8月末まで)
4ポーズCD画像付き(1000×1400ピクセル)

フォトスタジオ **バルーン** www.studio-balloon.com ブログ http://balloon818.citylife-new.com
定休日/木曜定休、水曜不定休、夏期休暇8/6~8 バルーンの価格は表示価格のみ、撮影料等はありません

茨木スタジオ
茨木市園田町8-18 ビアリッツ茨木
営/10時~18時半
P有り
0120-753-317
072-638-6088

阪急茨木市駅下車12分
イオン新茨木店より東へ200m

高槻スタジオ
高槻市千代田町5-5
営/10時~18時半
P有り
0120-753-317
072-668-7456

阪急高槻市駅より徒歩約15分

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

Kids & Mom

学習机専門店

増税前、お得に賢く購入できるチャンス '20年新型デスク先行セール開催

デスクランドのお得ポイント
・デスク購入でコイズミ製回転イスプレゼント
※一部対象外あり
・無料学習イスが不要の場合、7,000円または5,000円引き
・デスクマット無料
・設置送料無料
専門スタッフが組み立てまで責任を持って対応!

1年で最も安く学習机が手に入るシーズン到来!賢くお得に学習机を購入するなら、増税前の今がお得だ。初めて自分の机を買ってもらった嬉しさは、大人になっても覚えている方が多いのでは。学習机は、子どもにとって初めてのプライベートスペース。本を読んだり、絵を描いたり、整理整頓したり…と勉強以外の生活習慣を身につける役目もある。コイズミ、イトーキなど、関西最大級の品揃えの同店では、2020年の新型をぞくぞく入荷中!先行セールを実施しているので、夏休みの増税前がお得に買えるタイミング!2019年度旧型処分セールも合わせて行っているので、比較しながらお気に入りを見つけよう。

キッズスペースもあるので、お子さん連れもゆっくり選べて嬉しい。

デスクランド
豊中市原田中1-9-1
営/10時~19時
金曜定休 Pあり
0120-49-1780
カーナビには下記の番号を入力
06-6852-1780

From CityLife

こども食堂を広げよう ～「NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ」によるこども食堂の調査～

[文]編集部 木下

6月26日、「NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ(東京都)」は各地域ネットワークなどと最新のこども食堂に関する調査結果を発表した。全国のこども食堂の箇所数が3,700を超え、過去最高の増加ペースとなった。箇所数は、全国に広がるこども食堂の地域ごとのネットワーク組織・自治体等に問い合わせ等をして集計したもの(こども食堂の定義はそれぞれの組織の定義にしたがって集計)。最も多いのは、東京都(488箇所)、大阪府(336箇所)、神奈川県(253箇所)。逆に、最も少ないのは、秋田県(11箇所)、富山県(15箇所)、山梨県(16箇所)。全国の箇所数は、昨年に比べ1,432箇所の増加となっている。また、小学校区に対するこども食堂の充足率は、沖縄県(60.5%)、滋賀県(52.5%)、東京都(36.6%)、鳥取県(35.2%)となった。充足率が低いのは、秋田県(5.5%)、青森県(5.6%)、長崎県(7.0%)。昨年の調査では5%未満が10県あったが、今回はゼロとなっている。

こども食堂の認知は約7割程度だが、実際にこども食堂に行ったことのある人は1割に満たないことが朝日小学生新聞(2018年)及びインテージリサーチ(2019年)の調査で明らかになった。こども食堂を訪れる割合が増加していない現状をふまえ、今後は訪れやすい環境をつくり、こども食堂の意義などをしっかり理解してもらうことが課題となりそうだ。

【協力】NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ

ピアノ・エレクトーン生徒募集中

©YAMAHA MUSIC FOUNDATION ©KAERUCHAN OFFICE

秋の入会キャンペーン実施中!
入会の方にプレゼント
入会の方に「レッスンバッグ」、ぷっぷる&ケロポンズの「ボーダーバッグ」プレゼント!
レッスンバッグ
ぷっぷる&ケロポンズのボーダーバッグ
©KEROPONS

＼無料体験／ レッスン受付中!
ご参加の方にもれなく、ケロポンズのかみしばいシールプレゼント!
©KAERUCHAN OFFICE

コース一覧
- ドレミらんど……2歳児
- おんがくなかよしコース……年少
- 幼児科……年中・年長
- ジュニアスクール基礎コース…小学生
- 個人レッスン……3歳児から大人
- 熟年者のコース・うたの会……大人
- 歌って踊れる青春ポップス……大人

ヤマハ音楽教室 Yamaha Music School

茨木センター
茨木市双葉町10-1
茨木東阪急ビル4F
受/10時~20時
TEL.072-635-7564

南茨木センター
茨木市沢良宜西1-1-3
南茨木第2阪急ビル3F
受/10時~19時
TEL.072-635-1338

千里丘駅前センター
摂津市千里丘東2-10-1
フォルテ摂津2F
受/10時~19時
TEL.072-645-5339

高槻南センター
高槻市川添2-5-1
ふくだビル2F
受/10時~19時
TEL.072-692-0982

◀詳しい教室・コース一覧などはHPにて!
三木楽器ピアノエレクトーン 検索

Pick Up! 頼れる街の歯科医院

様々な方法から選ぶことができる子どもの歯科矯正について

vol.4

見た目の美しさだけではなく、咬み合わせを良くすることで機能面の向上を目指すことができる矯正治療。今回は、幼児期に矯正を始めるメリットと、多様化する治療方法について、医療法人スマイルプランにお話を伺いました。

何歳くらいから始めるのが最適？

歯並びに問題があったり、上下の歯の咬み合わせが悪いことを「不正咬合」といいます。子どもがこの状態を放っておくと、発音障害、あごの成長・発育を妨げる、あご関節に負担がかかるといった成長期における問題が起こります。不正咬合の予兆は、歯が全て生え変わる前からでも察知することができます。むしろ乳歯の生え具合によって永久歯の歯並びが決まってきます。正しい咬み合わせができると全身の健康や集中力向上などの機能性にも大きく関わってきますので、当院では永久歯の生えそろう前からの治療が理想的だと考えています。

様々な治療法から最適な案を提案

近年注目されているマウスピース矯正「インビザライン」は、薄さたった0.5mmの透明のマウスピースを装着するだけの治療法です。自由に取り外しができ、目立たずに治療が継続できます。比較的安価な提案が可能な部分矯正の「インビザラインGo」もございます。また、従来よりあるワイヤー矯正もメリットの多い治療法です。歯を動かす力が強く、的確に作用します。外見が気になるという声をよく聞きますが、歯の裏側に装置をつける方法も主流化してきました。当院では専門医がご希望に合わせて最適な治療法をご提案しています。お子さんの歯並びで気になることがございましたら、ご相談ください。

インビザラインとインビザラインGoの特徴

- 装置が薄く透明に近いので目立たない
- 自分で着脱可能なので、歯みがきがしやすい
- 通院回数が少なく、痛みも少ない
- 金属アレルギーの方でも安心
- インビザラインGoは部分矯正専用で比較的安価な提案が可能

子どもの治療と合わせて、ママも一緒に検討される方が増えています。

矯正担当医による無料相談会を開催
今回ご紹介したように、矯正の治療法は年齢や口腔内の状態によって様々あります。当院では、担当医による無料の相談会を実施していますので、この機会に気になることをお聞きください!
【開催日時】
さくら歯科クリニック :毎週月曜日 10時~17時
やまもと歯科クリニック:毎週火曜日 10時~17時
※完全事前予約制、希望の時間をTELにてご予約ください。

正しい歯みがきのやり方指導もしています。

3Dスキャナーを使って口腔内をデータ化します。

医療法人 スマイルプラン

さくら歯科クリニック
[住 所] 高槻市北園町13-28
[診療時間] 平日9時~19時
土曜9時~16時
※8/16~診療時間・曜日が変更となります。詳しくはお問合せください。
診療のご予約・お問い合わせ
TEL.072-686-2200
ホームページにて診療内容など詳細情報がご確認いただけます
https://www.smileplan-invisalign.com/

やまもと歯科クリニック
[住 所] 茨木市西駅前町5-21 津田ビル1F
TEL.072-625-8222

魅力を引き出してくれる 頼りになる Hair Salon

ヘアサロン

Reliable hair salon

Reliable hair salon

1:相談しやすい親身な人柄だけでなく、技術面でもゲストから厚い信頼を得ているオーナー。専門学校技術部門の講師や国内大会の審査員を務めるほどの技術力で、2019年CMC世界大会では日本代表選抜メンバーとして見事優勝。
2:忙しい女性のため、再現性も大切にしているので、「毎朝が楽!」「伸びてもケアしやすい」など、スタイルのもちが長いのも人気の理由。

白髪やクセ毛など、髪の変化を否定的に改善していませんか?

「白髪の悩みの解決策は、暗い色で隠す白髪染めだけじゃないですよ!髪の変化は新しいスタイルに出会うチャンスです」とオーナー。同サロンは白髪が違和感なく染まる、明るくキレイな仕上がりのカラーリングや、白髪・クセなど年齢とともに現れる髪の変化も活かした自分に合うスタイルを提案してくれると評判。

特典 「シティライフを見た」で新規の方、(9月末まで)
- お悩み改善カラー(S･C･B込)………11,500円～16,000円→**9,200円～12,800円**
- お悩み改善パーマ(S･C･B込)……12,000円～16,500円→**9,600円～13,200円**

※お悩みに合わせて手触りや補修・ツヤ改善など、状態あったトリートメントをご提案
※ストレートパーマ・縮毛矯正は別途ご相談ください

HAIR'S Loop
〈ヘアーズループ〉
高槻市芥川町2-6-1
スカイジャンプビル1F
営／9時半～19時
月曜・第2･3火曜定休
予約優先
072-682-0560

Reliable hair salon

1:髪がハネやすい人やうねりのある方はそのクセを活かしたカットで悩みで解決してくれる。

2:ヘッドスパに使う「クリームズクリーム」は毛穴の汚れをしっかり落とせる今注目のトリートメント。4種の香りで爽快に。

3:店内にはキッズスペースがあるので、小さなお子様のいるママに好評。お子様の様子が見やすいように周りはガラス張りなので、安心してカットにいける。

クセやうねりが出やすい季節 悩みを魅力的にスタイリング

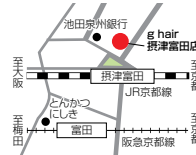
紫外線や冷房による乾燥など、髪にとってのダメージの多いこの季節はいつもよりクセやうねりが出やすい。そんな時はクセや髪の悩みを魅力的に解決してくれる同サロン。同じ髪型でも、顔の形を見極めて細かい調整をしてくれるので、クセやうねりが魅力的になり、スタイリングも簡単に!

Menu
- カット……………………………3,780円
- カラー ……………………………4,320円~
- カット+パーマ …………………8,640円~
- ヘッドスパ(シャンプー別)…………1,080円~

※メニューによってロング料金あり

特典 「シティライフを見た」と新規予約で
- 全てのメニュー ………**30%PFF**

※オプションメニュー除く
(8月末まで)

g hair 摂津富田店
〈グラムヘア〉
高槻市大畑町3-5
営／平日9時半～19時
土日9時～18時
月・第2･3火曜定休　予約優先
072-693-7717

Reliable hair salon

1:細かな色合いを調整し、ゲスト一人ひとりにあったカラーに仕上げます。

2:広々とした店内は明るく、席数も多い。子育てママに嬉しい無料の託児所も併設している。

3:天然素材にこだわった同店独自のシャンプー・オイル。肌に優しい洗浄力で、敏感肌の方にも使っていただける。8月中はキャンペーンでお得に買える。

夏のお得な特別コースで守れキューティクル

「髪を染めても色が抜けやすい」、「夏場はツヤがない」。それはクーラーと屋外の強い紫外線のせいかも。頭皮にとっての負担が多い季節だからこそ、いつものメニューにケアメニューをプラスするのがオススメ。同店独自開発の天然素材のシャンプーとオイルで、お気に入りの髪色を楽しもう!

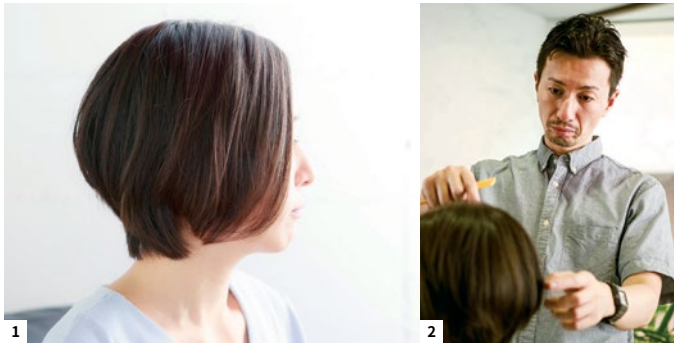
Menu
- ヘアカラー…9,500円～
- ヘナカラー…12,000円～
- 縮毛矯正…17,000円～

※全てカット、シャンプー、ブローを含む
(メニュー価格は全て税別・支払いは現金のみ)

特典 「シティライフを見た」で
- 予約時にスタイリスト中小路さんを指名するとカラー&カット&オイルスパ&眉カット 13,920円～→**10,260円～**

※長さで料金変動あり(特典は税込価格・8月末まで)

Gather茨木店 〈ギャザー〉
茨木市園田町1-5
営／10時～18時半
最終受付　カット18時
パーマ・カラー17時半
月・火曜定休
072-632-0139
ギャザー茨木 で検索

Reliable hair salon

1:絶妙なグラデーションカットで全体を細かく調整。前、後ろ、横どこから見られても美しいシルエットに。

2:オーナーの花野さんの高い技術に惚れ込んで遠方から来られるゲストも多い。

カットで叶う美しい髪型 自宅で簡単スタイリング

髪の毛を傷ませない特殊なカット技法で、美しい髪をキープできるのがSUCRE。全体を細かく丁寧に調整するので収まりの良い美しいシルエットになり、自宅でのスタイリングも簡単に。オーナーの高い技術力に惚れ込んで遠方から来店するゲストも。理想の髪型を美しくキープしよう。

特典
「シティライフを見た」で
- カット…………………… 3,700円→**3,330円**
- カット+カラー……………8,200円→**7,000円**
- カット+パーマ……………8,200円→**7,000円**

その他単品**全メニュー10%OFF**
さらに**トリートメントサービス**
※長さの変動なし(新規の方、8月末まで)

SUCRE 〈シュクレ〉
摂津市千里丘2-10-3 1F
営／平日10時～20時
(日祝～19時)
毎週月曜、第3火曜定休
06-6339-6623
http://sucre-hair.amebaownd.com/

千里丘中央病院 / ミスタードーナツ / 千里丘 / セブンイレブン / 自転車屋 / 14 / 千里丘西自転車駐輪場 / JR京都線

シネマ情報

CityLifeシネマ担当(デコジュン&nanako)が選んだおすすめ作品をご紹介。

よこがお　7/26(金)テアトル梅田　他にて公開　PG12

推薦者:デコジュン

周囲から厚く信頼される訪問看護師の市子は、ある事件への関与を疑われ、ねじ曲げられた真実と予期せぬ裏切りにより、築き上げた生活のすべてを失う。"リサ"と名乗った市子が誓った復讐とは?運命を受け入れ、再び歩み続けるまでの絶望と希望を描くヒューマンサスペンス。

脚本・監督:深田晃司
出演:筒井真理子、市川実日子、池松壮亮
須藤蓮、小川未祐、吹越満

推薦者:nanako

ドラゴンクエスト ユア・ストーリー　8月2日(金) TOHOシネマズ梅田ほか全国東宝系にてロードショー

日本一有名なRPG(ロールプレイングゲーム)の3DCGアニメーション映画化。シリーズの中でも愛され、壮大なスケールの「V 天空の花嫁」を2時間弱に凝縮した。オールドファンは、その中に懐かしい情景や冒険を思い浮かべるかも。夏休み、親、子、孫の3世代の新たな会話が始まりそう。

原作・監修:堀井雄二　音楽:すぎやまこういち
総監督・脚本:山崎貴　監督:八木竜一・花房真
出演:佐藤健

※PG12・・・小学生には助言・指導が必要となっております。　※R15+・・・15歳以上の方がご覧になれます。
※R18+・・・18歳以上の方がご覧になれます。

Reliable hair salon

「ツヤツヤ」「ピカピカ」「サラサラ」全てを手に入れる髪質改善を

繰り返しのカラーやパーマでダメージを受けた髪や乾燥(湿気)で広がる髪など、どんな髪のお悩みも解決してくれるM3D。限られたサロンでしか取り扱いできず、一度だけの施術でもツヤ髪になる改善力がすごい。「お客様が鏡を見た時の喜ぶ顔が何より嬉しいですね」とスタッフさん。デザイン力でも高い評価を受ける同店で、誰かに見せたくなるスタイルに。

1:同店でM3Dを1回施術した時のスタイル。1回だけでもここまでツヤツヤの髪になるという。

2:JOYDUCEの店内。白を基調としたお洒落な雰囲気。

3:Dianneの店内。シャンデリアが象徴的なラグジュアリーな空間。

特典 「シティライフを見た」で　(新規の方のみ、8月末まで)
- 似合わせカット(S込) 4,200円→**2,900円**
- ジューシーパーマ+トリートメント 10,500円→**5,500円**
- ツヤカラー+カット+トリートメント 11,000円→**5,500円**
- クリニック縮毛矯正 20,000円→**10,000円**
- M3D縮毛矯正 25,000円→**18,000円**
- M3Dパーマ **11,000円**
- M3Dカラートリートメント 8,400円～→**7,200円～**

※パーマと縮毛矯正はすべてS･C込み、価格は全て税別

JOY DUCE
〈ジョイデュース〉
吹田市長野東17-5
KMマンション1F
営／9時半～18時半
月・第3火曜定休
06-6876-2716

Dianne
〈ディアンヌ〉
吹田市五月ヶ丘北14-1
営／9時半～18時半
月・第3火曜定休
06-6877-6963

第６回 子育てをがんばるママのためのHappyイベント

8.6 thu

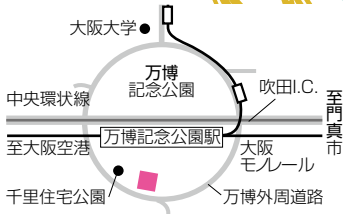
in ホテル阪急エキスポパーク
8/6（火）10：00〜15：00

入場無料 ※雨天決行

子育てや美容、食など、ママたちが日ごろ気になっていることを体験できるセミナーやワークショップが勢揃い！
毎日、育児や家事に追われ、自分の時間がなかなか持てないママも大丈夫！お子様連れで楽しめるイベントです。

ホテル阪急エキスポパーク 本館B1・本館2F（吹田市千里万博公園1-5）
主催：City Life　お問い合わせ：TEL.06-6338-0640（平日10時〜17時 マムフェスタ担当）

大阪モノレール「万博記念公園」駅下車すぐ
駐車料金：割引サービスあり。駐車券を会場までご持参ください。　なるべく公共交通機関でお越しください。

大阪大学 / 万博記念公園 / 中央環状線 / 吹田I.C. / 至門真市 / 至大阪空港 / 万博記念公園駅 / 大阪モノレール / 千里住宅公園 / 万博外周道路

pick up 1 情報感度の高い子育てママにぴったりのセミナーやブースがもりだくさん！

子育て中のママが知っておくと役立つ教育や保険などのセミナーに体験・相談ブース、お子様も楽しめる手作りワークショップなどが勢揃い。詳細は下段や左ページを確認しよう。

pick up 2 来場者プレゼントがいっぱい！

マルコメ 糀甘酒豆乳ブレンドをプレゼント！

入場時に受付ブースで手に入れよう。
※砂糖不使用、アルコール0%。飲みやすく熱中症対策にも！

先着1000名様

賞品がもれなく当たる！スタンプラリーに参加しよう

セミナーや体験・相談ブース、ワークショップに３つ以上参加すると、スタンプラリーに参加できる！

賞品例
- 阪急阪神第一ホテルグループ共通ご利用券
- チーズケーキなどのスイーツ
- 知育グッズ
- 商品券1万円分　ほか多数ご用意しています。

※受付でスタンプラリー用紙をもらい、参加方法などを確認してください。※賞品は抽選となります。

来場者全員にプレゼント！

「お弁当袋になっちゃう!!ランチクロス」を大人ひとりにつき1枚プレゼント。
さらに、ホテル阪急エキスポパーク内レストラン4店舗共通20%OFFチケットプレゼント！

参加無料 セミナー・体験会 本館2F

※参加は事前申し込みの方が優先です。定員になり次第、受付終了となります。
※複数受講OKです。※一部材料費が必要です。

キッズ&マムフェスタ で検索　応募フォーム▶

ROOM いちょう 10:15〜11:15
コツコツ貯金はもう古い！？子育てママのための貯蓄学
ソニー生命保険株式会社

簡単ワークであなたの貯蓄力をズバリ診断！お金の事は学校ではなく親が教えるべきというのが日本の文化。教える立場となった子育てママが、今こそ知っておきたいお金の基本を徹底解説。子どもたちの未来を守るための必聴講座です。
SL19-1520-0103

講師 ライフプランナー 佐伯 忠史さん
NPO法人ファザーリング・ジャパン関西メンバー。東大阪市男女共同参画推進委員。自治体主催のパパスクールで講師も務める先輩パパとして活躍中！

ROOM うめ 10:15〜11:15
教育資金を貯める前にやるべきこと 家計の見直し方法教えます！
ファイナンシャルプランナー

お子様が誕生するとまず考えるのが、教育資金という方が多いのではないでしょうか？でも、その前にやっておきたいのが、家計の見直し。少しの努力で毎月3万円の貯蓄を無理なく実現できる方法をお話しします。

講師 色川 洋人さん
「難しい話をできるだけ簡単に」を心がけ、関西で個別相談やマネーセミナーを実施。固定費の削減からキャッシュレスまで様々なお金の生み出し方を提案します。

ROOM 月光1 10:15〜11:15
こどもを"英語嫌い"にさせない英語教育 〜世界とコミュニケーションをとれる人材になるために〜
株式会社アップ　eCraze千里中央

「英語を習い続けてきたが、コミュニケーションを取れるレベルに至らなかった」「英検合格を目的とした英語教育によってこどもが英語嫌いになってしまった」…。大人になる前に英語を嫌いになってしまっては早期教育の意味がない。日本の英語教育の問題点と、教育現場の現状。様々な情報が飛び交う昨今に、親としてできることは何なのか、包み隠さずお話しします。

講師 株式会社アップ eCraze 千里中央 部門長 近藤俊史さん
大学在学中に海外留学。卒業後、アメリカでインターンシップを経て、様々な職を経験。帰国後、大学院で英語教育を研究。2007年株式会社アップ入社。大学受験部門の英語講師を12年勤務。今年7月千里中央にeCrazeを立ち上げる。

ROOM 月光2 10:15〜11:15
親子でアートのハッピーを！500色の色えんぴつで体験する臨床美術の世界
フェリシモ　臨床美術部

人は創作活動によって脳が活性化されます。小さなお子さんも大人も同じです。当日は脳を活性化する【臨床美術】をベースとしたオリジナルアートプログラムを一緒に楽しみましょう！手のひらと500色の色えんぴつを使ってオリジナルの抽象画作品を作ります。完成した作品は世界で1枚のオリジナルです。
材料費：500円　先着30組
※要事前予約制

講師 臨床美術士 長町香さん、高須真紀子さん、森まり子さん、中村由美さん
株式会社フェリシモで臨床美術士として幅広い年齢層の方へ臨床美術の楽しさを伝えています。毎月神戸で開催されるオフィスワークショップを企画運営中。

ROOM いちょう 11:30〜12:30
こどもの学習意欲がみるみるあがる！目からウロコの学習法
ぱんだちゃんのおうち学校

SNSが使えるママパパ必見！いつでもどこでも学びのチャンス！今話題の画期的な家庭学習法を伝授します。2歳〜10歳のうちに学習習慣を身に付けることで、高校、大学、その先の未来が変わります。「子どもが好きになる算数」「読解力が身につく絵本の読み方」など、家庭ですぐに活かせる学習法をお話しします。

講師 本多 抽紀江 校長先生
プロ家庭教師歴25年の経験から、時間も地域もえらばない、どこでも誰でも参加できるSNSを使った画期的な家庭学習方法を考案。"家庭学習のパイオニア"と言われている。

ROOM うめ 11:30〜12:30
子育てママの賢いハッピーマネー術 〜人生3大資金とは？〜
ライフプラザパートナーズ

人生には、様々なお金が必要となりますが、人生の3大資金をご存知でしょうか？必ず必要になるお金のことを把握して、早めの準備をしましょう。一生にかかるお金の話を分かりやすくお伝えしますので、将来を見据えた家計シミュレーションにお役立てください！

講師 ファイナンシャルプランナー 豊福 勝彦さん
これまで約1,500世帯の相談を受け、資産形成・ライフプランのお手伝いをさせていただく。子育てマネーアドバイザー、住宅ローンアドバイザーなど様々な資格も持つベテランFP。

ROOM 月光1 11:30〜12:30
賢い子に育つ、家庭でできる知育あそび 0〜3歳児編
日本ベビーコーチング協会

0歳から3歳はあそびの中で手に入る「本当の賢さ」の種を蒔く大切な時期です。今回は当協会で開催している『ベビー＆キッズエキスパート講座』の中から、親子の関わりで伸ばすことのできる言語・数・量・空間・音楽・英語など分野別の遊び方とその時期に適したおもちゃの種類、声のかけ方をお伝えします。また、身の回りにあるものを使った手作りおもちゃのご紹介もいたします。

講師 浦部 順子さん
(株)UKK代表取締役/日本ベビーコーチング協会理事/輝和美こどもクラブ理事コーチングや交流分析を専門に講演・コンサル・コーチ・カウンセリング等でも活躍中。　※0〜3歳の子の保護者様対象、無料メルマガ登録で家庭でできる知育あそびシートをプレゼント！

ROOM 月光2 11:30〜12:30
親子でぷっくり マカロンマグネットを作ろう
プリザーブドフラワー&マカロンタワーサロン Story

親子で夏休みの想い出に、自分だけのキュートなマカロンマグネットを作ってみませんか？マカロンの形をしたマグネット（直径4.5cm）がクレイで簡単に作れます。色を選んで、専用のホイップで挟み、お好みのデコレーションで飾っていただけます。ぜひ楽しい時間をお過ごしください。
体験費（材料費込み）：500円
先着20組　※要事前予約

講師 プリザーブドフラワー&マカロンタワーサロン Story HIROMIさん
プリザーブドフラワー認定講師。子育てが一段落し"可愛いもの"が好きという趣味が高じて、2016年よりココフィオーレ認定講師であるお家サロンStoryを開いている。

mini パン＆スイーツマルシェを同時開催！
本館B1F ホワイエ

原料からこだわる話題のベーカリーC's terrace（シーズテラス）や、スティックチーズケーキのoperetta（オペレッタ）などが出店！お土産にしても喜ばれるはず。イートインスペースもあるので、ひと休憩にも是非ご利用ください。

京都下鴨ベーグルパン専門店 ラブズベーグル

C's terrace
※写真はイメージ

operetta

栗栗坊主

ROOM 月光1 12:45〜13:45
自由研究におすすめ！くるくる巻いて簡単工作ワークショップ
UKK スマイルキッズ

カラーダンボールをくるくる巻いて、かわいいウサギちゃんやワンちゃんペンホルダーの出来上がり！巻いて、折って、同様の作業をくり返し集中力が養われます。耳の形やポーズに変化をつけ、パーツを増やしてオリジナルアレンジを楽しむこともできます。
※先着26名限定　対象年齢：6歳〜　材料費：540円　ウサギちゃん13個。ワンちゃん13個。先着順にてお選び頂きます。

講師 スマイルキッズ講師
幼児教室の運営と、幼児おもちゃの販売をするスマイルキッズ。当日は、教室講師が丁寧にお教えします。

ROOM 月光2 12:45〜13:45
教育費のマル秘貯金方法
ファミリー専門 ファイナンシャルプランナー

教育費を貯めるには学資保険？貯金？こんな悩みを持つ小学生未満のお子様がいるママは必見！「無理なく無駄なく」教育費が貯まる方法を伝授します！その饒舌な語り口調は「おもしろくてわかりやすい」と大好評！いま話題の老後資金についてもしっかりとご説明します。

講師 岡山さん
普段は社内ファイナンシャルプランナーの育成、指導を行いながら全国各地でマネーセミナー、相続セミナーを100回以上開催しています。相続診断士・公的保険アドバイザー

キッズも楽しいイベント盛りだくさん！

世界一長い?らくがきキャンバス 本館B1F ホワイエ

大きなキャンバスに、思いっきりラクガキしよう！

※写真はイメージです。

赤ちゃん ハイハイレース 本館2F 星雲 11時〜12時

参加条件 ハイハイができる1歳前後の赤ちゃん。事前予約制、先着35名。応募状況によっては当日参加もOK! 一等賞にはオリジナル王冠プレゼント！

応募締切 8/4(日)まで お申込みは下記応募フォームより

ヤマハ音楽教室のおともだちの エレクトーンミニコンサート

公演時間 11:00〜、13:00〜

おはよう朝日でお馴染み エレクトーンのお姉さん 小椋寛子さん エレクトーンミニライブ

公演時間 11:00〜、13:00〜

ともに本館B1F ホワイエ

絵本スタンプラリー 本館B1F オービットホール

会場内を周って4つのスタンプを探してね。スタンプを全部集めて絵本が完成したら、いろんな使い方ができて大人気のかわいいマスキングテープをプレゼント！

※絵本（スタンプ台紙）は、会場入口の受付にてお配りいたします。
※プレゼントは「医療法人スマイルプラン（歯科）」ブースでお渡しします。

はみがきキッズダンスステージ 本館B1F オービットホール内特設ステージ

はみがきうさぎと一緒にLet's Dance！ 楽しく踊りながら正しい歯みがきの仕方も覚えられるよ。ショーを見た後にアンケートに答えると、ふらんす亭高級レトルトカレーをプレゼント！

開催時間 10:30〜、11:30〜 12:30〜、13:30〜 各回先着20組 参加無料

事前に振り付けを覚えてね！

レゴ®ブロックで遊ぼう！ 本館B1F ホワイエ

教育用に開発され、多くの学びを生み出しているレゴ®教材。レゴ®ブロックで遊びながらレゴ®スクール独自のメソッドも無料体験できちゃう絶好のチャンス！普段の体験では触れることができない、他の年齢の子どもが対象となる教材もあるので、この機会に色々体験してみてね。

Workshop・Consultation

ワークショップや体験会に参加しよう

本館B1F オービットホール

英会話やベビーマッサージ、美容などを楽しく体験したり、子どもの習い事のことを相談できたり、わくわくがいっぱい！
事前受付は不要です。当日受付のみ。

※体験やワークショップは待ち時間の発生が予想されます。お時間に余裕をもってお越しください。
※体験内容によって参加費・材料費が必要になります。
※イベントの内容は予告なく変更される場合がございます。※写真はいずれもイメージです。

▶お人形の洋服作り体験

｜ワークショップ｜寿絲-cototoito-

好きなパーツを選んで貼るだけで世界にひとつだけの着せ替えドレスが作れるよ！お洋服デザイナーになってみよう！

▶羊毛フェルトでアイスクリーム作り体験

｜ワークショップ｜羊毛スイーツ*mai sweet*

羊毛フェルトで可愛いアイスクリームを作りませんか? お好きな味を選んで、カップに入れてお持ち帰りいただけます！

▶苔玉で作るモスペット製作体験

｜ワークショップ｜Yowchan

苔玉にカラフルなアート水苔を巻いて作るモスペット♪ 頭から生えた植物はもちろん成長します。作って、育てて、飾って楽しいモスペット体験をぜひ★

▶素敵な笑顔を絵にしよう

｜似顔絵｜Smile・Spot

色紙カラー描き 1人につき500円 ※所要時間 15分〜

▶キラキラメモスタンドを作ろう

｜ワークショップ｜ぱんだちゃんのおうち学校

まぜるだけで固まる不思議なレジン！を使います。ポイントを計算して、アイテムを選ぶので簡単な足し算も楽しく学べます。キラキラビーズ、恐竜やお花など、好きなアイテムを選んでメモクリップをつくろう！色もつけられます。(800円〜)

▶アレンジメントワークショップ、アクセサリー、雑貨の販売

｜ワークショップ｜atelier MinT

フラワーアレンジメントと手作りのアクセサリーや雑貨のお店atelier MinT。アーティフィシャルフラワーの多肉植物を使ったワークショップ（参加費：1,000円）、雑貨の販売を行います。ワークショップはお子様も一緒にご参加いただけます。

▶癒しのハーバリウム

｜ワークショップ｜Story

アーティフィシャル（造花）やプリザーブドの小花を使用した、涼し気で爽やかなハーバリウムを作りませんか。好きな花や色をお選びいただき、あなただけのお気に入りを作ってお持ち帰りいただけます。 参加費：1,000円

▶叱らない！適期教育体験

｜親子教室｜ベビーパーク

子どももママも成長できる親子教室。無料体験レッスン申込でもれなく教材が当たるガラガラ抽選会を実施します！！3歳以上のお子さまには知能向上教室キッズアカデミーの無料体験をご案内いたします！

▶木や布の知育おもちゃ販売

｜知育｜UKK スマイルキッズ

幼児教室の講師たちが〈どれも必ず"理由"がある〉をコンセプトに選んだおもちゃが勢揃い。当日は、知育玩具アドバイザーがご相談を承ります。ちょっとしたプレゼントに最適なおもちゃ雑貨もご用意いたしております。

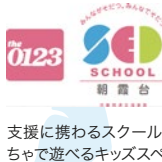
▶サイエンスラボ 巨大万華鏡体験

｜教育｜アクティブ・ラーニング・スタジオ

サイエンスラボの「巨大万華鏡」を体験できます。科学実験・レゴ®スクール・保育・英会話・体操など、幼児〜小学生向けの多彩な教育コンテンツをご紹介。当日LINE@に登録いただいた方には、先着400名に「あひるのミニレゴ®ブロック」をプレゼント!

▶お子様の発達についての相談会

｜子育て相談｜アートチャイルドケアSEDスクール

周りと比べて言葉がゆっくり、集団生活の中で落ち着きがない等、お子さまの行動で気になる事はありませんか？専門支援に携わるスクール職員にご相談してみませんか。手作りおもちゃで遊べるキッズスペース有。ぜひお立ち寄り下さい！

▶運動ができる子に育てる！2歳から小学生の運動教室

｜子ども運動教室｜忍者ナイン 茨木・豊中・箕面・池田ラボ

2歳から小学3年までの子どもたち向けに、「走・跳・投・打・蹴・組・捕・リズム・バランス」の9つの運動動作を指導する『忍者ナイン』（北摂に7教室）。いろんな道具を使って、インストラクターと楽しい運動レッスンをプチ体験！

▶エレクトーン無料体験レッスン♪

｜音楽教室｜ヤマハ音楽教室 三木楽器

小さなお子様でも楽しめるエレクトーン体験コーナーとヤマハ音楽教室説明コーナーがございます。エレクトーンを体験し、簡単なアンケートにご協力いただいた方にはヤマハオリジナルグッズをプレゼント！

▶関西初 Kids Duo International 豊中 体験・相談会

｜バイリンガル幼児園｜Kids Duo International 豊中

2020年4月に豊中市少路に新規開園。保育園と同じ保育時間、幼稚園以上の教育カリキュラムにて『英語力』『学習力』『運動能力』を育みます。当園の概要や1日の流れなど、動画なども用いてご説明いたします。https://www.kdi.ac/

▶脳科学を用いた療育で発達の底上げ！1〜6歳向け

｜子育て｜KID ACADEMY 箕面・吹田・川西校

発達の底上げ脳科学に基づいた40種類以上のカリキュラムを一人ひとりに合わせて構成するオーダーメイドカリキュラム。親子で楽しく体験！お子様の様々なお悩みの相談をスタッフがお受けいたします。当日はハズレなしの抽選会を実施しています。

▶マドレーヌ試食会&アンケート

｜歯科｜医療法人スマイルプラン(歯科)

簡単なアンケートにお答えいただくと、砂糖の代わりにキシリトールを使った歯にやさしくて美味しいマドレーヌをプレゼントいたします！試食会もありますので、ぜひご参加ください。

▶ママに便利なポーチプレゼント&抽選会

｜ファッション 雑貨通販｜フェリシモMAMA

ママ&マタニティに便利なファッション・生活雑貨を販売するフェリシモMAMA。当日、お申込みいただいた方全員に、とっても便利な撥水ポーチを無料でご自宅までお届けします!さらにママにおすすめの商品が当たる抽選会にもご参加いただけます。

▶ワンコインで変身メイク

｜美容｜メナードフェイシャルサロンELLE〈エル〉

ベース作りから始まって眉スタイリング・フルメイクとプロのメイク技で素敵に変身しませんか？貴方のお肌の状態が分かる無料スキンケアチェックも。プチエステは1,500円。

▶わたしと、赤ちゃんを、つなぐ水 アクアクララ試飲会

｜水｜アクアクララ

ママと赤ちゃんが生きていくうえで欠かせない水。赤ちゃんがいる今だからこそ、何よりも安全な水を届けたい。アクアクララはそんな思いから、赤ちゃんとママ向けのベビアクアプランがあります。

▶知る人ぞ知る北摂ママさん御用達店

｜卸売&サプライストア｜ジェット

子育て世代のお母さま方を価格でバックアップ！良いもの・本物をテーマに揃えられた子どもにやさしい商品をほんの一部ご紹介します！ぜひ、お子様たちに体験してもらってください！

▶安全・安心な地元野菜の試食販売

｜地産地消｜JA大阪北部 農産物直売所

地元生産者が丹精込めて育てた新鮮で安全・安心なお野菜と、皆様をつなぐ農産物直売所が出張試食販売を行います。更にLINE登録でハズレ無しのガラガラ抽選会にチャレンジ！お気軽にお越しください！

▶おやつも安心して食べられます

｜食材宅配｜生活協同組合コープ自然派おおさか

お子さまにも安心！有機のりんご・にんじん、レモンのみで作られたジュースの試飲、発がん性のある化学調味料を使わないポテトチップスの試食を実施しています。

▶よどがわ生協人気商品を試食

｜食材宅配｜大阪よどがわ市民生活協同組合

よどがわ生協では子育てで忙しいご家庭や、地域の学童・保育施設にも、おやつや食材をお届けしています。イベントでは、人気商品の試飲試食を実施。当日生協のご加入で、「2,000円分の次回から使えるポイント」をプレゼントいたします。

▶「こはい」で人気のコープ商品試食

｜食材宅配｜コープこうべ 宅配

重い荷物を抱えて、お子様を連れてのお買物って結構大変…。コープの「こはい」で、そんな子育てママのお悩みを解決！当日は、人気のコープ商品のご試食のほか、宅配加入の方には素敵なプレゼントもご用意しています。

▶ジュース試飲&先着で試食も！

｜宅配｜有機・低農薬野菜の宅配 らでぃっしゅぼーや

独自の厳しい基準で「おいしい」と「安心・安全」をお届けする宅配サービスです。子育てママの時短を応援！！旬の食材をお届けします。ストレートの果汁ジュースの試飲と、先着で試食もできます！

▶学資保険と、子育てライフプランのご相談

｜家計・貯蓄｜ソニー生命保険株式会社

子育てにこれからどれだけのお金がかかるかご存知ですか?理想のライフプラン作りのお手伝いをご案内。アンケートにお答えの方には、有名書家による手形アートをプレゼント！
SL17-1520-0156

▶無料血管年齢チェック&無料保険相談

｜保険｜オリックス生命

1分で計測できる！あなたの血管年齢を測ってみませんか？アンケートに答えて、粗品プレゼントもございます！

▶無料保険相談&マネープランニング

｜保険｜ライフプラザパートナーズ

無料保険相談 or アンケート記入でスヌーピーのコップ&巾着をプレゼント！

▶教育費の「マル秘」貯金方法！

｜保険｜ファミリー専門ファイナンシャルプランナー

教育費、生活費、住宅ローンの返済等々…日々のやりくりが大変なママに朗報！プロがしている「今の生活水準を変えずに」簡単に貯金ができる方法を大公開！

▶消費税UPの今こそ、保険の見直しで支出減

｜保険｜ほけんのぜんぶ

消費税増税も間近なこのタイミングで、節約・貯蓄のための情報収集してみませんか？簡単なお金・保険のアンケートでノベルティプレゼントも実施します。ぜひ、気軽にお立ち寄りください。

▶踏み間違い時サポートブレーキ体験イベント

｜車｜ネッツトヨタニューリー北大阪

駐車スペースでは、頻繁にアクセルとブレーキを操作します。だからあわてて踏み間違えてしまう可能性も。トヨタの「サポカー」は、計8個のセンサーで前と後ろをしっかり検知。トヨタ最新の予防安全技術を、会場で体験いただきます。

〜人生をよりよくするための活動〜

"終活"のススメ 『カード式納骨堂（永代供養）』

自分の望むお墓で眠りたい、でもお墓を継ぐ人たちに迷惑をかけたくない…。少子化に伴い昨今のお墓事情は大きく変化している。その中で注目を集めている「カード式納骨堂」について、常光円満寺の藤田副住職にお話を伺いました。

従来の悩みを解決する「カード式納骨堂」

JR・阪急吹田駅から徒歩5分の場所にある常光円満寺の舎利殿には、従来の仏壇型やロッカー型のほかに、最新型のカード式納骨堂がある。お墓参りといえば「遠方で行き辛い」「管理が大変」など参拝する側の負担が大きい。しかしカード式納骨堂はそれらの悩みを解消。交通至便で冷暖房完備、エレベーター完備のバリアフリーなので、快適にお参りすることができる。「お墓の掃除や草抜きも必要ないので、手ぶらで気軽にお参りいただけます。お子さんの負担にならないようにとカード式納骨堂を選ばれる方が増えています」と藤田副住職。

常光円満寺が責任を持って永代供養

さらに安心なのが永代供養してもらえること。「時が経ち、墓守りされる方がいなくなった際には、本堂前にある供養塔（吹田市文化財の宝篋印塔）か舎利殿のご本尊である釈迦涅槃像の下に納骨いただけます。とくに後者はお参りに来られた方は、まずご本尊さまをお参りされてから各階に上がって行かれるので、その皆様方がお参りくださるありがたい場所でもあります」と藤田副住職。足利将軍の菩提寺として1300年の歴史を誇る常光円満寺こその安心感もある。宗旨・宗派を問わず、檀家や門徒になる必要もない開かれたお寺なので、興味のある方は一度見学を。

この方に伺いました
常光円満寺
副住職　藤田 晃秀さん
「元気なうちにご自身で選ばれる方が多いですね。屋内なので雨の心配も無くお参りしていただけます」。

常光円満寺 永代納骨堂「舎利殿」

最新カード式納骨堂
参拝ブースでカードをかざすと、遺骨収納厨子が運ばれて、扉が開くと御家のお墓になる。モニター画面で戒名や写真、映像を見ることができるため、故人の思い出を語りながら、ゆったりとお参りできる。

1.舎利殿外観（4階建て）　2.厨子の正面は御影石で家紋を入れることができる
3.一般的な五寸壺で2つ収納小さくすれば何霊でも納骨可能　4.常光円満寺 本堂

パワースポット 幸福の釈迦涅槃像
幸せを授かろうと一緒に撮影をする人が多く訪れる涅槃像。折り紙で鶴を折って奉納すればよりご利益が。

〜常光円満寺が選ばれる理由〜
※「常光円満寺　舎利殿」の場合
◎吹田駅すぐ　◎駐車場完備　◎バリアフリー
◎お掃除不要　◎すべて永代供養付き

カード式納骨堂　72万円〜

毎日見学会開催中（9時〜17時）

【イベント情報】
8月18日(日)11時〜お施餓鬼（せがき）大法要
（詳しくはお問い合わせ下さい）

■取材協力
足利将軍の菩提寺
高野山真言宗　**常光円満寺**
吹田市元町28-13（JR・阪急吹田駅より徒歩5分）無料駐車場25台
06-6381-0182 https://enmanji.com

生前整理

生前整理で賢く余生を優雅に過ごそう 相談するなら確かな査定の質店へ

生前整理を始めたものの、何をどこに持っていけば良いか悩んだ時に頼れるのが井上質店。近年の終活ブームにより同店でも「整理して余生の娯楽資金にしたい」と無料査定の相談に来る方が増えているそう。創業67年の老舗質店だから知っている細かな流通相場と、宝石鑑定士の資格を持つオーナーの確かな査定が、ここ数年使っていないものや、思い出の品に確かな価値を見つける。明るく清潔感のある店内は女性来店も多く、安心できる。買取の方が良いか、質預かりの方が良いかまずは相談してみよう。

7/16(火) 現在の金相場による当店買取金額
K24(1g)5,000円、K18(1g)3,780円での計算
●K24の指輪(5g) 25,000円
●K18のネックレス(20g) 75,600円
※付属品の欠品は減額になる場合有(いずれも時計・ブランド品買取の場合)
※初めてご来店は身分証明証と印鑑をお持ち下さい。

井上さんは宝石鑑定士(GIAG.G)の資格を持ち、信頼できる質店として地域に根付いている。

〜商品例〜
地金(金・プラチナ等)
ダイアモンド　宝石＆ジュエリー
時計
ブランドバッグ・小物等
携帯・タブレット
楽器
パソコン・カメラ・レンズ

井上質店 高槻店
高槻市高槻町6-12
営／9時〜19時
日・祝・第3・4土曜定休
※8/11(土)〜8/15(木)休み
072-685-7078

シティライフ主催

日々の生活が“もっと”豊かになる

プロから学ぶ「生活向上セミナー」

北摂間のさまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。

セミナー参加申し込みはこちら

事前申し込みが優先です。

下記URLの応募フォームもしくはお電話で申し込みください。

※各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。
※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。
※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。

■応募フォーム http://seikatsukoujyou.citylife-new.com

■お問合せ TEL.06-6338-0640
（生活向上セミナー担当係まで） ※平日10時〜17時

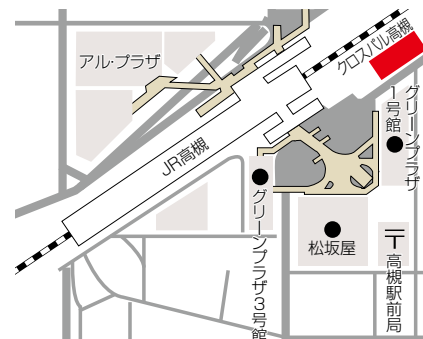
プロから学ぶ生活向上セミナー 検索
※webの応募フォームをご利用下さい。

応募フォーム

8/27（火）10:30〜16:30

参加無料 複数受講歓迎

会場 クロスパル高槻 4F・5F
（総合市民交流センター）
（高槻市紺屋町1-2）
JR高槻駅すぐ

※会場に専用駐車場はありません。
車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。

8/27(火) セミナー一覧

4F 第4会議室 / 5F 視聴覚室

10:30〜11:30

1 お金との付き合い方、賢い貯め方を学ぶセミナー（4F）

金利が上がらないにも関わらず消費税と物価は上がります！使えるお金の量が縮小し、お金の価値は下がっていく一方…。iDeCoや積み立てNISAなどの投資信託、外貨積み立て、何が自分に合うのか、初歩から一緒に考えてみませんか？

講師　ファイナンシャルプランナー　豊福 勝彦さん・松尾 剛さん

資産形成・ライフプランの提案に定評がある豊福さんと、生命・損害保険のプロとして最適なコンサルティングを行う松尾さん。2人合わせ約3,000世帯を担当してきた経験をもとに目からウロコのマネーセミナーを開催する。

2 家の購入で4人に1人が後悔しています（5F）

家は3度建てないと満足した家は建たないと昔からよく言われています。本当にそうでしょうか？ はっきり言わせてもらうと、その原因は準備（勉強）不足です。当セミナーでは、雑誌やネットでは知りえない「解決すべき家づくりの問題点」をお伝えしています。

講師　一般社団法人 良質不動産推進協会 代表理事 池田 泰弘さん

一級建築士、土地家屋調査士試験合格者、不動産コンサルティングマスター（相続対策専門士）、一般耐震技術認定者、省エネ建築診断士、書籍「家づくり 右も左もわからへん」の著者

11:45〜12:45

3 あなたも家族も助かる50代からの介護・相続（4F）

事前の備えがとても大切な介護と相続。重要な対策は元気なうちにしか行えません。遺言・後見・信託など親がまだ元気という方こそお聴きいただきたい内容です。参加者全員に講師の著書をプレゼントいたします。

講師　行政書士江坂みらい法務事務所　代表　信本 一樹さん

自身の親族が相続問題で苦労した経験から、行政書士を志す。相続の専門家としてテレビ出演するなど、確かな実績と分かりやすい説明が好評。

4 貯めるだけじゃダメ！バランスの取れた資産形成（5F）

老後が心配、貯金○○万円必要！…そんな言葉に煽られていませんか？貯金（資産形成）はもちろん重要。でも今の生活も大切！バランスの取れた収支の見通しと、マネープランのコツを分かりやすくお伝えします。ぜひ皆さんに聞いて頂きたいお話です。

講師　株式会社F・P・S　西村 千佳世さん

AFP、2級ファイナンシャルプランニング技能士、ティーペックDofD取得。女性を中心に幅広い年代からマネー相談を多数受けている。お金の貯め方・増やし方を分かりやすく解説してくれると定評。年間30件のセミナー講師、150世帯のコンサルティングを担当。

13:00〜14:00

5 40年ぶりの相続法改正！どうなる「2000万円」不足問題（4F）

40年ぶりの民法改正で相続はどう変わるのか？そして、世間を大きく騒がせた老後資金「2,000万円不足」問題の真実とは？資産防衛に長年取り組んできた専門家がわかりやすくお伝えします。

講師／クローバーコンサルティング株式会社 アドバイザー 赤阪　研史さん

大阪・兵庫・東京を中心に、資産承継に特化したリーガルファームを母体とするコンサルティング会社。「実録相続トラブル」「スタンダード相続手続」など、同グループで相続分野の解説書を多数執筆。

6 健康で長生きするためのセミナー（5F）

65歳以上の5人に1人は「認知症」になると言われています。脳細胞は栄養不足、酸素不足に弱く、血流が少しでも阻害されると認知症リスクは高まります。実は、その阻害リスクは誰にでも当てはまる可能性があることなんです。健康に長生きするために知っておくべき阻害要因や予防法について詳しくお話をします。

講師　きたむら歯科医院　北村 幹夫先生

日本咬合学会 専門医・指導医、日本咬合学会 副会長。歯科の枠にとどまらない知識と経験、見聞など活躍の場は幅広い。

14:15〜15:15

7 知って得する中古住宅&リノベーションの正しい知識（4F）

中古住宅を賢く活用すれば、家計やローンの無理をせず、希望に沿った住まいを手に入れることができます。そのために必要な物件選び、お金、耐震、インテリアのことなど、大切なポイントを実例もふまえながらお話しします。個別相談の時間も設けますので、気軽にご相談ください。自分らしい住まいを一緒に考えましょう！

講師　OCTAVE（オクターブ）代表　濱野 哲夫さん

京都大学工学部卒、一級建築士・宅地建物取引士。中古住宅の販売・リノベーションを中心に「住まい」に関するプロデュース全般を行っている。

8 その保険大丈夫？「数字で語る」保険のウラ側（5F）

生命保険にいくら払ってるかご存知ですか？その保険、どうなれば回収できるかご存知ですか？医療保険は必要？学資保険は損をする？年金保険は貯まらない？安い保険は実は高い？保険のウラ側を数字で具体的に暴露します！

講師　ファイナンシャルプランナー・相続診断士　井上さん

「行列のできる収支改善」は抽象的な話は一切無し！数字で具体的に語り、わかりやすいと大好評！一世帯あたり500万円以上の収支改善を実現している。

15:30〜16:30

9 冷えやダイエットの悩み解決！健康と美容のセミナー（4F）

冷え性やダイエット、美肌など、健康・美容に深く関係する“糖質制限”や“基礎代謝”の効率的な上げ方のお話です。「冷え性が治らない…」「ダイエットが成功しない…」「リバウンドしてしまった…」などの悩みを解決へ。

講師　ダイエットマスター 西口 圭子さん

茨木の美容サロン「ラージ パトゥ」オーナー。美顔、ボディ、ダイエットのライセンス習得者。さらに整体師、心理士として内面・外面からのケアに特化した「予防美容」を実践。

10 今からできる生前贈与（5F）

近年の税制改正により、「自分も相続対策が必要ではないか」と考えられる方が増えてきました。当セミナーでは、相続の基本と相続対策の一つである生前贈与にスポットをあてていきます。相続について気になる方はぜひご参加ください。

講師　税理士法人イースリーパートナーズ　高井 浩司さん

生前の相続対策から申告まで幅広く対応しています。常に分かりやすい説明を心がけています。　HP:https://e3-partners.com/

魅せパーツにCHANGE

自信をもたらす美のサロン

肌の露出が多くなる夏は、まわりからの視線が普段より気になってしまいませんか?
そこで、美のサロンに通うゲストの自信がもてるようになったパーツを調査しました。
"魅せパーツ"磨きをして、自信を持てる自分に変身し夏を楽しみましょう!

ビューティサロン 体験読者モデル募集

フェイシャルやボディのエステ体験をしてくれる
読者モデルを募集しています。
[応募方法] 下記URLかQRコードよりエントリーください。
https://goo.gl/WE7u31 ※ご依頼の際は編集部より改めて連絡いたします。

特に40・50代の方のご応募お待ちしてます!

"あの頃の私"の顔へ 圧倒的な結果に驚き 感動レベルの満足を

\ このサロンに通って /
自信が持てたパーツ調査

1位 目元・口元 65%

同店の施術は「ほうれい線がなくなった!」「目元がぱっちりした」と喜びの声多数。しかもその効果が1ヵ月は続くというから驚き!

加齢に伴う肉落ち、ほうれい線、目元のたるみ・くぼみ……。自力ケアで限界を感じている、何をやっても変わらない、そんな貴女に。悩み特化型光フェイシャルで細胞の働きを促し、より深く顔筋まで的確にアプローチしていくので結果が段違い。落ちた肉を"本来あるべき場所"へ戻す、自然な若返り効果が。同店で「本当にその歳?」「なんかした?」と噂になる変化を手に入れて。

「実年齢には到底見えない!」と紹介・リピーターが絶えない、若返りフェイシャル。

[箕面]トータルビューティサロン
サロン・ド・アンマン
箕面市如意谷1-6-4
営／10時〜20時
予約制　無休　Pあり
072-722-2411
ダンディアップ
072-725-3660

特典 「シティライフを見た」で
- 悩み特化型・光フェイシャル
  (シミ・ニキビ跡・しわ・たるみ etc)…3,000円
- 小顔リフトアップフェイシャル
  (顔全体のリフティングケアで"上がる"が続く)…3,000円
- 根本改善・若返りフェイシャル
  (小顔リフトアップフェイシャル+光フェイシャル)…8,000円

※税別価格(8月末まで、要予約、新規の方のみ)

40、50代必見・25万人が絶賛の本格ケアは結果が違う 一度で実感、若返り美肌に感動

夏の強い紫外線によるシミも徹底ケア。結果重視の高技術で定評の創業41年、老舗サロン「エスコス」にお任せを。乾燥肌・しわ・たるみのすべての悩みを徹底改善!基本の洗顔および3種のディープクレンジングで毛穴奥の古い角質を除去。プロの極上手技で頬も引き締まり、仕上がりはハリのある潤い美肌に。

\ このサロンに通って /
自信が持てたパーツ調査

1位 フェイスライン 40%
2位 肌の透明感 30%

脱二重あご・劇的リフトUPできると話題のエンダモフェイスに注目!ヒアルロン酸・コラーゲン・エラスチンの生成を促進し極上美肌に早変わり。

1

2

3

2.注目の新メニュー「エンダモフェイス」効果の即効性&キープ力に感激!ついに予約開始。 3.最新エンダモロジー:【アライアンス】全店導入!もむ・ほぐすをお客様の脂肪の状態に合わせ徹底的に刺激。美肌効果も◎!

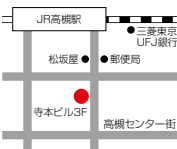
素肌のクリニック ESCOS
〈エスコス〉
10時半〜21時(店舗・曜日により異なる)
完全予約制　http://www.escos.co.jp
定休日:火曜

特典 「シティライフを見た」で
- 新メニュー!お悩み別フェイシャルケア ………… 45分2,160円／体験2回3,888円
- エンダモフェイス ※ヒト幹細胞パック付 60分……通常18,360円 → 体験4,536円
- たっぷりリンパマッサージ付お悩み別フェイシャルケアPLUS ………… 80分3,780円／体験2回6,480円
- 最新機器導入!エンダモロジーボディ【アライアンス】… 30分5,400円／体験3回9,720円
- 上半身or下半身集中ダイエット ………… 90分4,104円

※新規様限定　※特典の併用不可(2019年8月31日まで)

高槻店 072-685-1500
JR高槻駅南出口
徒歩2分 寺本ビル3F

心斎橋店 06-6243-1500
御堂筋線心斎橋駅⑥番出口
徒歩1分ラ・シーンビル4F

JR高槻駅 三菱東京UFJ銀行 松坂屋 郵便局 寺本ビル3F 高槻センター街

梅田本店
06-6316-1500
HEPナビオ前のビル
大阪市北区小松原町3-3 OSビル14F
他、なんば店・江坂店・豊中店・西宮北口店・塚口店・奈良橿原店・学園前店

編集後記

今回のシティライフニュースで紹介した「葬式の名人」の大野裕之さんは、取材前と取材後で印象がガラッと変わるタイプの方でした。作品やネットで拝見する風貌からソフトなイメージを抱いていたのですが、お会いすると骨太で芸術に対する厳しい目とプライドを持つ方だとわかりファンになりました。映画に対する興味もグッと上がりました。(コサオ)

2歳半も過ぎ息子の遊びの幅が広がって、週末は水遊びや虫取りを緒に楽しんでいます。言葉も日々増えていて、この時期の吸収の凄さを実感。今回巻頭では子どもの英語学習について、性格に合わせてで選ぶ教室も違うなんて興味深い。子どもの可能性を活かす選択をしてあげたいです。(モチ)

暑くなってもランニングを続けているのですが、先日、携帯(スマホ)を見ながら運転している原付バイクに轢かれそうになりました。地図を見ていたのかもしれませんが、わき見運転が多いように思います。携帯との付き合い方を考えないといけないなと思いました。(たろう)

最近、出汁カレーにはまっていて、休みの日にはあちこち食べに行ってます。お店ごとに個性があって、おもしろい!出汁でこんなにカレーの味が変わるのか…と驚きです。そしてこの夏、美味しいカレーを堪能できるイベント「カレーEXPO」を初めて奈良で開催することになりました!(終面　天平祭　参照)。皆様、ぜひお越しください!(きの)

全国1位の痩身サロンの最強メニュー「痩身モンスター」であの頃のサイズを

お客がお客を呼ぶ口コミでも人気

全国ダイエットコンテストで1位に輝いた同店は、「何をやっても痩せなかった私が2か月で6kg減!」「体調も良くなり痩せやすい体質に」など喜びの声も多く、お客がお客を呼ぶ、口コミでも人気の実力派サロン。とはいえ37年続くエステサロンは珍しい。店長の内藤さんは「人それぞれ体質も生活習慣も違います。どのメニューが効果的か、オーダーメイドでメニューを作ったり、食生活についても提案をしています」と話す。

さらに相談しやすい雰囲気づくりや定期的な社内コンテストにより常に技術の向上に全力で取り組んでいるようだ。

創業37年でいきついた「痩身モンスター」

サイズダウンと美肌が同時に手に入る同店史上最強のメニュー内容は納得のラインナップ。まず初めに脂肪を溶かす・脂肪を燃やす・ボディーを引き締めるの3つの施術を同時に受けられる画期的マシーンを使って脂肪に刺激を与える。同時に受けることで相乗効果が生まれ、たるみで付いたお腹と背中の線が無くなり、美しいくびれが現れる。そこで終わらないのが、37年の実績の秘訣。マシーンによる施術に続いて全国屈指の有資格者によるオールハンドの「水分回収」と呼ばれる施術を行うことで、効果的に毒素を排出する。この夏で全身若返ろう。

Menu
- ゲルマニウムベッド ………… 初回2,980円
- まつ毛パーマ(トリートメント付き) ………… 初回1,620円

特典 「シティライフを見た」で
- 痩身モンスター(70分) ………… 5,000円
(初回の方のみ、8月末まで)

効果絶大4大施術

①【特殊超音波で溶かし出し】
特殊な超音波で脂肪細胞を振動させて体内から流し出す。

②【ラジオ波で徹底燃焼】
ラジオ波で奥深くの脂肪を振動。代謝が活発に。

③【吸引&EMS】
脂肪を吸引しながら、微弱電流で引き締めるため、リバウンドが少ない。

【マシーン後の水分吸収】
体内の毒素を全国トップレベルの技で流し出す。

ひとり一人にあった効果のあるメニューを相談しながら作っていく。

2ヵ月間で体重−6kg、ウエスト−10cmに成功!後ろ姿が一目でわかるほどすっきりした印象に。

茨木店　内藤店長
全国ダイエットコンテスト受賞歴あり。確かな技術とおおらかな人柄はゲストからも高い評価を受けている。「無理なく綺麗な痩せボディーを一緒に目指しましょう」

＼ このサロンに通って ／
自信が持てたパーツ調査

順位	パーツ	割合
1位	下腹部	70%
2位	太もも	30%

全体的にサイズダウンが実感できるが、特に目に見えてわかる部位がランクイン。医師から忠告された人でも若々しく変身できる。

医療機関提携サロン ファニービー

http://www.funny-bee.jp/
ゲストの喜びの声はHPに掲載!

■高槻店 ☎072-672-5520
高槻市城北町2-2-1 小路ビル3F
阪急高槻市駅から徒歩1分
※城北通り入ってすぐ3F
営／月曜～金曜11時～20時
土曜・祝日10時～18時
日曜定休　完全予約制

■茨木本店 ☎072-645-1107
茨木市西中条町1-1
ハタセVIビル3F
JR茨木駅から徒歩1分
営／月曜～金曜11時～20時
土曜・祝日10時～18時
日曜定休　Pあり

■吹田店 ☎06-6386-0013

ハリツヤある小顔へ、しわ・ほうれい線もスッキリ『造顔マッサージ®』正規継承サロン

座ってお手入れする理由は、血流を3倍も高めるから。"イタ気持ちいい～"圧も特徴で、首や肩のコリ、目やあごの疲れもスッキリ。

年を重ねて、肌の悩みが絶えないなら、たるみ・むくみ・しわ・ほうれい線をまとめて改善する「造顔マッサージ®」を試して。これは、世界的に著名な田中宥久子先生が開発した、1回でも小顔&アンチエイジングをもたらせるお手入れ。独自の手技で皮膚表面だけでなく、ストレスや首・肩のコリなどで硬くなりがちな筋肉にまで働きかけて、たるみやむくみの原因になる血流やリンパの滞りを改善。たまっている老廃物や脂肪も押し流され、フェイスラインがぐんと若々しく!"すっぴん"に自信が蘇り、夏のお出かけがいっそう楽しくなりそう!

＼ このサロンに通って ／
自信が持てたパーツ調査

順位	パーツ	割合
1位	肌のハリツヤ	50%
2位	フェイスライン	30%
3位	肌の透明感	20%

田中先生から受け継ぐ数種類のハンドマッサージで老廃物の溜まりやすい目の周りや小鼻の横、頬骨付近を中心に圧をかけ、しわやほうれい線などの老け要因にアプローチ。ハリツヤ・血色もアップ、継続すれば肌質改善も。

田中宥久子 考案『造顔マッサージ®』の結果はこちらをチェック!

造顔マッサージ®(30分)

通常 5,400円 →
初回限定価格 3,240円(8月末まで)　スタッフ 猪飼店長

「しわスッキリ、目元パッチリ、大満足の30分ぜひご体感を」

老廃物を静脈やリンパへ流し込み、排出を促す正規継承サロン・グランモアならではの技術力で小顔&若返り。物足りないなんて言わせないひとときをぜひ体験して!

顔の筋肉は、ストレスや首・肩のコリ、噛みグセなどで硬くなり、血流やリンパが滞って、たるみやむくみの原因に。「造顔」の正規継承サロンである当店では、数種類のハンドマッサージによりイタ気持ちいい圧を加え、老廃物を静脈やリンパに流し込みます。肩や首のコリもスッキリ!羨ましがられる小顔美人を目ざして、ぜひご体験ください。

1 クレンジングでしっかり汚れを落として肌をリセット。清潔にしてからお手入れをスタート。

2 座って行うことで、血流やリンパの流れが3倍アップ!溜まった脂肪や老廃物がほうれい線の原因だとか。

3 圧を加えて、潰した脂肪や老廃物をリンパへ。「イタ気持ちいい」ほど、老廃物が溜まっている証拠。

4 皮膚表面に加え、筋肉も刺激して肌の内側から活性化。ハリのある素肌へと肌質が変わるのを実感。

5 オリジナルの化粧品を使った十分な保湿で仕上げ。わずか30分間で、小顔美人の完成!

Gran More
〈グランモア〉
営／11時～20時
http://www.granmore.co.jp
グランモア で検索

梅田店
フリーコール 0120-068-345
大阪市北区茶屋町1-27
ABC-MART梅田ビル7F
JR「大阪」駅より徒歩6分、
阪急「梅田」駅より徒歩1分

エッセンスプラス京都店
フリーコール 0120-936-371
京都市下京区四条通堺町
西入立売中之町92 Aoki Bldg 6F
阪急京都線「烏丸」駅、
地下鉄烏丸線「四条」駅の
15番出口から徒歩5分

コープこうべだより

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。上質で新鮮な商品はどのように提供されているのか。さまざまな工夫を凝らして働くコープこうべのスタッフさんに焦点を当てて紹介します。

コープミニ城山

豊中市城山町2-5-12
☎06-6864-6711
営／9時～22時　無休(1/1～3を除く)

マネージャー
食品担当
前田 貴乃さん

忙しい毎日にサクッと使える便利な食材

日頃から店舗のメンバーと手早く作れる献立について情報交換しています。最近教えてもらったのが、おからを使った「なんちゃってポテトサラダ」。おからをごま油で軽く炒めて白だしで味付けするのがポイント。あとはキュウリやハムなどの具材を投入し、マヨネーズで和えます。

＼ 前田さんオススメ なんちゃってポテトサラダの材料 ／

生おから
(120g×2袋入/131円)
にがり以外の添加物不使用のヘルシーな国産丸大豆のおから。しっとりなめらかで煮物以外のアレンジが新鮮。

白あえベース
(180g/213円)
豆腐・椎茸・こんにゃく・人参入り。ほうれん草やちくわなどお好みの具材を加えるだけで簡単に一品出来上がり。

＼ 暑い夏におすすめの ひんやりシリーズ ／

国産果汁100%の氷菓用キャンデー
(45ml×8本/278円)
ぶどう4本、りんご2本、みかん2本の3種類が楽しめる。国産果汁を使っているのでママも安心。

うれしいフルーツゼリーシリーズ
(全7種類/各122円)
果実どっさりがうれしい、7種類もの充実したラインナップ。冷蔵庫に入っているとうれしいゼリー。

大阪府内の店舗一覧

シティライフも設置中!!

〈豊中〉
- コープ東豊中　豊中市東豊中町4-3-13
- コープ蛍池　豊中市蛍池中町3-2-1
- コープ桜塚　豊中市南桜塚2-1-10
- コープミニ桜の町　豊中市桜の町2-1-6
- コープミニ泉丘　豊中市東泉丘2-14-20
- コープミニ城山　豊中市城山町2-5-12
- コープミニ西緑丘　豊中市西緑丘1-1-38

〈箕面市〉
- コープ箕面　箕面市桜ヶ丘5-6-6
- コープ箕面中央　箕面市坊島1-1-15
- コープミニルミナス箕面　箕面市如意谷4-6-19

〈池田市〉
- コープミニ伏尾台　池田市伏尾台3-4-1
- コープミニ井口堂　池田市井口堂2-7-18
- コープミニ上池田　池田市上池田2-4-6-101

〈吹田市〉
- コープ吹田　吹田市五月が丘西1-1
- コープミニ山田　吹田市山田東4-17-12-101

〈茨木市〉
- コープ茨木藤の里　茨木市藤の里1-10-2
- コープ茨木白川　茨木市白川2-2-10

〈高槻市〉
- コープミニ氷室　高槻市氷室町4-2-5

〈豊能町〉
- コープ新光風台　豊能郡豊能町新光風台2-18-5

〈島本町〉
- コープ島本　三島郡島本町青葉1-2-10

コープこうべ くらしの情報センター
フリーダイヤル 0120-44-3100(無料・年中無休)
火～金：8時半～19時半　土～月：8時半～18時
※12/31～1/3は8時半～18時

『住みなれた街で働きたい』
そんなアナタを待ってます!

お仕事情報

患者さんの笑顔がやりがい 介護・看護補助のお仕事

高齢化社会において、その存在が必要不可欠になりつつある介護福祉士と看護補助。茨木にある藍野病院では、9月に両職種の復職・就職体験セミナーを実施する。同院で働く介護福祉士と看護補助の皆さんに仕事のやりがいや日々の業務のお話をうかがった。

ベッドを衛生的に保つシーツ交換。「〝キレイにしてくれてありがとう〟と笑顔を見せてくれる患者さんもいて、うれしくなりますね」と日野さん。

ポイント1
休みが多くて働きやすい環境がなによりの魅力

高齢化が進み、入院する患者さんにも介護が必要な時代になっている。藍野病院グループの藍野花園病院では、看護補助のほかに介護の専門家である介護福祉士が活躍している。「長らく入院されている患者さんにとっては、病院の中が生活の場。私たちの仕事は、患者さんのQOL(生活の質)向上が大きな目的です。常に寄り添いながら、生活リズムを整えたり、トイレ誘導、入浴のサポート、食堂への車椅子での移動、リハビリなど、医師や看護師、作業療法士等と連携を取って業務にあたっています」と岡田さん。

同じく介護福祉士の日野さんは「看護師の皆さんも気さくで、やさしいので、楽しく働いています。以前の職場(介護施設)では与薬もやっていましたが、ここでは看護師が担当してくれるのも安心ですね」と話す。

また、休日が多いことも大きなメリットだという。「私が担当する病棟では、6人の介護福祉士と2人の看護補助が居るので、週休2日はもちろん、有休取得もできて、旅行に行っている同僚もいますよ」と日野さん。

藍野花園病院
介護福祉士・チーフリーダー
岡田博明さん

藍野花園病院
介護福祉士
日野 香さん

看護師との連携が大切。和やかな雰囲気の職場だ。

ポイント2
未経験でも働けて資格取得のサポートでステップアップできる

また看護補助は資格が無くても始められるので、この業界に興味のある方に注目の職種だ。今春高校を卒業して就職した信田さんも「看護師を目指す私には理想的な職場。看護師の皆さんの仕事ぶりを見ながら、実践を積むことができ、また病院の奨学金制度が利用できるのもありがたいです」と語る。

興味のある方は、この機会に体験セミナーに参加してみよう。

藍野花園病院
看護補助
信田創史さん

毎日、業務手順書を確認しながら、間違いなく作業を進める体制をとっている。

患者さんの状態にあわせ水分補給。看護師と相談しながら安全にケアを進める。

介護福祉士&看護補助さんの復職・就職体験セミナー 要予約

参加無料 昼食付 駐車場有

開催日：令和元年9月27日(金)
場所：藍野病院　本館5F　多目的室
参加資格：介護福祉士の有資格者および看護補助業務に興味のある方
定員：10名　持ち物：筆記用具、動きやすい服装、スニーカー

《体験内容》
【講義】　職場選びのポイント「医療と介護の総合推進」
【演習】　衛生的手洗い・シーツ交換・寝衣交換・車椅子移乗
【その他】　ランチミーティング・院内見学(希望者のみ)

《スケジュール》
9時30分～：受付
9時45分～：オリエンテーション
10時～：講義
10時30分～: 演習
12時～：ランチミーティング
13時30分～：院内見学(希望者のみ)
13時45分 解散

セミナー受講中、病院の保育所の一時預かりも利用可。(ただし生後3ヵ月～満6歳児)※保育は9/13(金)締切

医療法人 恒昭会　藍野病院
茨木市高田町11-18
左記セミナー参加希望の方は
072-627-9501まで
「セミナー受講希望」とご予約を。
(受付は平日9時～17時)
※セミナー締切は9/25(水)17時
https://www.koshokai.or.jp/aino/
JR「摂津富田」駅北口より無料送迎バスあり。車での来院も可。

名神高速 太田茶臼山古墳(継体天皇陵) 藍野病院 藍野短大 AINOPIA 西国街道 115 今城塚古墳 171 三島丘西 JR京都線 摂津富田 阪急京都線 富田

INTERIOR, ACCESSORY

日々の生活を豊かに

お気に入りと暮らそう

手作りの雑貨と
フラワーアレンジ
atelier MinT
アトリエミント

可愛い、ワクワクな1点ものに出会える ヴィンテージビル3Fのセンスよい雑貨店

シックな色、くすみ色など色の組み合わせが抜群のフラワーアレンジと、オリジナルバックやアクセサリーを製作するママ友2人のお店。アーティフィシャルフラワーを使ったリースやスワッグ、カゴバック、ネックレス、イヤリング・ピアスなど多数。ヘアアクセは手頃な1,000円〜。レトロな雰囲気は残しつつ、ミント色の壁に塗り替えた可愛らしい店内で、お気に入りを見つけて。また9月にはグリーンのスワッグ教室も開催予定。詳細はインスタグラムまたは電話にて。

左）すでにSNSで人気のカゴバッグ。デニムをアレンジしたナチュラルな雰囲気。小サイズ4,500円、大サイズ5,800円。
右）上質なアーティフィシャルフワラーを使ったアレンジメント。他にはないナチュラルなテイストが人気。水やりなどの必要もなく、インテリアに馴染む。贈り物にも最適。

ADDRESS
茨木市末広町3-31 沢田ビル3F
営／平日11時〜17時
平日のみ営業
阪急京都線茨木市駅から徒歩5分
080-9759-0418
http://atelier-mint0418.com

［特典］
「シティライフ見た」で
10%OFF（9月10日まで）

CROSS WORD

応募方法／はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。（毎月20日〆切）

応募先／FAX：06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●7月号の答え ウミノイエ

立体クロス

変形の立体クロスです。数字の向きに従ってタテ、ヨコのマスを埋め、二重枠のA〜Fを並べてできる言葉を答えてください。　（作：あさみ順子）

タテのキー

1 お盆の最終日にたく
2 船や海流の速さの単位
3 キシリトール入りのをかむと虫歯予防に効果が
4 いぐさ・わら・竹などで編んだ敷物。農民一揆の旗になることも
6 頭痛や吐き気がしたり人に絡んだり
10 日本の隣国。首都はソウル
11 ○○の耳に念仏
12 ロシア語ではサハリン、日本語では
13 パンクしたら走行できない
15 手術をするお医者さん
16 リレー走者の手には
18 ローザンヌといえばこの舞踊
20 メバチ、キハダ、ビンナガなどなど
22 千葉県中央部の旧国名
24 母親、店の女主人
25 日本の国鳥
26 ハーメルンで不思議な男が吹いたもの

ヨコのキー

1 木をきる道具
3 インドネシアの民族音楽
5 キリギリス科の昆虫。雄はガチャガチャと鳴く
7 ○○○・リーグ、○○○・マーメイド
8 日本語では輪舞曲
9 自由に使える、あまった時間
11 自動車の点滅式方向指示灯
13 磨かざれば光なし
14 お肌をプルプルにするたんぱく質
16 源頼朝は鎌倉に、徳川家康は江戸に開いた
17 負け越したら大関陥落
19 クロネコ、ナデシコ、宇宙戦艦
21 人が多く住み商工業や文化が発達する土地
23 関東地方の県
25 ウクライナの首都
27 ○○ウイルスに感染すると激しい胃腸炎を起こす
28 もんだりたたいたりする治療法。美容のためにも行う

解答

A	B	C	D	E	F

伝言板

掲載お申込みの締切 毎月10日

教えます

■琴・三弦教室　菊志乃　史
☎072・624・4060 JR茨木駅東200m

■中国語・韓国語　会話
入門〜上級 グループも個人も
阪急茨木市駅 ☎072・622・8322

■尺八・琴・三弦教室・西田・菊冨沙
曜日・時間相談可☎072・696・6750

■山村きもの着付教室 茶道教室
ブログ"綸子の会"ご覧ください
茨木市役所歩5分072・626・8443

■電動ろくろ体験2500円 陶芸教室
出張します072・699・0135味舌工房

■自信つくまで腹式発声・歌唱指導
出張・個人指導 石井072・623・6568

■箏・三絃教室 淀の会 長野雅子
090-3996-9514 JR千里丘駅
http://www.yodonokai.com

■ピアノ・ボイストレーニング・
フルート・ギター・バイオリン・サックス・トランペット・ウクレレ
体験有 0120・08・1871松本楽器

■川上ギター教室（初心者より）
066380・8673千里丘6イズミヤすぐ

■お琴教えます　出張可
☎06-6852-3395　今井

売ります・買います

■レコードCD出張買取致します
☎06・4862・4684スノーレコード
http://www.snowrecords.jp

申込方法
「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字（初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。）2,700円「教えます」のみ1,620円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ・伝言板係
FAX 06・6368・3505
Eメール dengon@citylife-new.com
問合せ／06・6338・0640

＼思い立ったら／

習い事をはじめよう

〈習い事・スクール特集〉

スクール

誰もが虜になる癒し術 新感覚の気持ち良さを是非

（上）踏まれているとは思えない、優しいタッチの心地よさで眠ってしまう人も多数。

（左）ふくらはぎマイナス1〜2センチも夢じゃない!効果がすぐに感じられる驚きのマッサージをぜひ!

いま話題のフーレセラピーは足を使って全身をほぐす、新感覚のマッサージ。手の3〜4倍の力が足の広い面から伝わるので、優しく身体の芯までほぐされて短時間で全身スッキリ!その場で脚痩せを実感できるので、夏に向けて引き締めたい方必見!かたまった筋肉を緩めて肩こりや腰痛にも効果的と、身体に嬉しい事がいっぱいのこの技術。まずはこれまでに受けた事の無い新感覚の気持ち良さを体験してみては。今までのマッサージの概念を覆す心地良さであなたもきっと「フーレ」の虜になること間違いなし。

フーレセラピーアカデミー

大阪校
大阪市北区芝田1-4-8
北阪急ビル2F
電話受付／9時〜18時
0120-3229-20
フーレ で検索

資料請求・予約・問い合わせはコチラ!

フーレセラピー無料トライアル
【日程】8/16（金）・17（土）・18（日）・19（月）
9/16（月祝）・17（火）・18（水）・19（木）
【時間】10時〜、13時〜、16時〜、19時〜（各2時間）
※完全予約・定員制（先着順）
※スクールはいつでも入校可

ボーカル教室

上手に歌える喜びが実感できる まずは無料の30分体験レッスンへ

発声の基礎から豊かな表現力まで、上手に歌えるようになるレッスンが好評のUSボーカル教室。気さくな先生達が親切丁寧に教えてくれるので、歌を習うのが初めてという方も、どんどん上達していくと評判!まずは自分の好きな曲で練習ができる30分の無料体験レッスンから始めてみよう。

MENU
● グループレッスン(2〜3名)　月謝:8,640円(4回)
● 個人レッスン(1名)　月謝:10,800円(2回)
30分の無料体験を実施中。申込・詳細は右記QRより

特典
「シティライフを見た」で
● 初月謝3,000円引き
上記コース料金より割引（8月31日まで）

USボーカル教室 高槻校

〈ユーエスボーカルキョウシツ〉
高槻市高槻町20-13
井上ビル3F
受／10時〜20時
0120-1692-88
USボーカル 高槻 で検索

▲無料体験レッスンはコチラ

知って得する! 知らないと損する!?
未経験者・初心者向け

株セミナー

〜今さら聞けない株ってなに?〜

各種メディアで話題
各講座先着20名限定
参加費無料

全国12ヶ所で展開している株式投資のスクール「トレーダーズアカデミー」が、この度大阪で無料セミナーを開催。
「株式投資のプロ」の知識と技術を、わかりやすく解説いたします。

日時
8月1日(木) 19時〜20時半
8月17日(土) 10時半〜15時（休憩1時間を含む）
9月5日(木) 19時半〜20時半
9月21日(土) 10時半〜15時（休憩1時間を含む）

会場 下記トレーダーズアカデミー大阪校
申込 電話・メールまたはHPお申込みフォームよりお申込みください。
住所・氏名・参加希望日時・連絡先電話番号をご連絡ください。

株ってむずかしそう…と思うあなたへ
株は技術ですので、経験が全て。しっかりした教えのもと経験を積むことで身につけ上手になり利益を生むものです。
勉強される方の8割以上が未経験からスタートされています。

強引な営業や勧誘は一切無し!安心して受講いただけます。

こんな方にオススメ
● これから株をはじめたい初心者の方
● 主婦だけど自宅でお小遣い程度を稼ぎたい
● 定年後、年金だけでは不安
● 老後の生活をリッチにしたい方
● 給料以外の副収入を考えている方
● 株を自己流でなんとなくやっているけど結果がいまいちの方

体験者様のお声
● こういったセミナーは初体験でしたので、難しい話だったら…と最初は不安でしたが、ユーモアのある丁寧なお話、先生の明るさで前向きな気持ちになれました。（40代 女性 主婦）
● 初心者の私でも簡単に理解できる内容でよかったです。講師の方の話が面白く、時間を忘れ聞き入ってしまいました。（32歳 女性 会社員）
● 今までやってきた株取引の悪い部分が見えて目から鱗です!（35歳 女性 会社員）

トレーダーズアカデミー大阪校

大阪市北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル15階
【お申込み・お問合せ】
0120-69-8504
受付時間 平日9:30〜18:30
Mail:info@fppro.jp

JR大阪駅より徒歩6分

セミナー予約サイト
http://fppro.jp/

三宮の神戸校でも開催!
詳しくはHPまたは問合せを。
日程：8/2(金)・18(日)、9/6(金)・28(土)

原因から改善して健康になろう

その痛み、徹底改善

「膝が痛くて歩きにくい」、「腰が痛くて立ち上がるのが辛い」…。そんな悩みを抱えながらも、痛みが収まったら「まあ、いいか」と放置していませんか? 痛みがひどくならないうちに、根本からの改善をプロに任せてみましょう。

こんな痛みに - 腰が痛くてかがめない

ボキボキしない本場の手技で症状改善 全身のバランスを調整する中国整体

指や掌、肘を使った手技を用いた施術で痛みを根本原因から改善する「楽楽堂」。本場中国仕込みの手技と日本の伝統的な柔道整復を駆使して、ツボ、経絡、筋を刺激。全身のバランスを調整してくれるので腰や肩の痛み改善だけでなく、免疫力促進効果もあるという。保険治療対応もしているので、慢性的な症状や難病も諦めずに相談してみよう。

院長 李 占法(リ センホウ)
中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経路とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

体内の老廃物を浄化し患部に深くアプローチして改善効果のある吸玉

改善エピソード

頑固な腰の痛みに悩んでいましたが手技を受けてだいぶ楽になり腰からくる左足のしびれもなくなりました。通院後は2年以上発症していません。 (60代 女性)

Menu

全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
● 40分………4,500円 ● 70分………7,000円
● 60分………6,000円 ● 90分………8,500円
※お得な回数券あり 「楽楽堂整骨院」にて各種保険取扱

特典

「シティライフを見た」で
● 各コース(初回のみ)2,000円OFF! (8月末まで)

中国整体 楽楽堂(らくらくどう)

茨木市西駅前町5-36
高橋ビル6F
受/9時半～20時半
無休 予約優先
072-623-6789
http://raku-ibaraki.jp/
JR茨木 楽楽堂 で検索

春日丘高校 イズミヤ 高橋ビル6F 茨木郵便局 三菱UFJ銀行 北おおさか信用金庫 至大阪

詳しくはコチラ

「翌日の体の軽さが違う」と南先生の施術は口コミで拡大中。

こんな痛みに - 腰が痛くて座りにくい・たちにくい

痛む場所だけじゃない全身施術 腰痛のない生活を手に入れよう!

朝起きる時、椅子から立ち上がる時に腰に感じるツッパリやピリピリ感。その原因は全身の筋肉と身体の癖のせいかも。同院は全身の繋がっている筋肉全体を緩めて、バランスを調整するだけではなく、日常生活の身体の使い方まで細かく教えてくれるから痛みが改善する。痛みを誤魔化さず、同院で徹底改善しよう!

改善エピソード

ぎっくり腰を何度も繰り返し、その都度いろんな所に治療に行きましたが、行った時と帰る時で身体の違いをこんなに感じたのは紅葉堂が初めてです。帰宅して家族もびっくりしてました。(50代男性)

腰痛専門施術 筋肉整体 紅葉堂

高槻市上田辺町7-17
東ア第2ビル1階
営/9時～20時 月曜定休
050-7131-3306

平和堂 西武 JR高槻 寿司栄 松坂屋 日住サービス センター街 西口 セブンイレブン 阪急高槻市
JR高槻駅地下西口すぐ

特典

「シティライフを見た」で
● 初診料……………………3,000円 → 無料(8月末まで)
● 施術(45分～90分)…… 一律6,000円
【得意する症状】ぎっくり腰、関節痛、椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、座骨神経痛など
※都度払い、症状による金額変動や回数チケット販売なし

こんな痛みに - 足が痛くておしゃれな靴が履けない

放っておくと危険な「巻き爪」「外反母趾」は評判の“足指ソムリエ”が改善

その優れた施術手法で、業界内でも広く知られているエキスパート。技術協会の代表として、他院の院長にも専門施術を指導しており、TVやラジオなどメディアにも多数出演している院長の木方さん。足のトラブルは放置せず、重症化する前に相談してみて!

TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。

外反母趾や巻き爪などの足のトラブルに、自己流のケアは禁物。ムリやり矯正や爪を切るなどして悪化させる場合は多く、脚をかばって歩くことで“不格好なO脚”や、寝たきりといった深刻な事態に発展することも・・・。同院の木方先生は、TVでも活躍中の「足指ソムリエ」。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも指導するほどの木方さんを頼り、沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人も。「足や爪の形がコンプレックス」などの悩み、まずは気軽に相談してみて!

近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法

同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術効果が大きいのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど

大阪初「インペントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいるほど。

改善エピソード

外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるようになりました。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

改善エピソード

歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

大阪外反母趾センター

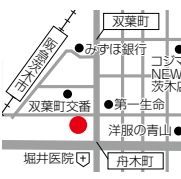
大阪巻き爪フットケア専門院(ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3 シャルマン・コートモーリ1F
営/11時～14時、17時～22時
(土曜 9時～12時、16時～19時)
日曜祝日 定休
072-638-5777

外反母趾専用HP 巻き爪専用HP

近隣無料駐車場あり

特典

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で
①外反母趾矯正が18周年記念特別価格!
● 片足(30分)……………………… 8,600円→3,000円
● 両足(60分)……………………… 16,200円→4,500円
②巻き爪矯正が18周年記念特別価格!
● 1指…………………………… 15,000円→4,500円
● 2指…………………………… 26,000円→6,000円
● 初診料(①②)……………………… 1,100円→無料
詳しくはWEBでチェック! ※要予約(8月末まで)

改善エピソード

歩いたり階段の昇り降り時の痛みで、病院では手術しかないと言われ、すがる思いで来院しました。丁寧に治療いただき、今ではテニスやダンスも楽しめるようになっています。(50代女性)

こんな痛みに - 膝・股関節が痛み、歩行も困難

「変形性」膝・股関節症でお悩みの方へ 日常生活が問題なくできるように

「年を取っても誰でもが膝や股関節が変形するわけではありません。骨や関節が『変形』していくのは、それなりの『原因』が必ずあります」と山田先生。変形の「原因」を考えないでやみくもに治療をしても、改善どころか進行をまねき、最終的には手術という悲しい思いをされている患者さんがたくさんいるという。「変形のはじまった関節をしんどくても自分の努力で何としてでも治したい。一生、人工関節をせず自分の脚で最期まで歩みたい」そんな思いの方は相談してみて。

いこい治療院

高槻市上田辺町2-12
VIVID BLDⅡ(ヴィヴィッドビルドツー)
JR高槻駅西出口徒歩20秒
受/9時～19時 完全予約制
日曜午後、祝日休診
072-685-5414
http://takatsuki-ikoi-chiryouin.jimdo.com/

JR高槻駅西口すぐ

Menu

変形性の膝・股関節症専門治療
● 初めての方………6,000円
● 2回目以降の方 …3,000円

DENTAL CARE

意外と知らない歯の健康知識

歯は一生もの。だからこそ早めのケアを心がけましょう。

かみ合わせ

体のさまざまな箇所に影響 かみ合わせの改善で健康長寿へ

北村　幹夫院長
日本咬合学会 専門医・指導医、日本咬合学会副会長

人は一番上に顎をのせて二本足で立って生活をしていますので、頭からぶら下がる顎がずれてかみ合わせが悪いと全身のバランスが崩れ、体のさまざまな部分に影響が出てしまいます。顎がずれると顎関節がずれ(顎関節症)、さらに頸椎をはじめとする背骨全体にずれが生まれ、それを防ぐために全身の筋肉が無駄働きをさせられ、肩こりや腰痛、疲労感などの原因となります。さらに硬く凝った筋肉の影響で血管が圧迫され、全身の血液が悪くなります。これが全身の不調へと関係するのです。特に首は血管の通り道になりますので、ここが阻害されると脳が血液不足になり、前頭前野の血液量の不足は、脳の老化や認知症の原因にもなりえます。

きたむら歯科医院
072-688-8148
高槻市弥生が丘27-23
診／9時～11時
14時～17時
休診日:木曜・日曜・祝日
隔週土曜
高槻市　きたむら歯科　で検索

健康で長生きするためのセミナー
【参加無料】
日時:10/22(火)10時～12時
場所:クロスパル高槻
高槻市紺屋町1-2
※JR高槻駅すぐ
定員20名
申込:当医院までお電話にて

口腔機能発達不全症

子どもの矯正治療開始時期はいつ？ ～口腔機能発達不全症と咬合育成～

佐藤 典子 先生
朝倉歯科本院 副院長
マタニティ外来
小児歯科担当歯科医

平成30年より口腔機能発達不全症という新病名が保険診療になりました。噛む、飲み込む、話す、が上手くできない、口呼吸があるなどの状態が口腔機能発達不全症です。小児期はこの機能が成長発達途中にあり、正常な機能獲得ができているかを評価することが重要で、口腔筋機能療法(MFT)で改善できます。又、永久歯が正しく生え良い歯並びとなる為には、乳歯の萌出状態、顎の発育、口の中の状況を定期的に観察しながら咬合育成をします。小児期の歯列不正は早期に開始すべきか、経過観察するかはセファロで矯正診断の上、決めます。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談ください。

朝倉歯科医院/本院
かかりつけ歯科医機能強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL.072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル　春日丘交番隣り
(医)朝倉クリニック歯科(分院)
一般 矯正 小児 障がい者歯科
TEL.072-626-2006
茨木市駅前4-3-26
朝倉メディカルビル　養精中隣り

春日丘本院は
万博公園東口エキスポロード沿い。
JR茨木駅からバスで5分

【歯科セカンドオピニオン外来】
歯並び、矯正診療、噛み合わせ、歯周病、入れ歯、訪問診療、インプラント、CT画像診断、ホワイトニング、金属アレルギー、審美歯科などはお気軽にご相談ください。
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。
0120-468-321
HP:http://asakura-dental.com

健康な暮らしを送ろう

カラダの調子を整える

不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫（免性細胞）など

アトピー性皮膚炎、ニキビ、酒サ、夏季潰瘍、掌蹠膿疱症、口内炎

アトピー性皮膚炎などの赤味や痒みなどの炎症は自然治癒力を整える体質改善が大切。新薬による対処療法は皮膚の免疫低下や黒ズミ・角質化に繋がり、却って副作用やリバウンドに悩んでいる方も少なくないという。「漢方薬は一時押えでは無く、体質改善を行い免疫力を高め、自ら赤味や痒みの出ないイキイキとしたお肌に導きます」と藤本先生。皮膚のトラブルはもちろん、不妊症、自律神経、リュウマチ、癌・免疫の食養生など、諦めないで一度相談してみては。

高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された藤本先生。

茨木薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が優しく親身に相談にのってくれる。

漢方瑞雲 高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1（JR高槻徒歩3分）
水曜・講習会日休　相談/10時～18時
072-686-0090

国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35(平和堂1F)
無休　相談/10時～18時
072-638-9939
※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

商工会 商工会議所 通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは？そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します！

摂津市商工会

SB／CBビジネスマッチング交流会

今回の交流会は、例年の摂津市商工会・島本町商工会・大阪府商工会の交流会に加え、富田林商工会会員事業所を交えたビジネスマッチング交流会となっております。

斬新な発想などにより、会社と地域を元気にするヒントがここで見つかります!

■プログラム
・摂津市（前村食品）、島本町（夢笑喜）、富田林（HeaLia）の事業者によるミニ・プレゼン大会
・参加者全員による1分自己紹介
・グループディスカッション
・名刺交換会
日　時　8月23日（金）14時～17時30分
場　所　摂津市立コミュニティプラザ
参加費　無料
募　集　20名

お問合せ
摂津市商工会
TEL06-6318-2800

茨木商工会議所

茨木市　プレミアム付商品券 取扱店募集

茨木商工会議所では、取扱店募集業務を行っております。

10月1日より販売がスタートする「茨木市プレミアム付商品券」で、お買い物が出来る店舗として、茨木市内の事業者さま、是非お申込をお願いいたします。

【取扱店登録資格】
茨木市内に店舗や事業所等がある事業者
【募集1次締め切り】
8月29日(木)
※以降も募集は、令和2年2月28日（金）まで受付ますが、ホームページのみの掲載となります。
【申込方法】
茨木商工会議所のホームページよりお申込みを受け付けております。
右のQRコードよりご登録下さい。

【問合せ先】
茨木商工会議所　TEL072-622-6631

高槻商工会議所

たかつき創業塾2019 受講生募集

あなたの起業を応援します!
夢をかたちにする充実の5日間

【日時】8月10日、17日、24日、31日、
9月7日（全土曜日）
各日10時～16時30分
但し8月24日、31日は終了17時
【会場】高槻商工会議所
【受講料】5,000円（テキスト代・税込）
【対象】創業を考えている方、創業に向けて準備中の方、創業後間もない方
【定員】30名（先着順・定員になり次第締切）
【内容】創業の心構え、基礎知識の習得、創業に向けたビジネスプランの作成、個別相談、受講者交流会等

問合せ　高槻商工会議所　創業支援担当
072-675-0484
詳しいカリキュラム等は当所ホームページをご覧ください。
http://www.takatsukicci.or.jp

MACHIKADO STORY

そこに"ものがたり"がありました 北摂のマチカド

第2回 秀辺留豆（高槻市）

取材・文／竹内 梓

何年も前から佇み、不思議と人々が集まるあの店にはどんなストーリーがあるのか。今回は高槻市の喫茶店「秀辺留豆（シューベルト）」。個性豊かな店主と常連客たちが紡ぐ、素敵な物語をお届けします。

途中、方言の話で盛り上がり「京都なまりの大阪弁は『高槻弁』ていうんですよ。昔ね――」と由来などを説明する吉田さんに「へえ」と感心しながら聞き入る常連客のみなさん。

一杯がもたらす ゆるやかな時間

JR高槻駅南口の階段を下りてすぐ。グリーンプラザ1号館の裏通りにその店は静かに佇む。古びた煉瓦、アンティーク調のドア、レトロモダンを思わせる看板は、昭和からある喫茶店と一目で分かる。ドアを開けると落ち着いた雰囲気の店内に重厚感のあるクラシックが耳に心地よく響く。

駅前の再開発と同時期にオープンして38年。マスターの吉田進さんと妻の智子さんが2人で切り盛りしている。吉田さんは音大のピアノ科卒業で、喫茶店を始める前に一度は指揮者を目指したこともある元音楽家。それを聞いて店名にも納得。名前の由来について聞くと「モーツァルトなんかはよくあるでしょう？だからそれ以外にしようと思って浮かんだのがシューベルト。大学生の時にシューベルトの課題が出たんです。地味やから最初は嫌やったけど、情感込めて音色変えて弾いたらすごく良くて好きになりました」と吉田さんは京都弁混じりの柔らかい大阪弁で教えてくれた。30年来の常連・天雲一裕さんは店の魅力について「落ち着いた空間とおいしいコーヒーを求めてここに来ます。"雑な喫茶店"が増えている中でここだけは変わらないんですよ。音楽や芸術について教えてもらえるのも勉強になりますね」と話す。

押しつけない 吉田さんらしい アドバイス

お客さんと話すネタは芸術に限らず、介護など身近な話題も多い。「同世代で同じ課題を抱えている者同士だし、マスターは聞き上手だからついしゃべりすぎてしまう。『こんなことがあったけどどう思う？』って聞いたら『そんな力入れてたらあきまへんよ』なんて、うまいこと言うんですよ。茶化されて嫌な時もあるけど、後で思い返すとそっちの方がいいんです」と話すのは元教員の常連さん。「お客さんに合わせすぎないんです。ケンカになりかけたこともありますけど、そのうち皆さんも私の性格を分かってくれる。いろいろ含めて楽しんでますよ」と吉田さんは笑う。来店をきっかけに新しい趣味を始める人もいて、中にはこんなエピソードも。「お客さんと話してたら車が好きと言うから『車のパンフレットに線をなぞってみたら？』って言ったんです。そしたらやってきてくれたので、じゃあ次は白い紙に描いてみましょうか、次は水彩、次はアクリル――って来店される度に言うてね。通信教育みたいな感じですね」。決して押し付けない吉田さんらしいアドバイスは、一歩踏み出す勇気を優しく後押ししてくれる。

ほどよい 距離感が 居心地の良さ

一方で先ほどの天雲さんは長年の常連にも関わらず、吉田さんと言葉を交わすようになったのはつい最近という。「昔は奥の席に座っていたんですが、2年前に退職してカウンターに座るようになって初めてしゃべりました」と天雲さんが言うと「そうですね。でも30年の親友みたいに思っていますよ」と吉田さん。静かに過ごしたい人には話しかけず、しゃべりたい人とは会話を楽しむなど、それぞれにほど良い距離感が訪れる人の心を癒すのだろう。

カウンター周りには絵やオブジェといった吉田さんの独創的なアート作品も飾られ、意外な一面も垣間見せる。「きっかけとかはないんですけど、なんかひらめくんですよ」。

控えめでありながら、味わうほどにその魅力に気づかされる――シューベルトの音楽のような空間がここにある。

オープン当時からほとんど変わらないメニューは、コーヒーや紅茶などドリンクがメイン。こだわりのブレンドと自家焙煎の「浅煎りでふわっとシャンパンみたいな香り」のモカが人気。

会社員時代は仕事で国内外を回り、各地の喫茶店も行ったという天雲さん。「目的によって喫茶店を使い分けますが、ここは憩いの場所。憩いの友達がマスターでありコーヒーです」。

定年後、美味しいコーヒーが飲める喫茶店を探していたとき、偶然見つけたという古家さん。「最初は一人で来ていましたが、今では妻と一緒に週に一度ランチの後必ずここに来ます。週に一度の楽しみですね」。
通うようになってからはマスターに絵を教わりはじめた古家さん。「車が好きで今までに16枚書き上げました。最初は水彩画からはじめて、油絵もチャレンジしています」。

趣味で始めた創作活動は絵画、樹脂や紙粘土のオブジェ、ランプシェード、バッグなど幅広く、最近では児童文学に初挑戦。絵画以外はほぼ独学というのにも驚かされる。

BGMは「シューベルトに限らずその日の気分で決めます。管弦楽やオペラなんかもかけますね」。客には音楽ファンも多く、コンサートのついでに立ち寄るプロ奏者や地元の音楽家にも親しまれている。

【取材協力】
秀辺留豆（シューベルト）
高槻市上田辺町1-17
☎072-683-2039

EXPOCITY press 8
2019 AUGUST Vol.37
エキスポシティプレス

楽しいイベントがいっぱい 思い出に残る夏休みにしよう

EXPOCITYでは夏休みならではのイベントがもりだくさん！**自由研究に役立つコンテンツやエンタメ施設での特別イベント**のほか、世界中で愛されているミッキーマウスのスクリーンデビュー90周年を記念した**「Magic of Color」**も実施され、子どもから大人まで楽しめるワクワク体験が目白押し！ららぽーとEXPOCITYでのショッピングやグルメも堪能して、1日中たっぷり楽しく過ごそう！

EXPOCITYでやってみよう 夏休みの自由研究

キッズクラブ

場所 ららぽーとEXPOCITY 3F EXPOCITY Lab　**参加費** 一般500円、キッズクラブ会員200円
※10:30よりEXPOCITY Labにて各回の整理券を配布いたします。※整理券はなくなり次第、終了となります。
※配布時にお子様のお名前と年齢を確認させていただきます。

8/1(木) スマホで簡単動画づくり YouTuber(ユーチューバー)になろう！

YouTube(ユーチューブ)を教材としての映像制作とインターネットの教室。教室を通じて、オリジナル動画を制作し、映像コンテンツ投稿する方法を学びます。

時間 ①11:00〜 ②13:00〜 ③14:30〜 ④16:00〜 各回約60分
定員 各回15名様　**対象** 小学生　**持ち物** スマートフォンまたはタブレット
※必ず保護者同伴でご参加ください。※スマートフォンまたはタブレットお持ちでない方は受付時にご相談ください。

8/4(日) 災害時に生き抜く力を身につけよう！ 72時間サバイバル講座

「サバイバルスキル」の習得はもちろん、子どもたちにどんな状況でも自分で考え判断し行動する「サバイバルマインド」を習得していただきます。体験学習を通じて、自ら考えて行動できる真の強い人を目指します。

時間 ①11:00〜 ②13:30〜 ③15:30〜 各回約60〜90分　**対象** 小学生
定員 各回20名様　※必ず保護者同伴でご参加ください。

8/9(金) ネイチャーおおさか チリメン・モンスターを探そう！

チリメンジャコに混じった「チリメン・モンスター」を探そう！海に住む多種多様な生き物の「チリモン」を通じて、海のすばらしさを学ぶことができる授業です。

参加者には抽選でチリモン缶バッチプレゼント！各回3名様

時間 ①11:00〜 ②13:30〜 ③15:00〜 各回約50分
定員 各回30名様　**対象** 3歳以上〜小学生

8/14(水) 大阪府立弥生文化博物館 弥生時代を学ぼう！

遥か昔、人々は知恵や工夫を凝らし生活していた。弥生時代の暮らしを体験して、楽しく学ぼう！「銅鐸風鈴」も作れます！

参加者には弥生文化博物館入館チケットプレゼント！

時間 ①11:00〜 ②13:30〜 ③15:00〜 各回約60分
定員 各回30名様　**対象** 3歳以上〜小学生

8/3(土)▶23(金) ウォーターパーク EXPO 2019

水の上をプカプカ浮かぶ「パドルボート」や水上をぐるぐる回って遊べる「アクアチューブ」。
また夏の定番「縁日」では涼しい夏のすぐいアイテムや豪華商品が並ぶ射的が登場します。

時間 10:00〜18:00　**場所** EXPOCITY 空の広場 周辺　**対象** 2歳以上推奨
参加費 ①「パドルボード」1回500円
②「アクアチューブ」1名様 500円、2名様 800円、3名様 1,000円
③「縁日」射的 5発 400円、15発 1,000円 その他各種 1回 400円

©Disney

POINT 1 スクリーンデビュー90周年を記念した90色・90体のミッキーマウス立像を特別展示！
POINT 2 POP UP SHOPでミッキーマウス90周年の商品が大集結！

7/20(土)▶8/25(日)
ついに登場、万博夏の納涼イベント！「万博夏あそび」開催！

夏の定番から今流行りの有名フード店などが多数出店。
遊べて、食べれて、最高の夏を万博記念公園でお楽しみください。
※万博記念公園は、毎週水曜 閉園日(8/14(水)は開園)、雨天・荒天時は中止となります。

万博夏あそびの詳しい情報はウェブでチェック！

三井ショッピングパークカードをご提示で 万博記念公園の入園料がおトク！

「万博夏あそび」の期間中、万博記念公園入園時に三井ショッピングパークカードをご提示いただくと1枚につき2名様まで
通常高校生以上250円が高校生以上**180円**
通常小中学生70円が小学生中学生**50円**
※ニフレルチケット・ニフレルパスご提示特典との併用はできません。

＼ ニフレルと万博記念公園との特典も！ ／

期間中の万博記念公園入園券とニフレル入館券を合わせてニフレルインフォメーションにご提示でミニカバ親子のオリジナルボールペンプレゼント！

期間中のニフレルチケット、ニフレルパス［通年型・平日限定型］をご提示いただくと入園料がおトクに！
通常高校生以上250円が高校生以上**180円**
通常小中学生70円が小学生中学生**50円**
＋ 万博水あそびエリアの料金を**100円OFF**
※三井ショッピングパークカードご提示特典との併用はできません。

万博記念公園の入園券ご提示で期間中に 受けられるEXPOCITYのご優待も！！ くわしい特典内容はコチラから！

8/15(木)・16(金)
ディズニー／ピクサー最新作「トイ・ストーリー4」大ヒット記念 フォーキーを探せ！ アドベンチャー迷路

大変！ウッディやバズたちの新たな持ち主ボニーの一番のお気に入りで、手作りおもちゃのフォーキーが、自分はゴミだと思って逃げ出してしまった！ウッディ、バズやおもちゃの仲間たちと一緒にフォーキーを探そう！

©2019 Disney/Pixar

時間 10:00〜17:00
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場
参加費 無料　**対象** 3歳以上〜小学生
※必ず保護者同伴でご参加ください。
立会いいただけない場合は参加をお断りさせていただきます。

ウッディ、バズ、フォーキーのいるところに書いてある文字・数字でキーワードを見つけると**オリジナルグッズをプレゼント！**
ディズニー／ピクサー最新作「トイ・ストーリー4」は109シネマズ大阪エキスポシティ他大ヒット公開中！

8/23(金)
この夏、あなたもジェダイ騎士(ナイト)になってみませんか？「スター・ウォーズ」ジェダイ・アカデミー

本年12月20日(金)に日本公開される『スター・ウォーズ／スカイウォーカーの夜明け』の公開を記念して、ジェダイ・マスターからジェダイの象徴であるライトセーバーを使ってジェダイ騎士となるための訓練を行う参加型イベント「スター・ウォーズ」ジェダイ・アカデミーを開催します。

© & TM Lucasfilm Ltd.

※開催時間、応募の詳細などは、内容が決まり次第お知らせします。施設へのお問い合わせはご遠慮ください。※応募の際は、各サイトの注意事項をご確認の上、ご応募ください。

募集情報 ジェダイ・アカデミー公式サイト
https://strarwars.disney.co.jp/jedi-academy.html
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場
参加資格 5歳以上12歳以下(小学6年生まで)
※必ず保護者同伴でご参加ください。※保護者の方、大人の参加はできませんので、ご了承願います。

参加者には、特製認定証を全員にプレゼント！

Redhorse OSAKA WHEEL

7/20(土)▶9/23(月・祝)

なにわ男子、Redhorse OSAKA WHEELのアンバサダーに就任！

観覧車がなにわ男子仕様に変わり、乗車時間の約18分間で挑むチャレンジイベントや、なにわ男子缶バッジ付きドリンク販売等を実施します。イベント特設WEBサイトでは、なにわ男子たちが観覧車で挑戦したチャレンジ動画も公開予定です。

MARUMIE PLAZA マルミエ プラザ

8/31(土)まで

「7.7×3.3m」の巨大鉄道ジオラマ登場！

家にある自分の電車を持ってきて巨大ジオラマの世界で走らせることができます。迫力ある鉄道の世界を家族みんなでこの夏体験してみませんか。その他、カブトムシやクワガタが登場する「ミラクル昆虫王国」や、ティラノサウルスが暴れだす「大恐竜時代へGO！」など映像作品も盛りだくさんでお待ちしております。
※自宅にあるプラレール持ち込み自由(ジオラマの中で走らせることができます)

時 間 10:00～18:00(最終入館16:00)※土日祝は最終入館16:30
場 所 マルミエプラザ館内 2F
料 金 通常入館料のみ ※入館料で全て体験することできます。
大人(中学生以上)1,200円／小人(小学生)1,200円／幼児600円／3歳以下無料

ドキドキワクワクの夏休みエンタメイベントがいっぱい♪

NIFREL

8/21(水)

タムタムのハーフバースデーをお祝いします！

葉っぱや野菜も食べられるように育ってきたタムタム。生まれて6ヵ月のハーフバースデーを記念して事前にご応募いただいたお客様と一緒に野菜のケーキをプレゼントするエンリッチメントイベントを開催いたします。

時 間 9:45～
●事前情報など詳しい内容は7月下旬のHPで

・タムタムすくすく写真展　・ウォータードーム&オルゴールワークショップ
・キュレーターカフェ「ミニカバのおはなし」 など、他にもイベント盛りだくさん！！

EV

夏休み期間中！

夏休み！わくわく！テーマ別OEVレッスンを楽しもう！

日毎に変わる好きなテーマを選んで、楽しく英語を体験！みんなが大好きなクラフト作り、ゲームやアウトドア、アクティビティの要素を取り入れたテーマのレッスンを3つ体験できます。館内を知り尽くしたスタッフがアテンドも行うので、旅行気分を味わいながらお楽しみいただけます。

参加費 3レッスンセットプラン 3,780円　**対 象** 年中児(4歳)～小学生

・CNN café×スカラスティック社コラボ！
・英語の絵本を楽しもう！ など、他にもイベント盛りだくさん！！

7/19(金)～

ぽかぽかスタジアム

「ぽかぽかスタジアム」は、テレビのバラエティ番組さながらに2人のプレイヤーが空気で膨らませた大きな"ぽかぽか棒"を両手で持ち、足場の狭い台の上で手押し相撲の要領でぽかぽかと押し合って相手を台から落として遊ぶパンダイナムコアミューズメントのオリジナルアクティビティです。
ぜひ新登場の「ぽかぽかスタジアム」を体験しにVS PARKへお越しください！！

対 象 小学生以上

NEW OPEN SHOPに注目

DOCTORAIR

DOCTORAIR〈ドクターエア〉
【ボディケア】 ららぽーとEXPOCITY 3F

ドクターエアは「スマートデザイン」をコンセプトに、身体の＜癒し・運動・美容＞の3つの視点から健康をサポートするトータルボディケアブランドです。毎日触れて、暮しのあらゆるシーンに寄り添うプラダクトを提供する体感型のテクノロジーを是非、店頭でお試し下さい。

NIFRELにふれる Vol.39

大人の感性も刺激する、生きているミュージアム「ニフレル」。色々な目線で見たニフレルを紹介します。
地域ニュースサイトCityLife NEWSからもご覧いただけます。

CityLife NEWS で検索

私たちが行ってきました！
しのぶママとたいぞうくん

ミニカバの赤ちゃん「タムタム」が2月21日(木)に誕生して、もうすぐ半年！そこで今回は、タムタムの成長ぶりを私たちが観察してきました。

タムタムのいろんなうごきに注目

今回で2回目のニフレル。前回来た時にはいなかったタムタムに、たいぞうはくぎづけ！水の中にあった草をパクパクする姿を見て気になったのかキュレーターさんに「エサは何を食べているの？」と質問。『青草という葉や小松菜、レタス、キャベツといった野菜を食べていて、授乳回数は徐々に減ってきています』とのこと。生まれた時の体重が6.4kgだったのが、今では43kgに。1週間に約2kg増加していて夏にはもうひとまわり大きくなるそうです。それでもまだ子どもらしい姿が見られるそうなので、夏休みもかわいいタムタムを見るチャンスです！

また、最近ではママのフルフルのお尻を噛んでちょっかいを出したり、流木と格闘する姿が見られたりと、活発になってきているそうです。キュレーターさんに話を聞くと生きものたちのいろんなことが知れて、子どもも興味深く観察するようになったので、気になったことはぜひ質問してみてください。

8月21日(水)9時45分から、ハーフバースデーお祝いイベントや、9月1日(日)まで開催のタムタムすくすく写真展などイベントがもりだくさん！また夏休みに家族で来てタムタムの成長を見届けたいですね。

大好きな水の中で過ごす時間が長くなってきているというタムタム。水遊びをする姿をしっかり観察できました。朝一番にすることは、プールで排便することなんだって！

頭で流木を押して水の中に落とそうとしているフルフル。ママの動きを真似して流木と戦うタムタムの姿も見られるかも！

NIFREL〈ニフレル〉
吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内
営／10時～20時(7/13～8/9、8/19～8/31は9時30分～20時、8/10～8/18は9時～20時) 年中無休
入館料／
大人(高校生／16歳以上) 2,000円
子ども(小・中学生)1,000円
幼児(3歳以上)600円
0570-022060(ナビダイヤル)

2019年度版パスポート販売中

販売期間 2019年8月25日(日)まで販売
有効期間 2020年3月31日(火)まで
お急ぎください！

	通年型パスポート	平日限定パスポート
大人(高校生/16歳以上)	7,000円	5,000円
こども(小・中学生)	3,500円	2,500円
幼児(3歳以上)	2,100円	1,500円

キッズファッションカーニバルプレイベント

お子様の参加型ファッションショー企画「キッズファッションカーニバル」のプレイベントとして、人気プロヘアメイク「team桃」によるキッズヘアアレンジブースや、プロカメラマンがオシャレなコーデを撮影する撮影ブースが登場！

日時 8/10(土)・11(日・祝)10:00～17:00
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場
参加条件 キッズクラブアプリ会員限定
※キッズクラブアプリ会員へは当日入会も可能です。
※詳しくは会場内のキッズクラブアプリ入会ブーススタッフへお尋ねください。
受付方法 各日10:00より受付開始します
※受付時に「キッズクラブアプリ会員証」をご提示後参加時間を記載した整理券をお配りします。
受付人数 各ブース各日先着100名様 ※当日受付のみです。事前の予約はありません。

キッズファッションカーニバルについてはコチラ

ABC-MART スペシャルセール！

子ども用から大人用の大きいサイズまでスニーカーを中心に幅広い商品が揃います。

期間 7/24(水)～8/1(木)
時間 10:00～21:00
※最終日のみ20:00まで
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

＼ キッズクラブワークショップ ／

EXPOCITY夏休みスナックスクール「もっと知ろう、お菓子のこと」

カルビースナックスクール夏休み特別編をカルビープラスで開催！普段食べているお菓子はどうやって作っているの？どんなものがあるの？など、親子で楽しく美味しくお菓子を知る機会です。

日時 8/21(水) ①11:15～ ②13:15～ ③14:30～ (1回45分)
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F カルビープラス
講師 カルビー株式会社　管理栄養士 松川和乎　**定員** 各回10組20名様
参加条件 キッズクラブ会員の親子ペアで参加できます。 **参加費** 無料
参加方法 整理券はご希望の会の分を10:30よりカルビープラス店頭にて配布します。キッズクラブメンバーズカードご提示1回で、一組様に1枚整理券をお渡しします。整理券は各回の人数が上限に達した時点で配布終了となります。

3x3.EXE PREMIER 西日本／関西カンファレンス

日程 8/25(日)
時間 西日本 12:00～15:30
関　西 16:00～19:30
チケット 3,000円～4,000円

大阪モノレールからのお知らせ

モノレール沿線ぶらり 1dayチケット

ファミリーでのお出かけにお得です!!

大阪モノレールでは、毎月第3土曜日にご利用いただけるお得な乗車券を発売します（前売りのみ）。

有効区間 モノレール全線乗り降り自由
発売金額 大人600円、小児200円
（大人1枚につき小児2枚まで購入可能）
発売場所 大阪モノレール各駅改札窓口
有効日 8月は 8/17(土)
発売期間 8/10(土)～16(金)

EXPOCITY、ニフレル等、提携施設での当チケット提示でお得な特典もあります。

詳しくはHPから http://www.osaka-monorail.co.jp/

EXPOCITY　吹田市千里万博公園2-1

営業時間 ららぽーとEXPOCITY
10:00～21:00（物販・フードコート・サービス・その他）、11:00～22:00（EXPO KITCHEN）
※一部店舗、その他エンターテインメント施設は、施設ごとに異なる

問合せ先 06-6170-5590（代表/10:00～18:00）

最新情報はHPをご覧ください
https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/expocity/

EXPOCITY magazine　毎月火曜日3回配信中!
https://expocity.comepass.jp

●8/ 6号「2019年最新版!EXPOのイケてるおみや“POMIYAGE”LIST」
●8/13号「EXPOCITY×サッカー観戦!ガンバ大阪を応援するアクティブな一日」
●8/27号「EXPO名物スタッフに聞く!MY STANDARD～僕／私の定番～」
※タイトルは予告なく変更になる可能性がございます。

EXPO土曜Premium

土曜日開催！

8/17(土)
「～奥深いスパイスの世界～
男のオリジナルカレー粉ブレンド教室」

日時 8/17(土) 11:00～12:30／13:30～15:00／15:30～17:00
対象 成人男性※ご家族1名同伴可
定員 各回先着15組　**参加費** 800円
※10:30よりすべての回の受付開始いたします。
※先着順で希望回の整理券を配布いたします。
（お一人様1回限り）
※必要な持ち物はございません。（エプロンご持参可）
講師 スパイス料理研究家　カワムラケンジ

詳細は近日WEBにて

※8月はEXPO fun！fun！ Workshopの開催はございません。

GAMBA NEWS

北摂のJリーグクラブ ガンバ大阪を応援しよう！

ガンバ通信

取材協力／ガンバ大阪　取材・文／City Life編集部 吉見梨恵・木下知佳

背番号はプロ1年目と同様の「33」に決定！

宇佐美貴史選手、3年ぶりにガンバ大阪に復帰

6月24日（月）、ドイツ・アウクスブルクから期限付き移籍でデュッセルドルフでプレーしていた宇佐美貴史選手が、ガンバ大阪へ完全移籍すると発表され、その翌日の25日（火）にパナソニックスタジアム吹田で移籍会見が行われた。3年ぶりのガンバへの復帰となる宇佐美選手は早速この日からチームの練習に合流し、汗を流した。

会見で宇佐美選手は、「ガンバは今いるべき順位ではないと思っています。ガンバ側からの熱意と、サポーターからの声がSNSなどを通じて届いていました。すごく必要とされているなと感じたのと、このタイミングで戻るとチームの力になれるイメージがすごく沸いたことが復帰の一番の要因です。大事なのは、今までの経験を今後の僕のサッカー人生やガンバにどれだけ還元できるかということ。今はポジティブな気持ちです」と述べた。また、サポーター・ファンには「もう少し自分自身の価値を上げて帰ってきたかったですが、そんな中で必要としてくれて感謝しかないです。この感謝をしっかり結果で返し、応援してくれるファンの皆さんに“強いガンバ”を届けたいと思います」と感謝した。7月20日の名古屋戦（豊田スタジアム）以降に試合出場が可能となる。再び青黒の戦士として、ピッチで熱く奮える宇佐美選手の活躍に期待したい。

3年目の「GAMBA EXPO」記念ユニフォームデザイン決定

8月18日（日）、明治安田生命J1リーグ 第23節ジュビロ磐田戦で開催される「GAMBA EXPO 2019」。この日、選手が着用する記念ユニフォームと来場者に全員配布される（ビジター席・チケット非所持の未就学児を除く）オリジナルユニフォームシャツのデザインを木梨憲武氏が手がける。また、記念グッズの販売やららぽーとEXPOCITYにはフォトスポットが登場する。記念ユニフォームで埋め尽くされたパナスタで、選手と一体になって勝利を喜ぼう！

フィールドプレーヤー

“REACH OUT” produced by NORITAKE KINASHI

「人と人の結びつき」を表現する“REACH OUT”をテーマに、表面にはピッチ上のコートに11人の選手の手を、裏面には選手を支えるサポーターの手が描かれている。

EXPOCITY×ガンバ大阪 フォトスポットが登場！

『GAMBA EXPO 2019』の開催を記念して、ららぽーとEXPOCITYにコラボフォトスポットが登場！ぜひ、記念に写真を撮ろう♪

8月のホームゲーム日程
at パナソニックスタジアム吹田

J1リーグ ▶ 8/10(土)19時 vs サンフレッチェ広島
8/18(日)19時 vs ジュビロ磐田

チケット好評発売中！
詳細・購入は ガンバチケット 検索

ガンバ大阪 市民応援デー実施中！

ホームゲームをお得に観戦しよう！！

ガンバ大阪では、地域社会の活性化とスポーツ文化の振興を目的として、ホームタウン在住・在勤・在学の方を対象に市民応援デーを実施しています。対象市に在学の小中高生は無料、在住・在勤の大人の方も40%OFFと1年で最もお得に観戦できる試合となっております。ぜひご家族・ご友人の方をお誘いいただき、スタジアムへお越しください。皆様のご来場をお待ちしております！

■ 摂津市民応援デー

試合日時 9/14(土)or9/15(日)キックオフ未定
試合日時およびキックオフ時刻は8月中旬発表予定です。
日程の詳細は発表後にガンバ大阪HPにてご確認ください
対象試合 明治安田生命J1リーグ 第26節 vs サガン鳥栖
お申込み期間 8/28(水)まで
対象者 摂津市に在住・在勤・在学の方

席種・価格
1. カテゴリー4（メインスタンド指定席・上層）
大人 2,100円（通常前売価格 3,500円）
小中高生 無料（通常前売価格 2,000円）
2. カテゴリー5（バックスタンド指定席・上層）
大人 1,800円（通常前売価格3,000円）
小中高生 無料（通常前売価格1,500円）
3. カテゴリー6上層（南サイド指定席・上層）
大人 1,500円（通常前売価格2,500円）
小中高生 無料（通常前売価格1,000円）

詳細は摂津市民応援デー特設ページをチェック！ https://www2.gamba-osaka.net/ticket/hometownday_03.html

森の箸置き／杉・ヒノキのフォトスタンド／ミニボトルフラワー×2個／ミニタオル(約19センチ四方)／革コインケース

ご来場の方に
光るブレスレットプレゼント！

場所 / イベントハウス　無料

[演奏曲目]美しく青きドナウ／G線上のアリア／アヴェマリア／間奏曲「カヴァレリアルスティカーナ」より／風の通り道「となりのトトロ」より／海の見える街「魔女の宅急便」より／カントリーロードほか

なっちゃん紙芝居
8/18(日) ①11時～②13時～③14時～④15時～
場所 / イベントハウス
無料　約20分

ロハス音楽パレード
8/18(日) ①11時半～②13時半～③14時半～
無料
かとうかなこ(アコーディオン)
岡崎泰正(ギター)

「光」のワークショップ開催！ 8/17(土)10時～16時　場所 イベントハウス

4色に輝くランタンづくり
参加費 / 500円
11時～11時半～
12時～12時半～
13時～14時～
14時半～15時～
15時半～
所要時間 / 約30分
1回8名まで

世界にひとつ。ランプシェードづくり
参加費 / 500円
随時受付
所要時間 / 約30分

ドライフラワーのカップキャンドルアレンジ
参加費 / 1,000円
随時受付
所要時間 / 約30分
限定20個

シェル(貝)のランタン
参加費 / 1,500円
随時受付
所要時間 / 約30分

※材料が無くなり次第、終了

サマーフェスタ　イベント開催 / 11:00～17:00

※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00～配布、1世帯1名様限りとなります。

夏のファミリー抽選会
8/10土11日12月・休　抽選合計200組様

ハズレても 汗をすっきりと拭きとる「爽快シート」(1枚入り)をプレゼント！
持ち手の部分をくり抜くと抽選券になる特製うちわをお配りします

- A賞 1組様 メリート アイスクリームメーカー
- B賞 2組様 三輪素麺 みわのにじ
- C賞 7組様 ウェルチ ギフトセット
- D賞 10組様 ロディ カフェタイムセット
- E賞 180組様 アイスキャンディ タオル

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※クレープがフードサービスメニュー(いずれかひとつ)。種類は選べない場合があります。写真はイメージです。

ABC HOUSING 千里住宅公園

大阪モノレール
「万博記念公園」駅からすぐ

〈車でお越しの方は〉
●万博記念公園外周道路沿い
〈電車でお越しの方は〉
●大阪モノレール「万博記念公園」駅下車すぐ

TEL 06-6876-1521
www.abc-housing.co.jp/

○専用駐車場有り　○開場時間／10:00～18:00
○住宅公園受付は毎週水曜日定休日（祝日は営業）
※水曜日営業のモデルホームもあります。各メーカーへ直接お尋ねください。
主催：朝日放送グループホールディングス　ABC開発　朝日新聞社

他にも楽しいイベントが盛りだくさん！ イベント&キャンペーンの詳しい情報はホームページで ABCハウジング で検索！

ご来場プレゼント 8/1木→31土
※水曜日を除く(8/14は営業)

期間中、住宅公園受付で「住まいのアンケート*」にお答えください。
モデルホームご見学後、ご希望の賞品をプレゼントします。

夏に最適な保冷バッグと持ち運びに便利なレジャークッションをプレゼント。
※写真はイメージです。
その他の備品は含みません。
※カラーは選べません。

この記事をご持参で！ ～プレゼント～
8/1木→31土 ※水曜日を除く(8/14は営業)

さらに、この記事をご持参のうえ「住まいのアンケート*」にお答えいただいた方にステキなプレゼントを差し上げます。

※写真はイメージです。その他の備品は含みません。

※賞品は予告なく変更される場合があります。※賞品は他の情報誌の賞品と重複して受け取ることはできません。※千里住宅公園のみ有効。 CL

ABC HOUSING

mini ロハスフェスタ

in ABCハウジング千里住宅公園

8/17 sat 10時～20時　8/18 sun 10時～17時

会場MAP

● グルメブース
● 物販・ワークショップブース
休憩テント

メインハウス
＊受付／案内
＊カフェレストラン
＊駐車券サービス
＊飲物自販機
＊トイレ（おむつ交換台有）
＊車イス貸出
＊ブックガーデン（図書&休憩スペース）

イベントハウス
＊受付／案内　＊喫煙ルーム
＊タバコ・飲物自販機　＊授乳室
＊多目的トイレ（車イス利用・おむつ交換台有）

杜のゲート
＊受付／案内
＊飲物自販機
＊トイレ
＊車イス貸出

風のゲート
＊受付／案内
＊飲物自販機
＊トイレ
＊車イス貸出

芝生広場

右ページもご覧ください

miniロハスフェスタ参加店舗ご紹介

■＝グルメ　■＝物販・ワークショップ　※WSはワークショップ

1 ピクルス屋
ピクルス液（柚子など各種）／各種ビネガーなどのピクルスパック

2 LOVES BAGEL
ベーグルパン／ラスク／マフィン／瓶ジュース

3 RJ COFFEE ROASTERS
クッキーで出来た食べられるカップコーヒーに淹れるエコプレッソ（HOT）など

4 SORA
クレープ／ワッフル／かき氷／タピオカドリンク／フランクフルト／ホットドッグなど

5 栗栗坊主
かき氷（安心安全の無添加100%フルーツの生シロップ使用）／レインボーわたがし

6 GRAND
十勝産小麦などを使用したパン／ラスク・スコーン／蜂蜜／冷甘酒など

7 菓子工房ふわり
サーターアンダギー／沖縄風塩焼きそば／沖縄風唐揚げ（シークヮーサー使用）

8 Yellow Cafe
国産小麦を使用したもちもちクレープ（お好みソーストッピング）／カスタードプリュレ／かき氷

9 CRAMS BANANA
鹿児島産・フィリピン産など高糖度バナナ、蜂蜜、牛乳のみ使用の濃厚バナナジュース

10 OHANA食堂
佐世保ベーコンエッグバーガー各種／特選牛ステーキ串／タピオカドリンクなど

11 イルレラッツア
和牛ミンチステック（プレーン／チーズ）・サンド／ジュース／生ビールなど

12 PATTA ~ handmade ~
販売 ハンドメイドのチューリップハット・ワークキャップ・ヘアバンド・スタイ

13 金葉工房
販売 ハンドメイドピアス・イヤリング・ネックレス
WS ネックレスづくり／スイーツデコづくり

14 ut ameris
販売 レジンアクセサリー／小物

15 端材工房
販売 世界の様々な木をつかった木工おもちゃ・雑貨・アクセサリーなど

16 べいく堂
メロンパン／チョコパイ／スイートポテトパイ／アップルパイ／メロンパンラスク／ジャンボフランクパイなど

17 こんぶ工房＊
販売 手作りアクセサリー・ストラップ・布小物・ハーバリウムなど

18 kaede
販売 本物の花を使用したアクセサリー(ピアス/イヤリング/ネックレス/ブレスレットなど)

19 S&R factory
販売 稀少パーツやヴィンテージビーズを使ったハンドメイドアクセサリー

20 ココロを米て…
販売 お米にオーダーメイドで絵や字をかく、アクセサリー

21 草木と花（8/18のみ）
販売 ドライフラワースワッグ／ナチュラルkidsワンピースなど
WS 100%天然アロマオイルのオリジナルオーデコロンづくり

22 ton & apricot
販売 手作りアクセサリー（動物イラストブローチ／ビンテージビーズのピアス・イヤリング）

23 植物屋fytó（8/17のみ）
WS 陶器鉢・土・植物を選んで、枯らさない植え替え

23 てづくり雑貨のお店ペコムシ（8/18のみ）
販売 ルルベちゃん／アロマストーンなど
WS ハーバリウムボールペンづくり

24 ヘルシーベスト農園
野菜（にんにく各種）／フルーツ／手作りジャム

25 ワークスなかむら
販売 若狭塗箸や木のスプーン類（ギフトに最適な、お名前彫刻をします）

26 chamie
販売 夏らしいハンドメイドピアス・イヤリング

27 M-Sourire
WS ハーバリウム／ハーバリウムボールペン

28 gincot
販売 手作り布うちわ・がまログッズ・布雑貨など
WS 布うちわづくり／お絵描きうちわ

29 LatteArtJunkies RoastingShop
カフェラテ／珈琲／ホットサンド／ジュース／ビール／珈琲豆／アイスクリーム

30 8710.LOVE
牛乳とバナナのみで作るフレッシュバナナジュース／チョコバナナジュース

31 焼き鳥渡鳥
吹田クワイを衣に絡めた唐揚げ／大阪伝統野菜を使ったメニュー

32 AMMY
インドカレー／ナン・チーズナン／タンドリーチキン／チキンティッカ／カティロール／インドビール

33 Neri miri coffee
スペシャルティコーヒー豆のハンドドリップコーヒー／季節のフロート／ホットサンドなど

34 PIZZA FREE（8/17のみ）
本格石窯焼きナポリピッツァ

35 UnSourire
販売 スワッグ／リース／キャンドル／Tシャツなど
WS スワッグ・ハーバリウムづくりなど

36 ANELA MAKANA
WS 色んなお花を使ったハーバリウムづくり・カレイドボタニカルフレームづくり

37 ROYAL RICH
販売 子ども用、大人用、親子コーデも楽しめる、手作りピアス・イヤリング・リングなど

38 レザーショップEMA
販売 レザーシューズ／レザー小物／レザーバッグなど

39 にこちゃんFactory
WS 手づくりした沢山のパーツから好きなものを選んでつくるスイーツデコ

40 ハンドメイド愛生
販売 ドライフラワーリース／木製棚／布鞄など
WS ハーバリウムづくり／スイーツデコづくり

41 #grat
販売 押しフルーツのアクセサリー／雑貨など
WS 押しフルーツとレジンのストラップづくり

42 くるくる
販売 手作り小物雑貨（キッズイヤリング／布小物など）
WS キーホルダーづくりなど

43 Amulette
販売 手作りハーバリウムボールペン・押し花フレーム
WS 絵本影絵ハーバリウム（親子）など

44 hand made macaron
販売 フェイクスイーツの手作りアクセサリーなど
WS 粘土で小物作り

45 楽書心
販売 オーダーキーホルダー
WS パステルと筆ペンを使ったうちわ作り

46 もぐごころ& Petit＊hapi&Dahlia
販売 ハンドメイドスタイ・よだれカバー・小物など
WS ハーバリウムボールペンづくり／ハンドヒーリング

47 happy clover
販売 シンプルで永く使える手作り革小物
WS 小銭入れづくり

48 myum ～みゅーむ～
販売 手作りビーズアクセサリー・インテリア雑貨
WS ビーズブレスレットづくりなど

49 kasa
販売 建築端材とアイアンのインテリア小物／アクセサリースタンドなど

＊「住まいのアンケート」はABCハウジング並びに当会場の出展住宅会社からお客様に対し、住宅購入・暮らしに関する情報等をご案内する目的で取得し利用します。1世帯1名様限り、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。
※催し物については一部、「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。当日の状況により、内容の変更（または中止）や予定時間前に終了する場合もあります。詳しくは住宅公園受付までお問合せください。※イベント&フードはなくなり次第終了とさせていただきます。※掲載写真はいずれもイメージです。

City Life

ハンドメイド・クラフト作品が大集合！

HANDMADE CRAFT

みんなの小さなエコを
大きなコエに

ロハスフェスタ® 南港

2019 Summer

8.10 sat. 11 sun. 12 mon.

10:00～17:00

最終日のみ16時、入場証販売は終了時間30分前まで

インテックス大阪1・2号館

お得な前売り券
＼発売中！／
当日：900円
前売：700円
購入方法はP.25を
ご確認ください

総出展店舗数
約700店舗（予定）

親子で楽しめるこだわり作品と出会おう！

人にも地球にもやさしく、こだわりを持って心豊かに暮らすのが、私たちの考える「LOHAS」。スケールアップして開催されるロハスフェスタ南港では、ハンドメイドのアクセサリーやインテリア、グリーンやフラワーの可愛い雑貨、稀少なアンティークなど、心躍るクラフト作品がいっぱい。きっと心豊かに暮らすヒントが見つけられるはずです。今年はさらに、有名グルメブロガー推薦の店が集う「スイーツEXPO」や、子どもと一緒に楽しめるワークショップなども開催。この夏は、海辺の屋内ロハスフェスタで、ゆっくり楽しんでくださいね！

ロハスフェスタの取り組み

幸せな地球の未来のためにみんなができること。

SDGsが達成された社会を目指すためにロハスフェスタでは様々な取り組みを行っています。

【ロハッチ®】
ロハスフェスタの
公式キャラクターの
みつばちの男の子

SDGsって？
（エスディージーズ）

Sustainable Development Goals ＝ 持続可能な開発目標

「SDGs」は2015年に国連サミットで決められた目標で、2030年までに世界のすべての人々が豊かに幸せになるために、そしてずっと地球に暮らしていくために、私たちが目指すべきことが「17のゴール」として書かれています。地球はひとつしかありません。その地球には、課題が山積みです。地球のことは、地球に住むすべての人が、一緒に考えて、今すぐ課題に取り組んでいかなければ解決しません。小さい行動だって、集まったら大きな力。SDGsのゴールに向けて自分たちにできることからはじめていきましょう。

持続可能って？ 今、自分のまわりのことだけではなく、未来のみんなや地球も今みたいに暮らせるということ。

開発って？ 十分に食べられなかったり、学校に行けなかったり、病気でも病院に行けなかったり、住んでいるところがとても危険だったり、暴力をふるわれたり、自由に意見が言えなかったりすることをなくして、みんなが安心して、自分の能力を十分に発揮しながら満足して暮らせるようにすること。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsに関するロハスフェスタの取り組み

資源回収の取り組み

ご自宅にある資源をお持ちください。

ロハスフェスタでは、資源を回収しています。使用済みの天ぷら油は発電機に使えるバイオディーゼル燃料になります。牛乳パックもトイレットペーパーとして会場で使っています。紙袋はマイバックを忘れた方に配り、レジ袋の削減に役立たせています。

☑ 牛乳パック回収 ☑ 古本
☑ ダウン回収 ☑ 紙袋
☑ 使用済み天ぷら油回収

ゴミ減量の取り組み

マイ食器・カトラリー・マイボトル・マイバックをお持ちください。

お皿やお箸、水筒は繰り返し洗って使えるのでゴミの量がグンと減ります。ご自宅から、お気に入りのものを持ってきて、ロハスグルメをお楽しみください。会場内の洗い場スペースで洗えます。

レジ袋＆ストローについて

使い捨てビニール製レジ袋やプラスチック製ストローは、環境への影響を配慮して、会場での使用を差し控えております。マイバック・マイストローをご持参いただき、ロハスフェスタをお楽しみください。

マイ食器・マイボトルを忘れた人は…

リユース食器をご購入頂く必要があります。（1つ100円）ごみの出ないイベントに向け、ご協力をお願いします。なお「レンタル食器」は終了となります。

▼ リユース食器は1つ100円

環境にやさしいカトラリーを各10円で販売をしています！▲

親子で楽しめる企画ブースやワークショップもたくさん！

8/10(土)・11日(日)は500店舗を超えるハンドメイド・クラフト作品が出展。女性にうれしいオシャレアイテムや、体に優しいグルメ、部屋を彩るインテリア雑貨・グリーンなどをお楽しみください。8/12(月・振休)にはキッズ向けコンテンツが充実。この夏の思い出づくりにぜひ、お越しください。

会場Map

黄緑色はキッズ向けコンテンツだよ

8.10.11 sat. sun.

2号館：カフェスペース／ロハスキッチン（飲食エリア）／お支度セット洗い場／休憩スペース／ロハスグリーン（協賛企業ブース）／ロハスヴィレッジ（物販エリア）／入場証販売所／スマホ充電スポット／入口

500店舗以上の手づくり作品が勢揃い！

連絡通路

1号館：ロハスヴィレッジ（物販エリア）／物販・ワークショップ／化石発掘体験／ふわふわ遊具エリア／海の自由研究フェス／スイーツEXPO／休憩スペース／ロハッチステージ／ベビールーム／ロハッチラリーGOAL!／スマホ充電スポット／再入場／出口

クイズラリーに挑戦して素敵な景品をもらっちゃおう！

フラダンスやヨガ、ゆったりとしたミュージックが会場を盛り上げます。

8.12 mon.

2号館：カフェスペース／ロハスキッチン（飲食エリア）／お支度セット洗い場／休憩スペース／ロハスグリーン（協賛企業ブース）／ロハスヴィレッジ（物販エリア）／入場証販売所／スマホ充電スポット／入口

連絡通路

1号館：ロハスヴィレッジ（物販エリア）／物販・ワークショップ／ドリームエリア／化石発掘体験／ふわふわ遊具エリア／海の自由研究フェス／xChange／青空たべ野菜市／いずみ山愛の里／よしもとKidsワークショップ／木製レールの汽車であそぼう／子ども食堂 SDGsライブラリー／スイーツEXPO／休憩スペース／ロハッチステージ／ベビールーム／ロハッチラリーGOAL!／小枝スプーン&フォークづくり テント布マイバックづくり／スマホ充電スポット／再入場／出口

夏休みの自由研究にオススメ！

よしもと芸人と一緒にワークショップを楽しもう！

ロハスフェスタを楽しもう

会場内の環境クイズに答えて、スタンプを集めよう！

資源回収や会場内に設置された環境に関するクイズに回答してスタンプをゲット！スタンプの個数に応じて、プレゼント（抽選で内容決定）がもらえます。※数に限りがあります。※参加するには一人につきロハスフェスタメール会員の登録もしくは、公式SNSフォローが必要です。ただしこどもロハッチラリーは会員登録なしで参加できます。

小学生も参加可能なこどもロハッチラリーもあります

- クイズコーナー…会場内の5カ所のクイズに答えてね。
- お支度しましょ♪…ロハッチラリー受付でマイ食器を見せてね。
- 牛乳パック回収…5枚以上持ってきてね。
- 使用済み天ぷら油回収…500ml以上を持ってきてね。
- ダウン回収…1枚以上持ってきてね。
- 古本…1冊以上持ってきてね。
- 紙袋…5枚以上持ってきてね。

みんなで美味しく食べよう 子ども食堂

参加無料

開催日：8月12日(月・振休)
時　間：10:15～整理券配布　11:00～提供開始
先着100名 小学生が対象

ロハスフェスタ万博会場で大好評の『こども食堂』が南港会場でもOPENします！おいしいごはんを食べながら食事のマナーや片付けなどもみんなで学べます。ぜひ、お立ち寄りください。

「お金」ではなく「想い」のやりとり xChange

モノが循環する豊かな社会づくりを目指した、洋服の物々交換会です。自分ではもう使わないけど「誰かが欲しいかもしれない」ファッション・アイテムを持ち寄り、思い出を「エピソードタグ」に書いて並べます。エピソードタグを読みながら、気に入った商品があったら、ワードローブに仲間入り。エコにおしゃれを楽しみましょう！

テント布でつくろう！世界にひとつだけのマイバック

開催日：8/12(月・振休)
参加費：500円～ ※大きさによって異なります。

ロハスフェスタなどのイベントで使用した看板用テント布でマイバックをつくります。柄は切り取る部分でさまざま。環境にやさしいリユース素材で、世界にひとつ

小枝でつくろう！スプーン&フォーク

開催日：8/12(月・振休) 参加費：300円

間伐材を利用したスプーン&フォークを作りましょう。大人はもちろん、子どもでも簡単に作れます。リサイクルを学びながら、自分だけのオリジナルスプーン&フォークで美味しいごはんを食べましょう！

ロハスステージも充実！

ヨガやフラダンスなどに参加してゆったりとした時間をお楽しみください。また、日本全国を飛び回っている人気者くまモンがロハスフェスタに登場！ステージを盛り上げてくれます。(8/11(日)12:30～出演予定)

8/10(土)
- 10:30 かしもとゆか（ウクレレ弾き語り）
- 11:30 daydreamer（ギター・歌）
- 12:30 市村順平（ギター弾き語り）
- 13:30 ヒナタユウ（ギター弾き語り）
- 14:30 フクイヒロキ（ギター弾き語り）
- 15:30 直子（ピアノ弾き語り）

8/11(日)
- 10:30 山下カナ（コンサティーナ・ソロ）
- 11:30 きしもとしおり（ギター弾き語り）
- 12:30 くまモン
- 13:30 川内まり子（マリンバ演奏）
- 14:30 伊禮恵（ギター弾き語り&ピアノ）
- 15:30 森口絵理奈（ピアノ弾き語り）

8/12(月・振休)
- 10:15 ロハス・ハワイPROJECT
- 10:30 サークルPARCO（フラ）
- 11:00 ハリウッドヨガ（ヨガ）
- 12:00 よしもと芸人ステージ/Dボタン 三中
- 13:00 よしもと芸人ステージ/span!
- 14:00 よしもと芸人ステージ/グッピーこずえ
- 14:15 ロハス・ハワイPROJECT
- 14:30 Makana A Ke Aloha（フラ）
- 15:00 よしもと芸人ステージ/土肥ポン太

※ステージスケジュールは予告なく変更になる場合がございます。

和泉市の道の駅「いずみ山愛の里」ブースが登場
8月12日(月・振休)には応援隊長の

土肥ポン太さんもやってくる！

道の駅 いずみ山愛の里&土肥ポン太青果、野菜販売、道の駅いずみ山愛のカレー、和泉みかん等の販売

和泉市の地元農家さんたちが作った季節の野菜や果物が並ぶ、和泉市にある人気の道の駅「いずみ山愛の里」のブースが、ロハスフェスタ南港に登場します。この「いずみ山愛の里」の応援隊長を務める、よしもとのピン芸人であり、自らも農業を手がけている土肥ポン太さんも来場！

和泉市南部リージョンセンター
道の駅 いずみ山愛の里
大阪府和泉市仏並町398-1
問合せ先：yamaai@izuminambu-rc.jp

8.12 mon. 開催決定

夏やすみ! よしもとKidsワークショップ

Produced by おでかけ！道の駅 いずみ山愛の里

吉本芸人がさまざまなテーマで、直接教えてくれるワークショップです。楽しく面白く、夏休みの思い出を作りましょう！ロハスステージにて楽しいトークショーも予定しています。詳細は決定次第、随時公式webにてご案内します。

CANVAS

大阪府住みます芸人 span!マコトの折り紙教室

折紙講師の資格を持つspan!マコトが考案した折り紙ワークショップを開催。お子さまだけではなく様々な世代に楽しんでいただけます。折り紙の折り方はもちろん、オリジナル要素を加えた遊びもあり、最後までたっぷりとお楽しみいただけます。

キャンプ系YouTube芸人 グッピーこずえとテントやお部屋に飾ると可愛いオリジナルガーランドを作ろう！

ガーランドはお部屋や、アウトドアのテントサイトなどにぶら下げるととっても可愛くてオシャレ！！パパもママもお子さまも自分の好きな布や、スタンプを使ってみんなでオリジナルガーランドを作りましょう！

※出演者や内容は予告なく変更になる場合がございます。

⑲ Blanc pur.
出展日:8月11日
ハーバリウム、フラワー作品、キャンドルなどの販売

⑳ R-marble
出展日:8月12日
バイオウォッシュ加工の8号帆布を使用しキナリとクロのバッグの販売

㉑ mii accessory
出展日:8月10日
本物のお花や天然石などで、普段お使いいただけるアクセサリーの販売

㉒ 星とレザー
出展日:8月10日
主に星柄型押しの本革を使った革作品の販売

㉓ Loopy
出展日:8月10日・11日・12日
使い心地とデザインにこだわったヘアターバンや子供服

㉔ ribbon_anmitsu
出展日:8月11日
リボンを使ったヘアアクセサリーやバッグ、雑貨などの販売

㉕ Anemone
出展日:8月10日
天然素材を使用したアクセサリー

㉖ Naughty Ranger
出展日:8月11日・12日
播州織をメインに使用したハンドメイド洋服、布雑貨、花雑貨の販売

㉗ flamingo
出展日:8月10日・11日
陶器と陶器で作ったイヤリング ブローチ、刺繍アクセサリーの販売

㉘ みずたま。 出展日:8月11日
アメリカやネパールなどの海外ペーパーで作ったミニペーパーバッグや袋小物、ジャパンペーパーを使ったメモ帳などの紙雑貨

㉙ 手作り雑貨 小桜
出展日:8月10日
花・海・宇宙をテーマにしたオモシロ可愛い一点もの樹脂アクセサリーなどの販売

㉚ handmade accessory Wish
出展日:8月10日
ドライフラワーや押し花などをレジンで閉じ込めたアクセサリーの販売

㉛ huge ceramics
出展日:8月10日・11日・12日
毎日が楽しくなる手づくり陶器販売

㉜ petit sourire
出展日:8月10日・11日
国産レモンをまるごと使ったレモンケーキなどの焼き菓子販売

㉝ プリーザーストア
出展日:8月10日・11日・12日
見て楽しい！着て楽しい！手刺繍Tシャツやトート BAGの販売

㉞ 革鷹財布工房
出展日:8月10日・11日
上質なヌメ革を使用し手縫いで仕上げた革製品

㉟ はなやま養蜂
出展日:8月10日・11日・12日
自らみつばちを育て、採蜜し、非加熱で瓶詰したはちみつの販売

㊱ Tazu
出展日:8月11日
ドライフラワーなどのナチュラル小物の販売

同時開催

スイーツEXPO

万博記念公園で大好評のスイーツEXPOがロハスフェスタ南港に登場！かき氷などのひんやりスイーツをはじめ、有名ブロガーが推薦する関西の人気スイーツが勢ぞろい。和・洋さまざまなスイーツをお楽しみください！

菓楽
フローズンくず餅バー

S TURKA
タピオカドリンク

Patisserie Touchez du bois
アニマルマカロン

crepe SORA
クレープ・ワッフル・かき氷

BIGUP JAPAN
かき氷

CRAMS BANANA
濃厚バナナジュース

Gori's Kitchen
京ティラミス

蜜香屋
焼き芋、中崎ポテト、おいもとアイス

海の自由研究フェス大阪

今年の自由研究はこれでバッチリ！海の環境問題にしたキッズ向けワークショップが大集合。世界各国で深刻となっている「海の漂着ごみ」などの環境問題をワークショップを通じて楽しみながら学びませんか？ 協力:greenbird

海の万華鏡をつくってみよう！

万華鏡を作って遊ぶ1時間の体験型工作教室。中に海岸に落ちているビーチグラスをいれて、海の環境についてみんなで考えよう。

■実施日:全日 ■参加費:500円
■所要時間:60分 ■対象:小学生

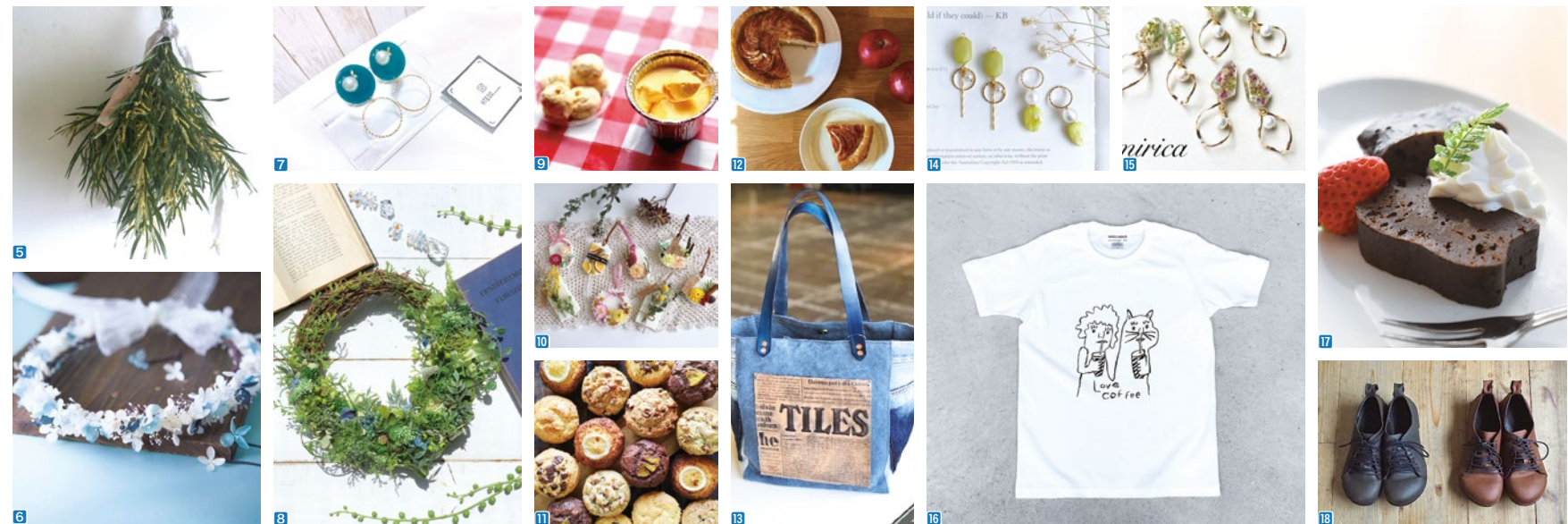
チリメンモンスターをさがそう！

「チリメンモンスター」とはちりめんじゃこに紛れている、海の生き物たちのことです。ちりめんじゃこの中から様々なチリモンをみつけだして、大阪湾に生きる生き物の生物多様性を学びながら、海と生き物たちの面白さに出会ってみませんか？

■実施日:全日 ■参加費:300円
■所要時間:45分 ■対象:5歳以上

・・人にも地球にも・・

やさしい ライフスタイル それがロハス

※出展者の一部をご紹介します。

1 ACE
出展日:8月10日・11日
透け感のある繊細なオーガンジー刺繍アクセサリーおよびキットの販売

2 ぱんタージャ工房　キキの家
出展日:8月10日・11日
食べることのできる本物のパンを加工したメモスタンド、パンマグネット、パンブローチなど

3 hopuni
出展日:8月11日・12日
日常のさりげないアクセントをテーマにした手作り雑貨(布・小物)、アクセサリー

4 2zero3
出展日:8月11日
真鍮素材を使用し金属特有の硬さや柔らかさ等を表現したアクセサリーや小物の販売

5 dry flower swag K
出展日:8月10日
家で育てた花を中心にドライフラワーにしてスワッグ、リースなどに加工して販売

6 La Couronne
出展日:8月10日
プリザーブドフラワーを使ったフラワーアクセサリーの販売

7 kteoo____
出展日:8月10日
レジンで作ったピアス、イヤリング、髪飾り、ネックレスなどのアクセサリ

8 le repos d'un ange
出展日:8月10日・11日・12日
アートフラワーやドライフラワーを使ったアクセサリーやリース、雑貨アレンジメントの販売

9 Doi+
出展日:8月10日・11日・12日
奈良県葛城市の鶏舎の中で自由に産んだ玉子を使用し、濃厚で無添加なプリン

10 Champ de Fleurs
出展日:8月11日・12日
スワッグやリース、オブジェやアロマワックスなど…お手頃で可愛いインテリアフラワーの販売

11 果林食堂
出展日:8月10日・12日
米粉・大豆粉・お豆腐でつくるグルテンフリーの大きなマフィンや焼き菓子の販売

12 フレンチアップルパイ専門店エコノム
出展日:8月10日・11日・12日
紅玉りんごの自然な味わいのフレンチアップルパイ

13 nr.product
出展日:8月10日・11日・12日
布と革とバッグの販売

14 nakorin
出展日:8月10日
アクセサリー類、天然素材にこだわったアロマワックスサシェなどのインテリア雑貨

15 mirica
出展日:8月12日
ドライフラワーをレジンで、おしゃれに可愛くアレンジしたアクセサリーなどの販売

16 HACCI MOCK
出展日:8月10日・11日・12日
個性的なイラスト&デザインのオリジナルアイテムの作品販売

17 ブラウニー母さん
出展日:8月10日・11日・12日
素材と製法に徹底的にこだわって健康を第一に考えたブラウニーの販売

18 アトリエわっか
出展日:8月11日・12日
ひとつひとつ手づくりにこだわって制作している革靴や革小物などの販売

イベントアルバイトスタッフ募集！

シティライフが主催・運営する「ロハスフェスタ」「カレーEXPO」「ラーメンEXPO」などのイベントをお手伝いいただける元気なアルバイトスタッフを募集します。いっしょに地域イベントを盛り上げていきませんか？
定員になり次第締め切りますので、できるだけお早めにご応募ください。

下記フォームよりご応募ください。(QRコードからも応募できます)
後日、ご連絡致します。https://ssl.form-mailer.jp/fms/6f34c2e3494921

仕事:会場設営、誘導、受付、会場運営など　**時給**:1,000円(交通費別途支給・昼食付)
お問合せ:シティライフNEW イベント事業部　摂津市千里丘1-13-23　TEL06-6338-0641

CLポイントアプリ 新規ダウンロードで会費がおトクに！！

CLポイントアプリは無料でダウンロードしていただけます。

「CLポイント」で検索してアプリをダウンロード。右のQRコードからアプリをダウンロード！使用方法を動画で確認もできます。※当日受付でクーポン画面をご提示ください。ロハスフェスタの当日会費が50円OFFに！(900円→850円) ※1端末につき1名まで

開催日 8/10sat. 11sun. 12mon. 10:00～17:00 ※最終日のみ16時まで、入場証販売は終了時間30分前まで。※イベント内容は予告なく変更になる場合がございます。

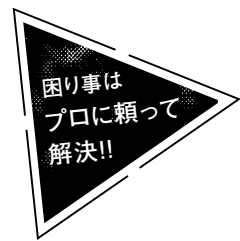
場　所 インテックス大阪1・2号館[大阪市住之江区南港北1-5-102]

会　費(入場証) 当日券900円　前売券:700円 [小学生以下無料] ※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名無料。

前売券はローソン・ミニストップ店頭Loppi、ローチケHP等で発売中。
Lコード:55487　http://l-tike.com/
※前売券販売期間は、店頭以外の受付は8/9(金)22時まで、店頭での直接販売は8/9(金)23時59分まで

主催:ロハスフェスタ実行委員会　後援:環境省/大阪府/大阪市/国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構(JAXA)/公益社団法人ゴルフ緑化促進会/一般社団法人ホビー協会　問合せ:ロハスフェスタ事務局(シティライフNEW内) 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23　Tel.06-6338-0641　Fax.06-6368-3505
mail lohas-office@citylife-new.com　http://event.lohasfesta.jp
フェスタ開催中の会場の様子や様々な情報の発信をこのWEBやSNSでどんどん更新していきます！会場を回りながら要チェック！
https://www.facebook.com/LOHASFESTA　https://twitter.com/LOHAS_FESTA　LOHAS_FESTA　ロハスフェスタ　公式web QRコード

公共交通機関をご利用ください　開催中は駐車場が満車となり、周辺道路が大変混雑するとともに駐車場の入出庫に数時間かかる場合があります。

● コスモスクエア駅より徒歩約9分(西ゲートまでの循環バスあり)
● トレードセンター前駅より徒歩約8分中ふ頭駅より徒歩約5分

暮らしを豊かにしてくれる プロフェッショナル

暮らしをもっと快適にするためには、プロのワザを活用するのがオススメです。使わなくなったモノを手放したり、家の中の気になるところをキレイにして、スッキリとさわやかな夏にしましょう!

エアコンのその“臭い” カビ菌まき散らしのサインかも

エアコンを分解し、エコ洗剤を使用。高圧洗浄で洗い流し、内部に潜むカビやほこり・花粉を除去。

暑い夏には必需品のエアコンをつけるたびに"臭い"が気になる方も多いのでは。手入れせずに放っていたエアコン内部には、溜まったホコリや結露によってカビが繁殖。運転をするたび、臭いやカビ菌を室内中にまき散らすことに。そんな方におすすめ!丁寧な対応と技術でリピーターも多い同店。普段お掃除できないエアコン内部まで徹底洗浄。只今、特別割引実施中!

特　典

【特別割引】エアコン1台目 10%OFF

- 壁掛けエアコン一般1台目…………9,240円→**8,316円**
  (壁掛けエアコン一般2台目以降 7,000円)
- 壁掛けエアコンおそうじ機能付き1台目…………16,000円→**14,400円**
  (壁掛けエアコンおそうじ機能付き2台目以降 13,000円)
- 天埋式エアコン4方向1台目…………24,000円→**21,600円**
  (天埋式エアコン4方向2台目以降 20,500円)

※詳しくはお問い合わせを。
※このキャンペーンは予告なく終了する場合がございます。
※価格はすべて税別　(8月末お問い合わせまで)

おそうじ革命 茨木駅前店

茨木市西駅前町14-19 茨木第二ビル7F
営／9時～20時
HPにて「お客様の声・おそうじブログ」公開中!
✆072-648-7278
https://osouji-osaka.com

お得な水回り2点セット 24,000円～

主婦に大人気の水回り清掃がセットお申込みで大変お得に!「キッチン」、「レンジフード」、「浴室」、「洗面所+トイレ」、「トイレ+トイレ」のいずれかの組み合わせから選べる。詳しくはお問い合わせを。
※単品のご注文もOK
※価格は全て税別

使用済みや欠品があっても査定OK 無料出張でまとめて買い取ってもらおう

使わなくなった子ども用教材やおもちゃ、ゲームなどが自宅に眠っているなら、無料で出張買取をしてくれる「トレジャー」に相談するのがオススメ!年間50万点以上の買取実績を誇り、使用済みや欠品のある教材でも査定OK。30年以上前のゲーム機やソフト、フィギュアなど買取対象は様々で、高額査定なのも嬉しいポイント。送料無料の宅配買取もOKとのことなので問合せしてみよう。

PROFESSIONAL
買取
ならこの店

ディズニー英語システムは15年前の教材でもOK!ワールドワイドキッズや七田教材、キュボロやクアドリラ、WAKUブロック、スカリーノ、ネフなどの木製玩具も買取。

ゲームは昔のファミコンから最新機種まで、壊れた本体や箱・説明書のない昔のソフトでも。

教材・絵本・玩具・ゲーム・フィギュア・エアガン買取 買い取り専門店 トレジャー

関西買取センター
受／9時～20時
年中無休
古物許可No.大阪府公安委員会
第622010123619号
0120-977-719

▲おもちゃ用webはコチラ

▲教材用webはコチラ

買取例

- 仮面ライダー系変身グッズや戦隊ロボ・レゴ・フィギュアなど
- シルバニア・リカちゃん人形・プラモデル他
- 絵本・木製玩具・知育玩具・知育CD・DVDなども

特　典

「シティライフを見た」で
買取額20%UP!(8月末まで)

Pusan's full of happiness diary

人気グルメブログ プーさんの満腹日記の 旨いもんを喰らう!!

ブログは「プーさんの満腹日記」で検索

インスタグラム更新中!
@pu_san_manpuku
ブログ未記載のウルトラメチャ旨いお店も!

このコーナーは、美味しい店を知り尽くすグルメブロガー「プーさん」からの、おすすめグルメ情報を紹介していきます。ブログもチェックしてみてください。

vol.62 ポークマサラプレート 1,050円

間借りから待望の実店舗でオープンした、僕の大好きな『トライバルカリー』に行ってきました。グリーンプラザ高槻3号館 B1Fで駅前ですごく便利な場所です。今日は僕の大好きな『ポークマサラプレート』。ポークカリーの横にはキーマカリーがついてます。ではゴロゴロ肉のポークカリーを一口!超ウルトラメチャ旨い!豚肉の旨みと脂の美味しさを最大限に生かすスパイス感がたまりません。やっぱりこのカレー好きやわ～。続いてキーマカリーを一口!ウルトラメチャ旨い!キーマの肉肉しさとスパイス感のバランスがいいですね～。自家製ピクルスが絶妙なアクセントです。是非、僕の大好きなポークマサラカリーを食べに行ってみてくださいね。

厚切りの豚バラ肉がたくさん。ほど良い食感が残る絶妙なとろけ具合の豚肉と口の中に広がる濃厚なスパイスがマッチして、ご飯が止まりません。食べるほどはまる旨さですね～。

取材協力 **トライバルカリー**〈TRIBALCURRY〉

高槻市紺屋町3-1
グリーンプラザ高槻3号館 B1F
営／11時半～16時(L.O15時半)
　18時～21時(L.O20時半)
水曜定休・日月火祝の夜定休
✆072-668-4026

MENU
- あいがけプレート……1,250円
- チキンマサラプレート…950円
- トッピング…………+100円
- ドリンクセット………+300円

特典
シティライフを見たで
トッピング1つをサービス
(8月末まで)

旬の食材を食べよう

揚げナスの香草風味

Lohas Cafe Recipe vol.14

主材料 ナス

4人前
- □ ナス……3本
- □ ※大葉……5枚
- □ ※千切りミョウガ……3本
  (※は青ネギに変えても可)
- □ おろしショウガ……大さじ1
- □ 醤油……大さじ3
- □ 砂糖……大さじ2
- □ 酢……大さじ2

01 ナスを乱切りに切り、油で素揚げする。

02 おろしショウガと調味料を混ぜ合わせ、素揚げしたナスを漬けこむ。お好みの時間で漬け、大葉とミョウガを合わせる。

完成 器に盛り付け、お好みでおろしショウガ、青ネギ等盛り付けて完成!

酢がたっぷり入っているのでさっぱり食べられます!

chef ももちゃん

LOHAS café〈ロハスカフェ〉

摂津市千里丘1-13-23
JR千里丘駅 徒歩5分
営／モーニング8時半～、ランチ11時半～、営業は16時まで 日祝定休　8/10～14休み
✆06-6155-6830

レシピ作ったよ レポート募集

LOHAS cafeのLINE@を友だち登録していただき、トークでお写真と作ってみた感想をお寄せください!

▲友だち登録はこちらから

＼ グルメの街で　見つけた　絶品Menu ／

北摂のおすすめグルメ Gourmet

彩りも美しい京の味わい ランチで気軽に堪能して

和の趣あふれる京町屋で本格派の"京の味"を気軽に楽しめると評判の同店。好評の予約ランチ御膳は、ウナギのひつまぶしをはじめ、見た目も華やかな口取りプレートなど、伝統的な調理法で仕上げる豪華な全7品。くつろぎの空間は、ママ友会にも人気!

特典

「シティライフを見た」と前日までの予約で
- 【ランチ限定】ウナギのひつまぶし御膳3,000円→**2,500円**
  【口取りプレート／ウナギのひつまぶし(出汁・薬味付)／海老と夏野菜の天ぷら／茶碗蒸し／香の物】
- さらに**食後のコーヒー、デザートをサービス!**

(8月末まで)

京ごはんとろばたやき
京月 高槻店〈きょうげつ〉
高槻市紺屋町7-8
営／11時～14時半(L.O14時)
17時～23時(L.O22時半)
日曜は22時まで(L.O21時半)
ランチタイム禁煙
072-685-2929

(上)左下から反時計回り鰻丼W定食1,800円(通常1,200円)、鱧定食1,580円、定食セットのみそ汁、刺身など、単品の鰻白焼き、たこ唐揚げ。(左)鰻重弁当1,200円。レンジ対応。

大阪府中央卸売市場仲買直営 暑い夏も「海鮮ランチは銀蔵でしょ」

箕面駅前店の1周年記念で、小野原本店とともに感謝の気持ちを込めて8/24(土)、25(日)は創業祭を開催、3つの特典が登場。通常ランチの定食を1,000円で提供!店内販売の商品はすべて10%オフ。さらに8/24駅前店限定「卸値市」で天然赤カラスエビなど100円均一(店内販売は対象外)に!8月もスタミナ一番の鰻と天然鱧は継続中!

Menu

1周年記念 8/24,25限定で下記メニューは昼夜ともに1,000円に
- 本日のお造り定食
- 本マグロ定食
- 本日の天ぷら定食
- 釜揚げしらす丼定食
- 天丼(えび)・穴子丼
- 海鮮丼定食
- 生サーモン丼定食
- 鰻丼定食
- 天然えびフライ定食
- ハーフ丼(えびと穴子)

銀蔵〈ギンゾウ〉
営／昼10時(箕面駅前店は11時)～15時(LO14時半)
平日夜 18時～21時半(LO21時)日祝夜 17時～21時半(LO21時)
土・祝日前夜 17時～22時(LO21時半)
【小野原本店】
箕面市小野原東5-2-1
Pあり　禁煙
080-1400-3527
【箕面駅前店】(予約可)
箕面市箕面6-4-24サンクスみのお105
Pなし(近隣に有料Pあり)　禁煙
080-3846-7899

スイーツも老舗「伏見屋」の豆乳を使うなど、厳選素材で作るものばかり。この季節にうれしいひんやりデザート「タピオカマンゴーパフェ」730円、「タピオカミルクティー」500円は、季節限定メニューとして登場!

NEW OPEN

地元のおいしい新鮮素材を吟味 旬替わりのランチで満喫して

身体に優しい料理で人気の「BONO cafe」の姉妹店で、5月にOPENしたばかり。旬野菜を使ったキーマカレーなど、地元茨木の新鮮な折々の素材を味わえる。看板メニューは、おかずを季節替わりの3種から選べ、里山の米を使った2種のおにぎりと、旬野菜の惣菜2品、漬け野菜などが付く「satonoごはん」。こだわり素材が使われ、ボリュームも満点。なめらか自家製豆乳プリンやチョコレートたっぷりのしっとりガトーショコラといった、パティシエでもあるオーナー考案の本格スイーツも楽しみ!

Menu

- satonoごはん ……… 1,000円~
  (季節の素材により、価格は異なります)
- 季節で味が変わるキーマカレー(サラダ付) ……… 900円
- デザート+ドリンクset ……… +450円

【テイクアウトMENU】
- おにぎり ……… 150円～
- ランチボックス ……… 580円～
- ソフトクリーム ……… 350円
- ドリンク類 ……… 400円～

季節のごはんカフェ
satono〈サトノ〉
茨木市新中条町1番30号1F
営／ランチ11時～L.O15時
カフェ15時～18時(L.O17時)
Pあり(500円以上で120分無料)
072-627-8222

残り少ない旬の美食で夏を存分に味わえ 「天然　鱧なべコース」で1つ上の贅沢を

脂がのった天然鱧と秘伝のダシが決め手の夏季限定の鱧なべコースは残すところあと2ヵ月。丁寧に骨切りされた鱧は花のように鍋を彩る。梅肉と酢味噌でいただく鱧おとしや唐揚げなど7品で旬の美食を心ゆくまで味わえる。また、とらふぐのヒレを日本酒に三日三晩漬け込んだ冷やしひれ酒も絶品!

夏季限定の冷やしひれ酒730円(税別)

Menu

- 天然 鱧なべコース…… 1人前5,800円
  (鱧なべ、鱧の唐揚げ、鱧おとし、鱧の酢の物、鱧子のゼリー寄せ、冷麦、デザート)
- ふぐ義コース……1人前5,800円
- てっちりコース……1人前4,500円

特典

「シティライフを見た」で
天然 鱧なべコース
……… 5,800円→**4,800円**
(1日限定30食)
※価格はすべて税別
※特典併用不可(8月末まで)

高槻活ふぐ料理専門店
二代目 ふぐ義
高槻市高槻町11-21
営／17～23時(入店21時まで)
月曜定休(祝日の場合は営業)
072-681-9515

写真は夏の季節のコース 4,000円(1人前)

"コスパ抜群" 直営店だからできる とってもお得なワンランク上の焼肉

高槻を中心に7店舗のスーパーマーケットを展開するミートモリタ屋が手掛ける炭火焼肉店。直営だからこそできるお得な内容で、厳選された上質なお肉がリーズナブルに味わえると大人気!宴会利用は最大120名まで予約可能!

50名以上の利用の場合は2Fと3Fに分かれての利用になります

特典

シティライフを見たと、17時～18時に来店された方
乾杯ドリンクをサービス!
(9月末まで)

京都肉・炭火焼肉　**一寸法師**
高槻市北園町14-7 ミートモリタ屋北園店2F
営/平日 11時半～15時(L.O14時半)
17時～23時(L.O22時半)
土・祝11時半～23時(L.O22時半)
日曜 11時半～22時(L.O21時半)
072-683-8929

手作りクッキーは1つ90円～。プレーンの他、チョコナッツ、紅茶など種類あり。

暑い季節にぴったり飲むデザートが登場 8/19～8/24は2周年で来店プレゼントも

今月のデザートは自家製のコーヒーゼリーとアイスが入ったフロート。甘さ控えめで、カフェオレ感覚で楽しめる。甘いのが好みの人はフレーバーシロップで味変も。他にもダッチコーヒー(水出し珈琲)など充実。お得なドリンクやサラダ付きのパスタセットは1,000円～。

寛ぎのひとときを過ごせる穴場カフェ。

Menu

- コーヒーゼリーフロート ……… 700円
- ケーキセット…… 900円～
  お代わりブレンドコーヒー200円

特典

「シティライフを見た」でセットメニュー注文で
飲食代**10%OFF**
(8月末まで)

Bor Cafe〈ボルカフェ〉
箕面市小野原東6-29-1
営／9時～17時、日曜定休
夏季休業(8/11～8/18)
Pあり
072-768-8881
instagram@borcafe

& COOLな夏グルメ

高槻初のビジュアル系ドリンク

#タピドク(右から抹茶ミルク、ラムネ、ミルクティー)800円~

高槻初のビジュアル抜群のドリンク「#タピド」。台湾産タピオカを使ったジュースはラムネ味と珍しいフレーバーも選べる。木の温もりを感じられるオシャレな店内で、パッフルと合わせて「映え」のあるカフェタイムを。

特典
「シティライフを見た」で
●パッフル、#タピドが100円引き(8月末まで)

UNUBOREYA
〈ウヌボレヤ〉
高槻市高槻町14-7
営／ランチタイム11時~15時
カフェタイム15時~18時
カフェ&ダイニングバー18時~23時
不定休
072-655-8281

高槻初のパッフル(1,000円)。フルーツとアイスが豪華に盛り付けられている。
※価格は全て税別

今注目の台湾スイーツ

台湾スイーツの定番「豆花(トーファ)」。トッピング(黒糖ゼリー・ハトムギ・小豆・クコの実)と同店特製の黒糖とナツメのシロップは、身体に優しい薬膳がベース。まろやかな口当たりと、ほのかな甘みがクセになる。

豆花(トーファ) 670円

特典
「シティライフを見た」で
●ランチご注文のお客様は
豆花(トーファ)670円→570円(8月末まで)

巡りごはん いろは
茨木市駅前1-3-9 2F
営／ランチ11時~15時(LO14時)
おやつタイム14時~16時(LO15時半)
ディナーは木・金(要予約) 不定休
072-648-5950
http://iroha-michi.com/

爽涼ほろにが漢方ゼリーもオススメ!

オーガニック紅茶のフルーティドリンク

(左から)アイスオレンジティー
ベリーベリーティーソーダ
ジンジャーピーチティーソーダ
各600円(税別)

オーガニック紅茶が楽しめるカフェの夏のイチオシは3種のアイスティー。ハーブティーやフレーバーティーに果肉をプラスして見た目もさわやかに。人気のランチはもちろん、7/26(金)より夜営業もスタート。クラフトビールやおつまみが楽しめる。

特典
「シティライフを見た」で
●14時以降3種のアイスティー100円引き(8月末まで)

cafe Blansis
〈カフェ ブランシス〉
茨木市平田台1-9
営／11時半~16時
(ランチは~14時)、
18時~21時(7/26より)
第1、3水曜・木曜定休
072-657-8631

生パスタ、オムライス、ハンバーグから選べるランチ(1,180円~・税別)はメインが日替りでが変わるのもお楽しみ。カレーとミートスパのキッズメニュー(2種各350円・税別)もあるので親子でぜひ。

青色倉庫のカフェで懐かしメニュー

喫茶店のクリームソーダ 600円(税別)

製本工場だった木造の建物がお洒落なカフェに。世界中を旅してきたオーナーのセンスが空間にも、メニューにも垣間見える。北摂野菜の贅沢サラダがメインの「サラダのランチ」の後は、レトロなクリームソーダでゆったり過ごしたい。

Park o cafe
〈パーク カフェ〉
高槻市浦堂2-21-3 青色倉庫
営／11時~18時 火曜定休(他不定休)
P3台有り(馬渕教室と典礼会館の間)
072-609-0186
instagram/ park_o_cafe

一つひとつがきちんと味つけされていて、北摂産野菜のおいしさを堪能できる。パン、ドリンク付きで1,380円(税別)。他に3種のランチがある。

ひんやりシャリッ暑い日のごちそう

フローズンショコラ・いちご 各450円

厳選されたチョコレートのみを使用したマンディアンや生チョコレートが人気の同店。原料のカカオは様々な産地から選りすぐった上質なもの。夏のイチオシはチョコレートドリンクを凍らせてミキサーにかけたこちら。生クリームの上のソース、ナッツ等のトッピングはお好みで選べる。

特典
「シティライフを見た」で商品購入の方
●ショコラショーミニサイズをプレゼント
(8月末まで)

LaLa-chocolat
〈ララ ショコラ〉
高槻市城北町2-13-2
営／10時~19時
日祝定休
072-668-5055
http://lala-chocolat.net/

お盆の帰省みやげにオススメなのが「フールセック(1,980円・税別)」。他にもわらび餅のような「ぷるもちカカオ55%(500円)」は夏の日のおやつに。

パティシエ特製の夏パフェ

ほうじ茶ショコラ・たっぷりマンゴー 各980円(税別)

季節ごとに旬のフルーツを使った新作ケーキが登場するパティスリーの夏パフェ。白玉やブリュレ、ザクザクのショコラクランブルとほうじ茶の生クリームか、ホワイトチョコのサクサクとミルクプリンやカスタードにマンゴーがゴロゴロ入った2種。あなたならどちらを選ぶ?

特典
「シティライフを見た」で商品購入の方、
●紅茶1パックプレゼント(8月末まで)

Tea co latte PATISSERIE
〈ティコラッテ〉
茨木市野々宮1-9-16
営／10時~20時
(ランチ11時半~14時半)、
無休 P有り
072-665-7222
https://www.teacolatte.com/

おうちへのお土産にぴったりなジェラートのカップ(各350円・税別)。厳選した新鮮な素材とパティシエの技でやさしいおいしさに仕上がっている。

食欲をかきたてる HOT

博多もつ鍋（醤油味・九州味噌味）各1人前1,380円（2人前から注文OK）

本場博多のもつ鍋、食べてみんしゃい

新鮮な黒毛和牛の〝もつ（ホルモン）〟を使い、博多から取り寄せた醤油や味噌で本場の味を再現。ごぼうやにら、キャベツ、豆腐にスープが絡み、ニンニクと唐辛子も効いて、いくらでも食べられる。餃子の皮もダシがしみ込んで旨〜い! 夏のスタミナ補給にぴったりだ。

特典
「シティライフを見た」で ●焼きもつが、800円→400円に（8月末まで）

博多もつ処 東屋 ふたば店
〈あずまや〉※上田辺町に本店あり

高槻市高槻町13-14 プレミアビル2F
営／17時〜24時（L.O23時半）
年中無休 ※火曜（4月〜9月）は一品メニューのみ立ち飲み営業実施
072-682-2665
http://motsu-azumaya.com/
※価格は全て税別

必ずオーダーされる名物「焼きもつ（800円）」。甘辛いタレとぷりっぷりの食感が、ビールに合う一品。

ドデカうなぎ&生ビール半額祭り

職人が握る本格的な寿司が120円〜味わえる同店。暑い夏にうれしいうなぎ・ハモのフェアに加え、9/1まではビールが半額になるお得なビールフェアを開催中！うなぎ丼ランチやドデカうなぎ炙り、ハモ炙りなど、スタミナ抜群メニューが登場。

うなぎ丼ランチ1,280円、ドデカうなぎ炙り 1貫580円

特典
「シティライフを見た」で
●お会計1,000円以上で10%OFF（8月末まで）

厳選鮮魚 寿司 わっか。
NEW OPEN

高槻市郡家新町42-10
営／ランチ11時〜15時（L.O14時半）
ディナー17時〜22時（L.O21時半）
土日祝11時〜22時（L.O21時半）
無休 P有り
072-681-9309
http://wakka.o-ide.com/

特上マグロやエビなどを堪能できる「づくしメニュー」。イチオシのサーモンづくしはトラウトサーモン、北海道いくらなど5貫640円。

シマチョウがカレーに合う! 焼きホルモンカレー 1,000円

20種類のスパイスで元気になる

芥川町の本店で期間限定で人気を博した焼きホルモンカレーが2号店で定番となって登場。20種類以上のスパイスと野菜とフルーツが溶け込んだ自家製欧風カレーは、使用する油を少なくして体にもうれしい。最初の口あたりは甘く、次第にスパイスの辛さが広がる。

特典
「シティライフを見た」で
●チーズトッピング無料（8月末まで）

本格カレーの店 ヴァスコ・ダ・ガマ 北園町店

高槻市北園町13-30
営／11時半〜15時、
17時半〜21時45分
火曜定休
072-655-8502
https://twitter.com/vasco20110727

彩りあざやかな季節の野菜カレー（950円）は女性に人気。甘めがお好みの方は、バターチキンカレー（1,000円）がおすすめ!

一人飲みもOKなバルのスペアリブ

知っていたら友達に自慢できそうな素敵なバルでいただけるのは、いろんなスパイスを使ってマリネした後、長時間じっくり火を入れて作りあげるスパイシースペアリブ。肉の旨味とスパイスの香りが広がり、生ビール（500円・税別）との相性も抜群!

スパイシースペアリブ 680円（税別）

特典
「シティライフを見た」で注文の方
●デリカテッセン（前菜）1品プレゼント（8月末まで）

European Bar STAMM
〈ヨーロピアンバー シュタム〉

茨木市駅前3-6-2 BOXFIVE2F
営／17時半〜23時（L.O22時）
月曜定休
072-657-7837

お洒落な雰囲気だが、気取らず、ワイワイお酒と料理を楽しめるお店。子連れでのママ会にも人気。

精肉店の上質な焼肉を堪能しよう

上ロース、上カルビなどの厳選盛り合わせ 3,980円（税別）

一頭買いできる精肉店が営む焼肉屋なので、黒毛和牛のA4クラスが相場より安く提供できる。さらに熟練の職人の手切りで旨さを引き立ててくれる。徒歩5分の精肉店では、家庭で気軽に楽しむ焼肉用の牛肉やコロッケなどの惣菜が人気!

特典
「シティライフを見た」と
●5,000円以上のご飲食で10%OFF（8月末まで）
※焼肉やまかわ限定

焼肉やまかわ

高槻市城北町14-7
営／17時〜23時半（L.O23時）
無休
072-662-4129

精肉 卸問屋 肉のやまかわ

高槻市北園町13-22
営／11時〜20時 無休
072-668-1171

北園町にある精肉店。こちらでは焼肉ランチが楽しめるほか、良質な国産の和牛・豚・若鶏がリーズナブルなプライスで並ぶ。自家製の唐揚げは今晩のおかずに。

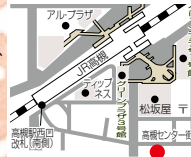
タイ料理店の絶品トム・ヤム・クン

トム・ヤム・クン（Mサイズ）999円

「お客様においしいひとときを」という想いで作られる料理は本場のホテルやレストランで修業したタイ人シェフが担当。甘みと酸味と辛味のバランスが絶妙なトムヤムクンはエビやトマトなどの具材もたっぷり。麺やカレー、ごはんものなどランチ（900円〜）も豊富に揃う。

特典
「シティライフを見た」で
●単品またはセット注文の方、ミニアイスコーヒープレゼント（8月末まで）

タイ料理店 ディーディー

高槻市紺屋町8-3
営／11時半〜15時（L.O14時半）、
17時〜22時半（L.O22時）
月曜定休（不定休あり）
072-683-0617
http://www.ddthai.net/

※価格は全て税別

タイ料理でサラダと言えばパパイヤの「ソムタム（899円）」。甘酸っぱさとシャキシャキ感の中にピリッと辛味が効いた逸品。

HOKUSETSU GOURMET

北摂の美味しいお店226店掲載

北摂グルメ

情報紙「CityLife」の総力取材でつくった一冊

前号の「北摂グルメ」から約1年半を経て、北摂グルメシリーズの13冊目となる「北摂グルメ街歩き」が8月6日(火)に発売します。今回は「新店」「インスタ映え」「ロケーション」といった様々な切り口で北摂のグルメ情報を掲載。さらに、グルメ情報だけでなく、美術館、博物館、観光スポットといった地元ならではの魅力も紹介し、保存版として手元に置いておきたくなるような一冊になっています。

紹介しているグルメ店は226軒。カフェやパン、スイーツからイタリアンや肉、中華などバラエティ豊富なラインナップ。「こんなお店があったんだ。」と、新たな発見がきっとあるはず。まだまだ知らない北摂のグルメ情報をお届けします。

8月6日 発売

※表紙はイメージです

お近くの書店・スーパー・コンビニでお買い求めください。
780円[税別]

北摂のニュースタンダード

[New Standard]

カフェやパン、スイーツにイタリアン･･･個性豊かなグルメ店で賑わう北摂。緑に溢れるロケーションを活かしたカフェをはじめ、高感度な新店も続々とオープンしています。一方で、路地へ足を運べばディープな世界が広がる裏服部など、盛り上がりをみせる穴場スポットも多数。

美しさの小旅行 至福のコース料理

[Course Menu]

前菜からメインまで、確かな技とセンスで独自の世界観を表現。熟練のシェフが奏でる至福の美食体験をお愉しみください。

繊細な手仕事が光る和の世界

[Japanese]

上質な素材を、一つひとつ丁寧に。職人が魅せる繊細な手仕事と、心和む優しい味わいに注目です。

北摂ぶらり散歩

[Walk]

北摂にはそれぞれの特色のある魅力的な街が点在しています。少し足を延ばして、歩いてみると新しい発見があるかもしれません。

アレもコレも食べたい魅惑のスイーツ

[Sweets]

実力派パティシエが作るパフェやケーキにフルーツ。別腹はいつでもスタンバイ!一口食べれば笑みがこぼれるはず。

毎日食べたくなる魅力的なパン

[Bread]

生地にこだわった食パンや愛らしいルックスのこっぺぱん･･･トレンドを取り入れながらも、個性的なスタイルをみせるベーカリーに注目です。

健康寿命をのばそう

Let's extend Healthy Lifespan

現在、国民の平均寿命が延びている一方、健康な体で自立した生活を送ることのできる健康寿命は、平均寿命に比べ男女共に短いというデータが報告されています（2016年データ／厚生労働省）。健康寿命を延ばすため、多くの自治体・企業・団体が行っている様々な取り組みをご紹介します。

睡眠の質を向上
体にぴったりの枕が快眠のポイント

「自遊自材」は眠りのカウンセラーが測定した高さをもとに、枕内の上下最大14箇所に分かれた部屋に素材を詰めこみ、好みの固さや高さ調整ができる。

「FIT LABO」は「フルボディトレーサー®」で、身体のラインを二方向から測定し、快眠を促す理想の枕とマットレスを計算する。

良質な睡眠は成長ホルモンの分泌や身体機能回復を促し、生活習慣病予防にもなる。しかしライフスタイルの変化やストレスの影響などで、現代人の睡眠時間は減少傾向にあるという。寝具専門店「心斎橋西川」はよい寝具を使うことが快眠条件の1つと考え、オーダーメイド枕を販売している。

睡眠不足気味の現代人

睡眠不足の原因は、シフトワークや長時間勤務、インターネット利用などによる夜型生活、あるいは仕事や対人関係の悩みといった心理的ストレスがよく挙げられるが、ほかにも住環境や体質、病気、加齢によるものなどがあると言われている。

人間工学に基づいた設計

心斎橋西川は寝具の中でも睡眠の質に大きく影響する枕に注目。独自調査で「高さが合わない」「首や肩が痛い」など3人に1人が使用している枕に不満を持っていることが分かったという。そこで同社では体形や寝姿勢、敷寝具などのバランスを考慮し人間工学に基づいて設計した枕を提案。購入者は、プロフェッショナルによる寝姿勢などの計測で、仰向け寝や横向き寝にも対応する一人ひとりあった枕を調整してもらえる。心斎橋本店で取り扱う「自遊自材」2万5000円（税抜）は、6種類の素材で固さや触感が選べ、最大14か所の高さを細かく調整でき、自分好みの枕がオーダーできる。高槻店で取り扱う「FIT LABO」枕2万円（税抜）～は、背面（頭・首・背中・腰・尻）と側面（側頭・首・背中）の身体のラインを立位測定して、理想の配列をもとに、枕とマットレスがオーダーできる。

心斎橋西川 心斎橋本店
中央区心斎橋筋2-8-8
TEL.0120-30-8239

心斎橋西川 高槻店
高槻市白梅町4-1 高槻西武4階
TEL.0120-38-0726

認知症予防に期待
鶏肉由来の食品素材「プラズマローゲン」

丸大食品株式会社本社。高槻市に本社を構え50余年。大手ハム・ソーセージメーカーとして長年愛されている。

認知症の予防、脳機能、学習記憶能力を改善する効果がある「プラズマローゲン」が注目を集めている。丸大食品（高槻市）は2007年から研究に着手し、鶏肉由来のプラズマローゲンの抽出に成功、16年には事業者向け商品の販売も始めた。現在も研究を続ける傍ら、「機能性表示食品」の認可取得に向けて準備を進めている。

増加傾向にある認知症

厚労省の調査によると12年に65歳以上の約7人に1人だった認知症の高齢者数は、25年には約5人に1人に増加すると推計されている。丸大食品ではプラズマローゲンとアルツハイマー型認知症の関係性に着目。独自製法による鶏肉からの抽出に成功した。

効果を実証

プラズマローゲンは人間の細胞内に含まれる脂質成分の1種で、特殊な構造が高い抗酸化作用を発揮する。同社が九州大学と共同研究を行った結果、プラズマローゲンに亜アルツハイマー型認知症の原因となる脳内のゴミの一つ（アミロイドβ）の蓄積を防ぐ働きがあることがわかった。さらに、プラズマローゲンの摂取による脳機能への効果を調べるため、60歳以上の男女に3か月間、毎日摂取してもらったところ、摂取しなかった人と比べて言語記憶力や認知機能速度が高く維持されることを確認した。

プラズマローゲンは高い抗酸化作用を発揮することができ、酸化ストレスによって引き起こされるさまざまな病気などから私たちの身を守っていると考えらています。

これまでに「学習記憶能力増強剤」「脳神経細胞新生剤」など用途特許を含め10以上の特許を取得。同社の製品は食品素材としてサプリメントや栄養補助食品への添加など幅広く展開されている。

丸大食品株式会社
高槻市緑町21-3

特定健診、がん検診の推進と
食を通じて健康への意識向上を図る

適切な塩分でおいしく食べられる工夫「適塩ポイント」をふんだんに盛り込んだレシピ集「適塩レシピ」と「適塩レシピ2」。

高槻市健康づくり推進課では、市民の健康づくりに関するイベントを企画運営している。がん検診や特定健診などの受診者の増加を目指し、受診料を無料とするなど、受診環境を充実させるほか、食を通じて健康に関心を持ってもらおうと「適塩レシピ」を作成したり、9月には「2019市民の健康・食育フェア」の開催を予定している。

無料で受けられる検（健）診

市では40～74歳の国民健康保険加入者を対象に特定健診を実施。市国民健康保険被保険者証と市から送付された受診券があれば、指定の医療機関か集団健診会場で無料で受診できる。保健センターでは、特定健診とがん検診が同時に受診できる「まとめて健診」（要予約）などを実施している。

メニュー紹介やイベントも

高血圧予防を呼びかける「はにたん適塩プロジェクト」の一環として作成した「適塩レシピ」が好評で第2弾を発行している。「手軽に作れる」をコンセプトに親子での料理や忙しい人でもパッとつくれる簡単なレシピが中心。市のホームページで紹介している。

また、子どもから大人まで毎年3000人近くが参加する人気イベント「市民の健康・食育フェア」を今年は9月1日に予定。健康に関する相談や体力測定、歯科健診などのほかパネル展示や講演会、クイズラリーなど内容盛りだくさん。高槻現代劇場、入場無料。

高槻市
健康福祉部 保健所 健康づくり推進課
高槻市桃園町4-15
TEL.072-674-8800

「2018市民の健康・食育フェア」では、骨密度や血圧測定などの健康に関するブース、食事診断や学校給食の展示などの食育に関するブースなどが設置された。

万博公園にウォーターパークが出現
「万博夏あそび2019」

この夏、万博記念公園で「万博夏あそび」イベントが開催。コンテンツは5つのエリアに分類。「水あそびエリア」では、幼い子どもが安心して楽しめる低水位のプールや、日本初上陸となる全長70メートルのロングウォータースライダーが登場。水風船、ウォーターガンを使った水合戦を楽しめるプレイエリアも。また「おばけ屋敷エリア」では、よしもとのお笑い芸人がおばけに扮し、恐怖と笑いを演出。そのほか花火、フードが楽しめるエリアなど、夏あそびの醍醐味を満喫できるイベントが企画されている。さらに、同日開催としてイルミナイト万博「太古から未来へ」を実施。太陽の広場をミラーボールの輝きでライトアップし、太陽の塔とのコラボレーションで幻想的な「ナイトピクニック」を楽しめるとしている。詳細は「万博夏あそび2019」公式サイトで確認を。

万博 水あそび
中学生以上 800円 / 4歳以上～小学生以下 500円
※3歳以下無料、小学生以下の入場は保護者同伴

よしもと おもろおばけ屋敷
中学生以上 800円 / 4歳以上～小学生以下 500円
※3歳以下無料、入場は保護者同伴

イルミナイト万博「太古から未来へ」
無料

夕涼み花火プレイエリア
エリア利用は無料(花火・バケツ持ち込みの場合)
バケツレンタル費200円(500円徴収、返却時300円返金制)

夏あそびフードエリア
エリア利用は無料
※別途自然文化園入園料が必要

FM COCOLO × CITYLIFE 音楽のCOCOLO VOL.03

radiko なら、パソコン・スマートフォンでFM COCOLOが無料でクリアに聴ける!

FM COCOLOの人気DJが季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

夏真っ盛り、ジャズでスカッと暑気払い

MONTHLY SELECT DJ

尾上 さとこ

3月16日生まれ。大学在学中よりキャンパスDJとして活動。卒業後、日本語教師を経験し再びDJの道へ。FM802で活躍後、出産を経て2017年4月よりFM COCOLOの週末朝の顔としてモーニングショー『FRUITS O'SUNDAY』(日曜 8:00-11:00)を担当している。

アロマテラピー、漢方、産後ケア、マクロビオティック、救急法などの資格を保持。古き良き時代への興味や思い入れが深く、40'S、50'Sの洋服やアクセサリーなどヴィンテージアイテムや、50'S～70'Sのソウル、ソフトロック、ジャズなどのレコードを収集。その他、映画鑑賞やフルート演奏など多趣味。

尾上さとこ Twitter @satokoonoe
尾上さとこ Instagram satokoonoe
尾上さとこオフィシャルブログ
https://ameblo.jp/satokomura/

ALBUM
Those Lazy-Hazy-Crazy Days of Summer
暑い夏をぶっとばせ

ARTIST
Nat King Cole

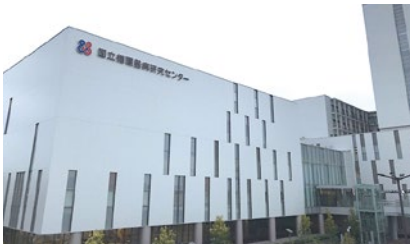
韻を踏んだ原題の「けだるくもわっとしたクレイジーな夏だよ」というのも猛暑のさなかの呟きを代弁してくれているかのようですが、なんといっても、このスカッとするぶっとび邦題にこめられたメッセージどおり、遊び心あふれる歌詞と軽快なボーカルを聴きながら、暑さをぶっとばしましょう!リズミカルに飛び出す真夏のワードは「ソーダやプレッツェルやビールの日々」に「ビキニの女の子」。ジャケットの砂浜には、ギンガムチェックのクロス、ゴロゴロと氷を詰めたクーラーボックス、スイカの入ったバスケット、ポータブルプレイヤーにはCapitolレインボウのレコードが。なぜか鯉のぼりを両手に掲げる男女もいて、それぞれにたわむれる恋人たちの楽しげなストーリーが波打ち際に刻まれます。今年生誕100周年を迎えたヴェルヴェットボイスのナット・キング・コールが終始ご陽気な、和み系夏ソング満載の一枚。60'sのサマーアンセムでもあるタイトル曲で歌われるように「みんないつもそんな夏ならいいなって思うさ!」。

ナット・キング・コール / 1919年アラバマ州モンゴメリー生まれ(諸説あり)。12歳から父親の教会でオルガンを弾き、合唱団で歌い始める。37 年にキング・コール・トリオを結成、ピアニスト&シンガーとして活動。46年「フォー・センチメンタル・リーズンズ」が初のポピュラー・チャートNo.1になる。「モナ・リザ」「トゥー・ヤング」などのNo.1ヒットを記録。肺がんの為40代半ばの若さで死去。

国循の引越し 患者移送当日の様子は

国立循環器病研究センター(以下、国循)は7月1日、吹田市藤白台からJR岸辺駅北側に移転した。それに伴い医療設備と入院患者は前日の6月30日に移送。移動距離は約7km、94名の患者の大移動が始まった。

当日の朝、8時8分に最初の患者が出発。患者はS・A・B・C・Dの5つのランクに分け、重症患者5名は人工呼吸器や人工心肺モニターなど、車内でも医療が行える『ドクターカー』で1名ずつの計5往復を実施。他は高規格救急車や救急車で移送した。小林順二郎病院長は「当日はあいにくの雨。さらに風が強い時は一時移送をストップしたこともあったが、新病院側では地下と地上の2箇所で受け入れ、大きな混乱もなくスムーズに引っ越しができてよかった」と胸をなでおろした。完了したのは14時34分で予定より1時間ほど早かった。

新しい国循は病床550、CT装置3台、心臓カテーテル検査室9台などの設備。手術室は12室、そのうち低侵襲治療のできるハイブリッド手術室を4室備え、24時間患者を受け入れられるようにした。

移転後の入院患者数は300名弱、外来患者数は1日平均750名。小林病院長は「24時間365日受け入れを断らず、また研究棟が併設されている利点を生かし、研究を生かした最先端の医療を提供していきたい」と話す。

EVENT 北摂イベント

コンサート / ギャラリー / 催し / ミュージアム / 講座・講演

茨木市立ギャラリー展覧会

▶ ①8/1(木)～6(火)
②8/8(木)～20(火)
③8/22(木)～27(火)
10時～19時
(最終日は17時まで)

①佐田元恵子の鉛筆画とそれぞれの鉛筆画展
②茨木市立ギャラリー企画展39 田主誠版画展「川端康成の少年時代」
③チョークアート展

■茨木市立ギャラリー(茨木市永代町1-5阪急茨木市駅ロサヴィア2階)■入場無料■問:TEL072-620-1810(茨木市 文化振興課)

埴輪の世界を冒険しよう! はにわのめいきゅう

▶ 開催中～9/1(日)今城塚古墳の動物埴輪
10時～17時(入館は16時半まで)
※月曜定休
(8/12(月・祝)は開館、8/13(火)休館)

はにわってなんだろう?今城塚古墳の牛・鶏・家の埴輪や、昼神車塚古墳の犬・猪の埴輪などを展示。クイズラリーやスタンプ集めも!毎日開催される楽しい教室は夏休みの宿題にぴったり。

■高槻市立今城塚古代歴史館(高槻市郡家新町48-8)■観覧無料■問:TEL072-682-0820

見てみよう 文化財の裏側

▶ 開催中～9/1(日)
10時～17時
(入館は16時半まで)
※月曜定休
(8/12(月・祝)は開館、8/13(火)休館)

博物館で展示される文化財の「裏」や「背面」、「内側」はどうなってる?武具や古文書、土人形などの通常見えない部分や、展示されることの少ない付属品、関連品に注目して見どころを紹介する。

■高槻市立しろあと歴史館 企画展示室(高槻市城内町1-7)■観覧無料
■問:TEL072-673-3987

茨木市立川端康成文学館夏休み企画 川端康成って知ってる?

▶ 開催中
～8/25(日)
9時～17時
※火曜定休

茨木市で育ったノーベル賞作家川端康成っていったいどんな人なのか、わかりやすくご紹介。アニメの上映やクイズ、作家体験コーナーもあり、8/3(土)からはイラスト・パネルも展示。楽しみながら学べる夏休み企画。

■茨木市立川端康成文学館(茨木市上中条2-11-25)■入館無料
■問:TEL072-625-5978

掲載無料 あなたの街の情報をお待ちしております!

メール play@citylife-new.com

※応募・掲載希望月の前月8日まで
(以降も受付の場合あり)
※掲載の場合のみ、編集部から連絡いたします。

ハートtoハートバザー inイオンモール茨木

▶ 8/29(木)～31(土)
10時～20時(最終日は19時まで)

大阪府内の障がい者の方々が作った可愛い商品を販売するイベント。この日のために心をこめて作った商品がたくさんそろう。是非一度のぞいてみて!ゆるきゃらのみんなも遊びに来るよ。

■イオンモール茨木 1Fジョイプラザ(茨木市松ケ本町8-30)■入場無料■問:TEL072-695-5566(社会福祉法人わかくさ福祉会 牧野)

KAKUTAのとびだす童話「ねこはしる」

▶ 8/24(土)
開演14時
(開場13時半)

作:工藤直子
構成・脚色・演出:桑原裕子
音楽:扇谷研人 うた:花れん

いのちまたたく感動の物語をことばにのせ、美しい音楽にのせ、演劇のあそびごころいっぱいでお届けする「とびだす童話」。猫が魚がアリやチョウチョが、たくさんのいのちが劇場の「のはら」をかけまわる!

■茨木クリエイトセンター・センターホール(茨木市駅前4-6-16)■料金:一般2,500円/小学生以下500円ほか ※全席指定、3歳以下入場不可■問:TEL072-625-3055(9時～17時)/(公財)茨木市文化振興財団(9～17時)

うっきっき 元気もりもりコンサート

▶ 8/24(土)
14時～16時

赤ちゃんから入れて楽しめるクラッシックコンサート。歌とピアノとフルートの演奏。曲目はかもめの水兵さん、パプリカ、アイネクライネナハトムジーク、子犬のワルツ(ピアノ)カルメン幻想曲(フルート)他。

■クロスパル高槻イベントホール(高槻市紺屋町1-2)■大人2,000円 子ども1,000円(前売200円引)※小さいお子様お膝の上無料
■申込・問:TEL090-1968-4649(堀之内)

夏休みマクラメワークショップ

▶ 8/20(火)
13時半～15時半

好評につき日程追加!好みの天然石パワーストーンを選んでペンダントを作る、マクラメ体験会。夏休みの宿題にもぴったり。

■茨木市立穂積コミュニティセンター実習室(茨木市下穂積1-7-5)■料金:1,000円■定員16名(小1～3年生は保護者の付添が必要)
■問:TEL050-7132-5871(佐々木)/
Email hannah.macramejewelry@gmail.com

茨木市まちおこし演劇 茨姫 -ibaraki-

▶ 8/11(日)
①開演13時半
(開場13時)
②開演16時半
(開場16時)

孤高の少女、茨木童子は、祖国を復興させるため、大江山の酒呑童子一党の元へ向かう。そこで酒呑童子一党に家族の一員として迎えられることとなるが……。劇団Compassが演じる、ハートフルな平安物語。

■茨木市福祉会館(オークシアター)5階文化ホール(茨木市駅前四丁目7-55)■入場料:一般前売2,500円(当日3,000円)中学生以下前売1,500円(当日2,000円)※全席自由席 未就学児入場不可■問:TEL090-5888-3069/
Email wanokokoroticketacceptance@gmail.com
(特定非営利活動法人和の心)

City Life NEWS CULTURE

SPECIAL INTERVIEW

茨木市を舞台にした「葬式の名人」の 脚本・プロデューサー 大野 裕之 さん

脚本家、映画プロデューサー、劇作家、演出家、作曲家とマルチに才能を発揮し、日本チャップリン協会会長を務める映画研究家でもある大野裕之さん。プロデューサーと脚本を担当した、茨木市制施行70周年記念映画、「葬式の名人」の茨木市先行上映を前に話を伺った。

大野 裕之（おおのひろゆき）さん / 1974年生まれ。茨木高校、京都大学大学院卒。プロデューサー・脚本を手がけた映画『太秦ライムライト』で、カナダのファンタジア国際映画祭最優秀作品賞。著書『チャップリンとヒトラー』（岩波書店）で第37回サントリー学芸賞。日本チャップリン協会会長。
※本作のロケ地にもなった「福原商店」（茨木市元町6-35）で大野さんを取材。創業89年のたこ焼き、回転焼きの老舗店。

— 大野さんと茨木市はどのような繋がりがあるのでしょうか

実家は市外なんですが、高校は川端康成に憧れて茨木高校に入学しました。この茨木高校での思い出が僕の人生の中で大きな意味を持っているんです。当時から生徒自治の自主性が強い高校ですが、とりわけ体育祭には力を注ぐ変わった高校（笑）でした。学校側で体育祭の活動を禁止にする期間を設けるほど、エネルギーと知力、精神力、体力すべてを懸けて体育祭を作り上げるんです。そこでの経験が自分のルーツになっていると思います。

— どのように映画、演劇の道を進んでこられたのでしょうか

昔から映画は大好きでした。浪人時代にバイトで貯めたお金でイギリスに行ったのですが、そこで音楽で紡ぐドラマ性の強いミュージカルに出合い、大学に入ってミュージカル劇団を作りたいと思ったんです。翌年には京大に入学し、「劇団とっても便利」を作り、授業はろくに出ずに稽古ばかりしていました。専攻は映画学で、好きなチャップリンの論文を書こうと再びロンドンに渡りました。英国映画協会で、チャップリンのNGフィルムを観た世界で二人目の人間となることができて、論文を完成させました。さらに縁あってチャップリンの親族と親しくなるということもありました。映画を研究したり演劇を実践したり、好きなことをしているうちにこの道に進んでいました。

— 「葬式の名人」のストーリー、茨木市オールロケについて

実は映画の話が出たとき、単なる町おこしならやめとこうと思ったんです。映画は表現であって手段ではないからです。しかし、市からはPR映画にする必要はない、すべて任せると言われ、作品作りが始まりました。この作品には茨木市の心地よい品の良さ、程よい人間関係が、このストーリーと北摂の独特の方言のようなものが作品に滲みでていると思います。ストーリーは当初、川端康成の茨木での青春時代を考えていましたが、その時代設定で映画を作ることは不可能でした。そこで川端康成作品「葬式の名人」「少年」「師の棺を肩に」などをモチーフにしてストーリーを考え、生きることの大切さをユーモラスに描いています。

— コメディーとお聞きしましたが、チャップリンの影響はあったのでしょうか

チャップリンの影響というのは一切ないです。チャップリンは天才であって、その真似はできないです。リアリズムをファンタジーで一気に飛び越えるのは天才の技であり、私には無理です。チャップリンのNGフィルムを見ると些細なシーンでも何度も何度も撮り直し、最高のカットが撮れるまで妥協していないのがわかります。本質に関係ないこと、いい加減なことはしてはいけないというチャップリンのストイックさは見習いたいと思います。

©"The Master of Funerals" Film Partners

— 昨年6月の地震の影響はありましたか

撮影開始前に地震がありました。最悪中止も頭をよぎりましたが、ロケ先全員の方から「大丈夫!映画をやめないで!」と言ってもらえました。市民の皆さんが映画を楽しみにしてくれていると、ひしひしと感じ、映画が被災地支援の使命も背負ったと思いました。川端康成は幼少の頃に全ての肉親を亡くし、絶望の底にあり、作品には死の影の冷たさがあります。しかし、だからこそ求めるピュアな希望が川端文学にはあります。単に生きることの大切さだけを描くのではなく、裏表を見据えているんです。「葬式の名人」は裏を返せば、大切な人を見送って新しい人生を始めるという、生きることの名人となります。根本的な所で、人を励ますような映画にしたいと、地震を通して改めて感じました。

— ふるさと納税を活用したクラウドファンディングで2,400万円を超える寄付が集まったそうですね

クラウドファンディングの募集情報にキャストの情報は出しませんでした。茨木市で映画をつくる、という紹介だけで予想を超えて集まったんです。茨木市を大切に思う皆さんの気持ちを感じ、これは絶対に失敗できないぞ、と身が引き締まりました。

— 前田敦子さん、高良健吾さん、有馬稲子さんなど豪華な出演者が注目されますが、スタッフ陣も素晴らしいメンバーだそうですね

「ウルトラQ」「帝都物語」カメラマンの中堀正夫さん、「Shall we ダンス?」「シコふんじゃった」の美術、部谷 京子さん、「戦場のメリークリスマス」の編集、大島ともよさんなど、スタッフが日本映画のレジェンドばかりの布陣で、映画好きにはたまらないメンバーが茨木に結集しました。スタッフも俳優さんも、みんなが茨木を好きになってくれたのが、有難いです。

— 最後に読者に一言をお願いします

日本を代表する実力派の俳優とスタッフが結集し、川端文学の豊潤な世界を笑いと涙を織り交ぜて描きあげた人間ドラマです。ぜひスクリーンでお楽しみください。

INFORMATION

監督は映画評論家としても知られる樋口尚文さん。あらすじは、高校時代の同級生の訃報で集まったかつての同級生たちが、奇想天外な通夜を体験するというもの。
出演は前田敦子、高良健吾、白洲迅など。
全国公開日は9月20日（金）

8月16日からイオンシネマ茨木で先行上映される。詳しくはホームページを参照
http://soushikinomeijin.com/

JR西日本と立命館が茨木で連携 "10歳からの社会人教育"

『studioあお』に通う生徒のプロジェクト報告会の様子。研究内容は、好きなカメラを使ってどうしたら野良猫を助けられるかといったものから、野球の変化球とケガの関係の分析など様々。

立命館大学 大阪いばらきキャンパス（以下、OIC）にて7月から の3ヵ月間、「いばらきSDGsまちづくりアイデアプレゼンコンテスト」が行われる。このコンテストは、地域の小・中学生が大学生とともにまちの課題を設定し、その解決策を市長や教授、まちづくりに携わる企業の人々に発表するというもの。鉄道事業に併せて沿線のまちづくりに関わるJR西日本京都支社と、地域・社会連携をキャンパスコンセプトに掲げる立命館大学、子どもたちの興味・関心を基にしたオーダーメイドプロジェクト型学習教室などを展開している（株）COLEYOが一体となって取り組む。

仕掛人である主催の（株）COLEYOは、生徒の"好き"を根源とした学びを通じて「与えられる人」から「与える人」に成長を促す放課後教室『studioあお』を京都で運営している。この取り組みでも子どもたちが自ら問いを発見し、実際に解決することで社会に貢献する"10歳からの社会人"を育てることが大きな狙いだ。「自分の好きなことで誰かの役に立ったり、褒められたりすることで"社会と繋がる"経験を積ませてあげたい」と代表取締役兼教室長の川村さんは語る。なお、本コンテストで選ばれたアイデアは10月から始まるレギュラークラス（OICにて平日17時～）で実際にプロジェクト化される。学校や5科目の勉強では得られない新たな学びの場となりそうだ。

株式会社COLEYO
代表取締役 川村哲也 さん

「自ら立ち上げたプロジェクトで実際にまちが変わる様子を見ると、その場所のことを"自分ごと"として捉えられるようになります。まちの中にストーリーが生まれるんです。子どもや学生たちがここでの学びを経て、場所自体に愛着を抱くこと。これがまちづくりに必要な要素であり、ひいては定住促進にも繋がると考えています」

City Life NEWS PERSON

SPECIAL INTERVIEW

音楽で未来を変える
セブ島の子どもたちを救う セブンスピリット

フィリピンの子どもたちに音楽を通じて生きる力を身につけてほしい――。そんな思いで始めた活動が今年2月で8年目を迎えた。セブ島を拠点とするNPO法人「セブンスピリット」で事務局長を務め、子どもたちの変化を見守ってきた永田正彰さんに話しをうかがった。

永田 正彰(ながた まさあき)さん / 吹田市出身。2008年大阪音楽大学卒業。吹田市立千里丘中学校吹奏楽部の指揮者・技術指導員としても勤務した。大阪音楽大学音楽博物館の職員をしていた経歴から音楽学、音楽史、世界の民族音楽などにも明るい。

フィリピンのセブ島といえば、リゾートや語学学校といったイメージを持つかもしれない。しかし華やかな雰囲気の一方で、まだまだ貧困から抜け出せずにいる人たちも多い。そこで暮らす子どもについて「フィリピンの公教育は高校まで無料ですが、お金がなくて制服や文房具がそろえられなかったり、親御さんも小学校教育程度しかなく『学校に行っても仕方がない』と考えて、途中で辞めさせてしまうケースが多いんです」と永田さんは話す。教育を受けない子どもは、善悪の判断がつかず犯罪や薬物に手を染めてしまうことも。セブンスピリットは、そんな子どもたちのために、音楽を通じて社会性や協調性、人を思いやる心などを育み、将来を切り開く力を身につける場を提供している。

セブンスピリットでは、毎日のように放課後に音楽教室を開くほか、週2回の出張音楽教室、週末はスポーツ教室を実施。主な活動である音楽教室では、リコーダーや鍵盤ハーモニカで音楽の基礎を習得した後、オーケストラの楽器へと進む。希望者は学校へ行くことを条件に無償で受け入れ、現在は7～19歳まで約120人が在籍する。

生徒はスラム出身から中流階級の子どもまで様々。最初は練習を邪魔するなど争いごとが絶えなかったという。しかし次第に音楽の楽しさに目覚め、みんなで1つの曲を作り上げるという目標ができたことで協調性も生まれてきた。

永田さんのレッスン風景

スラム以外の世界を知らずに生きてきた子どもが、視野を広げる機会も与えている。「『お母さんが死んじゃった』とウソをついてお店から無料でパンをもらったり物乞いをしていたのが、音楽に出会って生活態度を改めたという子もいます。また、いろんな人と関わったりコンサートで各地を訪れ、『こんな職業があるんだ』『こんな美しい場所があるんだ』と知り、それをきっかけに警察官や先生を目指したり、もっと違う国に行きたいという夢を持った子もいます」。ほかにも、フィリピンの大学ではオーケストラに所属すると学費が無料になる制度があり、セブンスピリットからも毎年10人前後が制度を利用して進学している。

音大を卒業後、学校や音楽教室などで指導をしてきた永田さんは、今から6年前、セブンスピリット主催のイベントに参加。現地でスリに遭ってしまった際、助けてくれた地元住民の優しさに触れ、海外の仕事に興味を持っていたこともあり活動に加わることを決めた。「どんどん変化していく子どもたちの姿を見るとやりがいを感じます」と永田さん。最初は自ら子どもたちに楽器を教えていたが、最近は現地スタッフでほとんど運営を回せるようにまでなった。今年に入ってからは、個人的に指揮の勉強のためドイツへ行ったり、アフリカでの音楽を通じた社会貢献活動の誘いを受けたりと、活動の幅を広げつつある。「行く先々でセブンスピリットの話をしているので、チャンスがあればヨーロッパやアフリカにも子どもたちを連れて行きたい。あとはフィリピン国内でもっと音楽を広げていけたら。例えば、イスラム紛争があったミンダナオ島などでいい作用を起こしたいですね」。音楽の持つ可能性を信じて、将来を見据える。

楽器を奏でている間は、立ち込めるドブの臭いやストレスから解放され、笑顔がこぼれる。

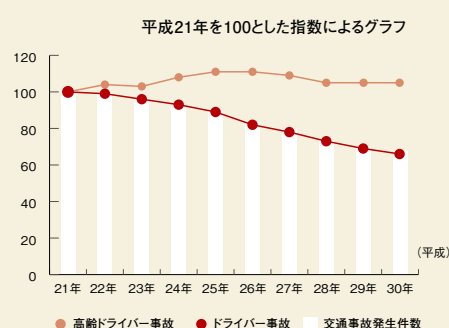
セブンスピリットでは今年の10月30日～11月6日、第2回目となる日本での演奏ツアーを計画。生徒50人が来日し、東京(11月2日)と大阪(11月4日)でコンサートを行う。開催のための必要経費600万円を目標に、7月1日からクラウドファンディングを実施中。8月31日まで。

音楽の輪が広がり、年々坂者が増えている。

「第50回記念 市民フェスタ高槻まつり」にて
「東京ディズニーリゾート®・スペシャルパレード」を開催

8月3日(土)にJR高槻駅前～高槻市役所前付近のけやき大通りで実施される「第50回市民フェスタ高槻まつり記念パレード」に「東京ディズニーリゾート®・スペシャルパレード」が参加。東京ディズニーリゾートを飛び出し、ミッキーマウスをはじめとしたディズニーの仲間たちが高槻市にやってくる。東京ディズニーリゾートならではの特別なデザインが施されたパレード用車両「ドリームクルーザーⅡ」・「ドリームクルーザーⅢ」に乗って登場。この「東京ディズニーリゾート・スペシャルパレード」には、地元の子どもたちも一緒に参加する。(17時頃スタート予定。パレードは悪天候等の理由により中止、一部内容変更の可能性あり)

高齢者による交通事故・被害の防止 協力:大阪府警察

近年、交通事故発生件数・ドライバー事故件数がともに減少しているなか、65歳以上の高齢ドライバー事故(65歳以上の運転者が原付以上運転中で第1当事者となった事故)件数は、平成21年と平成30年の10年で300件ほど増加している。また、免許を保持する高齢者の割合も増えており、今後も高齢ドライバー事故件数が増加すると見込まれる。

【 高齢者が交通事故に遭わないために 】

- 夜間はドライバーから歩行者が見えにくいので、大変危険。少しでも早く、自分の存在をドライバーに知らせることが大切となる。車やバイクのライトが当たるとその光を跳ね返し、ドライバーに自分の存在を知らせる「反射材」を靴の側面等に貼り、活用しよう。
- 高齢者の自転車乗用中の死者の約8割は負傷部位が頭部となっている。自転車に乗る際は、事故の衝撃から頭部を守るためヘルメット着用を心がけよう。

【 高齢者が交通事故を起こさないために 】

- 加齢に伴い身体機能は低下する。速度を控え、安全運転・安全確認をしっかりと行おう。
- 運転に不安を感じてきたら、運転免許証の自主返納を検討しよう。運転免許証の返納は、門真・光明池運転免許試験場、大阪府内の各警察署(大阪水上署を除く)で行うことができる。

詳しくはこちら ▼

City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか?身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。

シティライフNEWS で検索

カーライフ卒業で様々な特典を「高齢者運転免許自主返納サポート制度」

近年、高齢者ドライバーによる事故の増加が目立つ。そんな中、運転に自信の無くなった、もしくは運転する機会の減った高齢者が、運転免許証を自主返納しやすい環境をつくるための「高齢者運転免許自主返納サポート制度」が広まっている。

都道府県別運転経歴証明書交付件数

順位	都道府県名	件数
1	東京都	39,800
2	大阪府	30,420
3	神奈川県	26,070
4	埼玉県	21,487
5	愛知県	20,943
6	兵庫県	19,487
7	千葉県	17,476
8	静岡県	15,224
9	北海道	11,381
10	福岡県	10,600

(警察庁 平成30年版運転免許統計より抜粋)

免許証の自主返納とは、運転免許証が不要になった人や、加齢による身体機能の低下を自覚して運転に不安を感じるようになった人が、自主的に運転免許を返納することができる制度。導入された平成10年の返納者は約2,500人であったが、平成29年には約42万人にまで増え、20年近くで返納率は150倍以上に膨れ上がったことになる。そうした中で、「車がないと生活が不便」といった理由で、自主返納をためらう人が多く存在するのも事実である。

大阪府が実施している高齢者運転免許自主返納サポート制度は、65歳以上の高齢者が免許証を自主返納した場合、併せて「運転経歴証明書」の発行をすると、タクシーの運賃割引、飲食店の割引など、多くの特典を受けることができる。制度を発足した平成24年の大阪府における65歳以上の高齢者の免許証自主返納件数は7,118件であったのに対し、昨年は31,325件と、同制度を開始して約7年で約4倍に増加している。担当者は、「近年では企業側から同制度に協力をしたいという問い合わせが増えており、地域一体でこの取り組みを盛り上げようという動きが高まってきています。運転に不安を感じたら無理せず、自主返納を検討してみてもらえれば」と呼び掛けている。

免許証返納は基本的に管轄地域の警察署や運転免許試験場で受付している。運転経歴証明書の発行についても、免許証返納と同様の施設で行っているが、申請可能な期間は運転免許証の返納後5年以内となるので注意。また、運転免許証に代わる公的な身分証明書として生涯利用が可能。免許証返納による特典サービスを実施する企業は増加傾向にあり、ユニークな内容も多い。

運転免許証返納制度特典の一部

※免許証返納による特典内容は、協力企業によって異なる。(※は自治体によるもの)

【 大阪府 】
- 相互タクシー、日本タクシー、大阪第一交通グループ等 = タクシー乗車運賃から10%割引
- 高島屋(大阪店、堺店、泉北店) = 自宅への配送無料
- スギ薬局・スギドラッグ = 購入1点に限り5%割引 など

【 大阪市 】
- 通天閣 = 一般展望料金(大人)を100円割引
- 551蓬莱　戎橋筋本店 = レストランで1,000円以上飲食で粗品進呈(本人に限る)
- 今宮戎神社 = 参拝記念ステッカーを授与(12/31~1/11を除く) など

【 高槻市 】
- 高槻天然温泉 天神の湯 = レンタルタオルセット無料 など

【 茨木市 】
- 茨木市役所 = 「グランドパス65」1か月相当分(6,000円相当※デポジット代500円含む)進呈、もしくはICOCAカード1枚(6,000円相当※デポジット代500円含む)進呈のいずれか1つ※

【 摂津市 】
- そば茶屋 和さぶろ = 飲食代金から人数分100円割引 など

運転経歴証明書の発行に必要なもの

【 大阪府 】
- 写真1枚:縦3cm×横2.4cm 過去6か月以内に撮影した無帽・正面・上三分身・無背景のもの(門真運転免許試験場又は光明池運転免許試験場で手続をする場合は不要
- 黒又は青のボールペン
- 住民票の写しまたは健康保険証等の住所、氏名及び生年月日を確認できるもの(申請による取消と同時に申請される場合は不要)
- 運転経歴証明書交付手数料:1,100円

事前準備と知識で災害に備えよう

平成31年3月29日に避難勧告に関するガイドラインの改定を内閣府が行った。改定後の基準は5段階に変更され、レベル1~2は気象庁が発表し、レベル3以上は市町村が発令することになり、直感的に情報の意味を理解でき、避難のタイミングも明確で、避難行動に移りやすくなったのではないだろうか。非常用バッグは事前に準備しておくからこそ、緊急時に役に立つ。普段からチェックリストを使用して中身の確認や自宅周りの点検を行い、急な災害に対応できるよう家族や近隣の人と避難場所や連絡方法を話し合っておくことが大切だ。

摂津市によると、平成29年6月15日から国土交通省では淀川の洪水情報のメール配信が始まった。幸い、洪水情報を配信するような大きな災害は起きておらず、スタート時から現在まで配信したことはない。この配信はメールアドレスの登録の必要なく、配信時に摂津市内にいれば受信の対象になる。また、北摂の河川の管理を行っている茨木土木事務所は、「北摂地域は河川の周辺が市街化されており、ひとたび河川氾濫が発生すると甚大な被害が想定されます。昨今の雨の状況をみると計画規模以上の洪水が発生するおそれもあることから、住民の皆さまには、避難情報や洪水情報を確認し、確実な避難行動をとってもらいたい」と話す。各市のホームページに避難経路、避難場所について掲載されているので、定期的に確認するようにしておこう。

避難勧告等に関するガイドラインの改定

警戒レベル	居住者等がとるべき行動	行動を居住者に促す情報
5	既に災害が発生している状況であり、命を守るための最善の行動をする。	災害発生情報 ※災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令発令
4	●指定避難場所等への立退き避難を基本とする避難行動をとる。 ●災害が発生するおそれが極めて高い状況等で、指定緊急避難場所への立退き避難はかえって命に危険を及ぼしかねないと自ら判断する場合には、近隣の安全な場所への避難や建物内の　より安全な部屋への移動等の緊急の避難をする。	避難勧告 避難指示(緊急) ※地域の状況に応じて緊急的又は重ねて避難を促す場所等に発令
3	避難に時間のかかる高齢者等の要配慮者は立退き避難する。その他の人は避難の準備をし、自発的に避難する。	避難準備・高齢者等避難開始
2	ハザードマップ等により災害リスク、避難場所や避難経路、避難のタイミング等の再確認、避難情報の把握手段の再確認・注意など、避難に備え自らの避難行動を確認する。	注意報
1	防災気象情報等の最新情報に注意するなど、災害への心構えを高めてください。	警報級の可能性

※各種の情報は、警戒レベル1~5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。(出典:内閣府ホームページ　http://www.bousai.go.jp/index.html)

準備したい非常持出品

荷物は、避難の妨げにならない程度にまとめるのがポイント
目安は…男性:15kg程度まで、女性:10kg程度まで

いつでも持出せるように用意しておくもの(一例)

食糧	水(1人1日3リットル)〔3日分を〕・缶詰(缶切り付き)、ビスケット・クラッカー、カンパン、チョコレート(冬期)
電気器具	懐中電灯(予備電池付き)・携帯ラジオ(予備電池付き)
救急医療品	常時服用している薬(薬のメモを含む)、常備薬(胃腸薬・かぜ薬・解熱剤)、消毒薬、きず薬、脱脂綿・綿棒、ガーゼ、はさみ・毛抜き、三角巾・包帯、ばんそうこう
衣類	肌着(1~2着)、防寒着(セーターetc)(冬期)
日用品	ちり紙・ティッシュペーパー・トイレットペーパー・タオル・バスタオル・ナイフ・生理用品・マッチ・ライター・ろうそく・携帯用燃料(固形燃料etc)・卓上用コンロ(予備ボンベ)・手袋(軍手)、厚手の靴下(冬期用)、使い捨てカイロ(冬期用)・ロープ(洗濯物を干す時などで使用)・笛(ホィッスルなどで自分の場所を知らせる)・雨具(レインコート)・紙皿・紙コップ・厚手のごみ袋 キッチン用ラップ(皿などに敷いて使用)・アルミホイル(皿などに巻きつけて使用) 割り箸・スプーン・フォーク・メモ用紙・筆記用具・ビニルシート(レジャー用シートetc)
乳児用品等	粉ミルクほ乳びん・流動食(おかゆetc)・紙おむつ、おしりふき(ウェットティシュ)
貴重品 その他	現金(10円玉12枚含む)、テレホンカード(停電時使用不能)、通帳、印かん・健康保険証(写し)、連絡先一覧

(出典:内閣府ホームページ　http://www.bousai.go.jp/index.html)

次号の巻頭特集は「スクール・習い事」です。
お楽しみに

●本紙の記事や広告についてのご質問・ご意見など TEL06-6338-0640 info@citylife-new.com
●発行部数15万部
●無料で各戸に配布しています。必要のない方は、お手数ですがご一報ください。
問/株式会社シティライフNEW TEL06-6338-0640 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23